



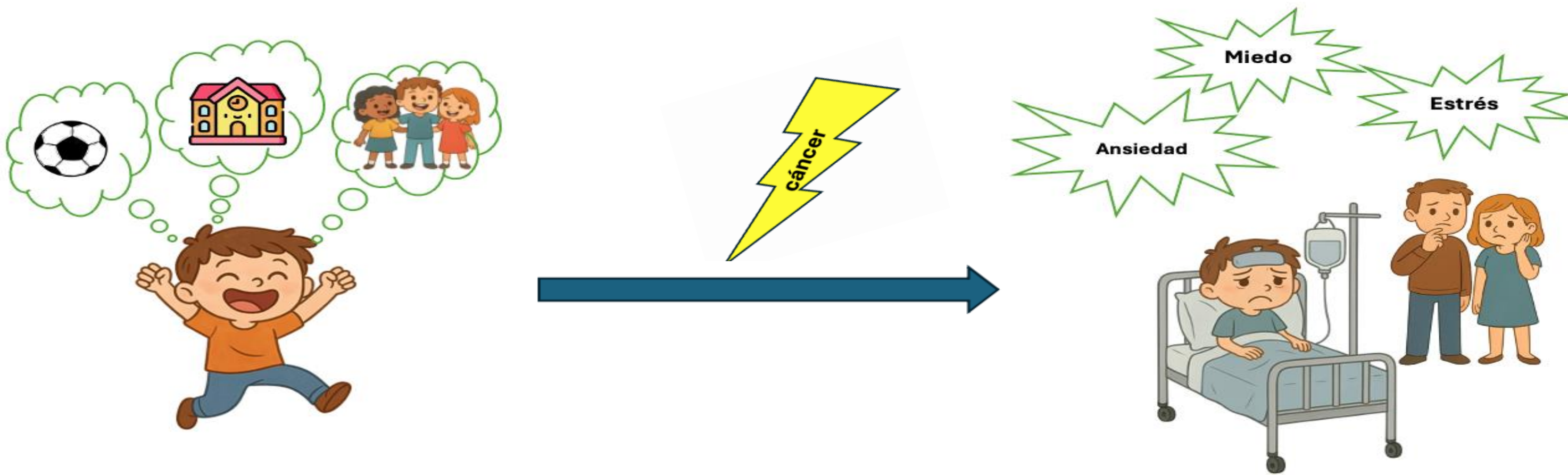
## La Musicoterapia en los Cuidados de Enfermería del Paciente Pediátrico Oncológico



Ana Cuetos Menéndez

### INTRODUCCIÓN

España 2024: 1.622 nuevos casos de cancer infantil.



Musicoterapia: “empleo de la música con fines terapéuticos”.

La enfermera debe incorporar la musicoterapia en los cuidados del paciente oncológico pediátrico como intervención no farmacológica

### OBJETIVO



Conocer los efectos de integrar la musicoterapia en los cuidados de enfermería al paciente pediátrico oncológico y su familia

### METODOLOGÍA

Revisión Bibliográfica (Dic. 2024-Feb. 2025)

Palabras Clave: Musicoterapia. Niño, Neoplasia, Enfermería

Bases de datos:: PubMed, Cinhal, Lilacs, Cochrane, ClinicalKey, Dialnet

Total de documentos:26

### RESULTADOS

La musicoterapia es un recurso para el refugio emocional y social de los pacientes pediátricos oncológicos y que facilita la expresión del miedo, tristeza o ansiedad sin necesidad de palabras.

Una revisión sistemática demostró que la musicoterapia supone una intervención enfermera eficaz en el manejo del niño con cáncer al ser una terapia segura, eficaz y de bajo coste.

#### EFICACIA DE LAS TÉCNICAS DE MUSICOTERAPIA ACTIVA

| TÉCNICA                           | RESULTADOS                                                                                                                                   |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Improvisación musical             | Niños y adolescentes mostraron un cambio positivo en su estado de ánimo y un aumento en la interacción social                                |
| Song-parody<br>Song-writing       | Adolescentes prefirieron esta técnica, mostrando una mayor disposición a participar en el tratamiento y un aumento en su integración social. |
| Composición y grabación de música | Los pacientes desarrollaron estrategias de afrontamiento más efectivas y mejoraron su comunicación con familiares y cuidadores.              |
| Uso de instrumentos               | El uso de instrumentos pequeños, como maracas, resultó especialmente útil para involucrar a los niños en las sesiones.                       |
| Interpretación musical en público | La participación activa en actuaciones aumentó la confianza y redujo la sensación de aislamiento.                                            |

#### Efectos de la Musicoterapia:

- Fisiológicos: ↓ FC, FR
- Psicológicos: ↓ estrés, miedo, ansiedad
- Dolor: SNP, actividad cerebral
- Expresión emocional:comunicación
- Familias: mejoras en relación
- Profesionales sanitarios:canalización emocional
- Entorno: humanización

#### EFICACIA DE LAS TÉCNICAS DE MUSICOTERAPIA PASIVA

| TÉCNICA             | RESULTADOS                                                                                                                                     |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Audición musical    | Algunos pacientes alcanzaron un sueño profundo durante la quimioterapia, lo que mejoró su experiencia general en el tratamiento.               |
| Música en vivo      | La música en vivo con instrumentos armónicos y percusión ligera ayudó a generar un ambiente más relajado y alegre en las unidades pediátricas. |
| Música seleccionada | Se demostró que la música seleccionada para este propósito tiene un impacto positivo medible en parámetros fisiológicos y emocionales.         |

### CONCLUSIONES

- La musicoterapia en el entorno hospitalario ayuda a humanizar los cuidados, haciéndolo más amigable para niños y familias.
- La música dentro de los cuidados de enfermería tiene efecto de distracción sobre los pacientes pediátricos, especialmente en procesos dolorosos o tratamientos de quimioterapia o radioterapia.

- Santos MR, González DG. La Musicoterapia en el tratamiento integral de los pacientes oncológicos pediátricos. Rev Investig En Musicoter. 2020;4:78-97.
- Rodríguez-Rodríguez RC, Noreña-Peña A, Chafer-Bixquert T, Lorenzo Vásquez A, González de Dios J, Solano Ruiz C. The relevance of music therapy in paediatric and adolescent cancer patients: a scoping review. Glob Health Action. diciembre de 2022;15(1):2116774.
- Rodríguez-Rodríguez RC, Noreña-Peña A, Cháfer-Bixquert T, de Dios JG, Ruiz CS. The perception of healthcare professionals, through their own personal experiences, of the use of music therapy in hospitalised children and adolescents. J Pediatr Nurs. 2024;77:63-73.

