



AVANCES EN FOTOTERAPIA NEONATAL. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.



Mar Siurana Calzada

Residente de Enfermería Pediátrica - Hospital Sant Joan de Dèu Barcelona



INTRODUCCIÓN

1

La **hiperbilirrubinemia neonatal** es una de las condiciones más comunes en recién nacidos. Tratarla adecuadamente es crucial para prevenir complicaciones graves como la encefalopatía bilirrubínica. La **fototerapia** es el tratamiento estándar para reducir los niveles de bilirrubina en neonatos, pero existen diferentes enfoques que podrían mejorar su eficacia.

2

OBJETIVO

Analizar la evidencia científica disponible respecto a la fototerapia en el recién nacido con hiperbilirrubinemia.

MÉTODOS / ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

RB realizada entre los meses de **febrero y marzo de 2025**, en las bases de datos de **Pubmed y CINAHL**,

Palabras clave: **Phototherapy; Infant, Newborn; Intensive Care Units, Neonatal.**

Operadores booleanos: AND y OR.

Criterios de inclusión/exclusión:

Inclusión	Exclusión
Neonatos	Niños o adultos
Fototerapia	Otros tratamientos
Últimos 5 años	

3

5

CONCLUSIÓN

La fototerapia sigue siendo la opción más eficaz para tratar la hiperbilirrubinemia neonatal. La investigación continua sobre terapias complementarias y nuevas modalidades y tecnologías podría mejorar aún más los resultados. El papel de las enfermeras en el cuidado de estos niños es fundamental para el éxito del tratamiento.

RESULTADOS

4

Se obtuvieron 335 artículos, que, tras la aplicación de filtros, la lectura del título y el abstract y la lectura crítica con las guías CASPe, se utilizaron 23 más 6 adquiridos con técnica de BN.

De la información obtenida se extrajo que:

Existen varias modalidades de fototerapia (simple, intensiva, intermitente y continua). La fototerapia intensiva y las lámparas LED son más eficaces. La fototerapia continua sigue siendo el tratamiento de elección, pero la intermitente ha mostrado ventajas en términos de aceleración del alta hospitalaria y menor incidencia de efectos secundarios.

Terapias como los masajes y el uso de sulfato de zinc han mostrado reducir la duración de la fototerapia y los niveles de bilirrubina. Sin embargo, algunos tratamientos requieren más investigación para confirmar sus beneficios.

Las mediciones transcutáneas de bilirrubina (TcB) son una alternativa fiable y no invasiva a las mediciones de bilirrubina sérica (TSB), especialmente en neonatos a término. El mejor lugar para realizarlas es la frente.

Los programas educativos dirigidos a enfermeras han demostrado mejorar el manejo de la hiperbilirrubinemia neonatal, mientras que el apoyo familiar también mejora la adherencia al tratamiento.

6

BIBLIOGRAFÍA

