

IMPACTO DEL JUEGO TERAPÉUTICO EN LA ANSIEDAD PREOPERATORIA EN NIÑOS HOSPITALIZADOS: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Hasnae Jiah Bakouh, Nuria Martínez Rodríguez, Carolina Jiménez Castillo, Raquel García Rodríguez, Clara Alonso Larraz y Laura Ortega Morales.
UGC Pediatría, C. H. Torrecárdenas (Almería)

INTRODUCCIÓN

La hospitalización quirúrgica infantil incrementa la ansiedad debido a la incertidumbre, el dolor y las posibles complicaciones. El juego terapéutico es una intervención no farmacológica segura y humanizadora que favorece la adaptación del niño al entorno hospitalario y al proceso quirúrgico.

METODOLOGÍA

Se revisaron ensayos clínicos aleatorizados en PubMed (marzo 2025) sobre juego terapéutico en niños de 3 a 14 años. Se usaron los términos clave “play therapy”, “preoperative anxiety” y “pediatric nursing”. Se incluyeron estudios en inglés o español de los últimos 10 años y se excluyeron los realizados en adolescentes, adultos o sin participación de enfermería

OBJETIVOS

Analizar la eficacia del juego terapéutico en la reducción de la ansiedad preoperatoria en niños hospitalizados.

RESULTADOS

Se seleccionaron 5 RCT. Las intervenciones que se incluyeron fueron: sala de juegos preoperatoria (juguetes, cuentos, actividades guiadas), simulación del procedimiento, participación parental combinada con juego, videojuegos terapéuticos y estímulos audiovisuales. En líneas generales, se demostró que el uso del juego terapéutico reducía la ansiedad preoperatoria.

DISCUSIÓN

Estudio (autor, año)	Intervención lúdica	Grupo control	Efecto en ansiedad preoperatoria
Scarano et al. (2021)	Sala de juegos preoperatoria con juguetes, cuentos y actividades guiadas.	Atención estándar sin sala de juegos (solo cuidado rutinario farmacológico).	Ansiedad significativamente menor en el grupo de sala de juegos (m-YPAS disminuyó) .
Chaurasia et al. (2019)	Juego terapéutico interactivo con participación parental (juego guiado con padres presentes).	Atención estándar (sin juego terapéutico adicional).	Disminución de la ansiedad preoperatoria en el grupo de juego (m-YPAS inferior vs control) .
Hatipoğlu et al. (2018)	Presentación audiovisual (video explicativo) sobre el proceso quirúrgico a niños.	Presentación auditiva (solo sonido de la explicación) y/o información verbal estándar.	El grupo audiovisual mostró ansiedad significativamente menor (m-YPAS más bajo) que el auditivo y control .
Rostami et al. (2022)	Videojuegos terapéuticos en tablet durante 15–20 min en la zona de espera preoperatoria.	Cuidado rutinario preoperatorio (espera 20 min con padres presentes y consuelo verbal) .	Reducción significativa de la ansiedad (m-YPAS postjuego mucho menor que en control) .
Sakızcı Uyar & Öztürk (2020)	Grupo T: Videojuego educativo en tablet; Grupo S: Dibujo animado explicativo sobre la cirugía.	Grupo M: midazolam oral 0,5 mg/kg (sedación farmacológica estándar).	Videojuego: ansiedad preoperatoria significativamente menor (m-YPAS reducido en T1/T2 vs midazolam y dibujo). Dibujo animado: no fue efectivo (ansiedad similar al midazolam).

CONCLUSIONES

Las enfermeras/os pediátricas tienen un papel fundamental en la identificación de la ansiedad preoperatoria en los niños y en el manejo de esta. Las intervenciones no farmacológicas basadas en el juego terapéutico son herramientas eficaces y seguras para reducir la ansiedad preoperatoria en niños hospitalizados.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.Scarano, F., Valenzuela, F., Pierri, G., et al. (2021). Uso de la sala de juegos para reducir la ansiedad preoperatoria en niños: un ensayo clínico aleatorizado.
- 2.Chaurasia, B., Singh, M., & Bains, H. S. (2019). Effect of therapeutic play with parental involvement on preoperrative anxiety in children undergoing elective surgery: A randomized controlled trial.
- 3.Hatipoglu, Z., Gulec, H., Akturk, U., et al. (2018).Effects of auditory and visual presentations on preoperative anxiety and postoperative behavioral disorders in children: A randomized controlled trial.
- 4.Rostami, E., Akbari, H., & Poursadeqiyan, M. (2022). Effect of therapeutic video games on preoperative anxiety in children: A randomized clinical trial.
- 5.Sakızcı Uyar, B., & Ozturk, O. (2020). Comparison of oral midazolam, video games, and cartoons in reducing preoperative anxiety in children: A randomized clinical trial.

