



Competencias de la Enfermera en la Implementación del Método Canguro en Recién Nacidos Prematuros



Uxía Montes García

Residente de Enfermería Pediátrica - Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona

Introducción

La OMS, estima que en 2020 nacieron 13,4 millones de niños prematuros, lo que equivale a más de 1 de cada 10 nacimientos. En 2022, la OMS recomendó iniciar el Método Canguro (KMC por sus siglas en inglés) inmediatamente después del nacimiento para mejorar la supervivencia y salud de los recién nacidos prematuros. El KMC consiste en sostener al recién nacido prematuro contra el pecho desnudo de su madre (o padre), promoviendo contacto piel con piel continuo.

Objetivo

Conocer el papel de la enfermera en la implementación del Método Canguro en recién nacidos prematuros.

Metodología

Revisión bibliográfica: febrero-marzo 2025.

Bases de datos: Pubmed y CINAHL.

DeCS: “Enfermeras y Enfermeros”, “Enfermeras Pediátricas”, “Enfermería”, “Método Madre-Canguro”, “Recién Nacido Prematuro” y “Unidades de Cuidado Intensivo Neonatal”, usando

Operadores booleanos: OR y AND.

Criterios de inclusión: artículos en español o inglés, publicados en los últimos 5 años y sobre el papel de la enfermera.

De 199 artículos, se seleccionaron 17 que cumplen los criterios de inclusión.

Se utilizaron las guías CASPe como criterio de calidad metodológica.

Resultados

La actitud de las enfermeras hacia el KMC es crucial para su implementación.

En cambio, estudios como el de Cai Q et al. (2024) muestran que perciben barreras como falta de protocolos, falta de conocimientos y ausencia de capacitación sistemática, entre otras.

Publicaciones como las de Brignoni-Pérez, Edith et al. (2022) muestran que la educación del personal clínico y la implementación de directrices claras sobre el KMC han demostrado ser efectivas para mejorar las tasas de implementación del KMC.

Un estudio de Nation H et al. (2021) ha demostrado que después de recibir educación sobre KMC, el 80% de las enfermeras informaron sentirse más cómodas utilizando el KMC y se logró un aumento en la utilización del KMC en bebés nacidos antes de las 29 semanas de gestación, confirmándose la seguridad y viabilidad del KMC sin eventos adversos, como extubaciones o desplazamiento de líneas centrales.

Conclusiones

Las enfermeras juegan un papel fundamental en la implementación del método canguro en recién nacidos prematuros, aportando confianza a las madres para realizarlo.

Esta revisión es de utilidad para la práctica porque se ha demostrado que intervenciones como programas educativos tanto a enfermeras como a familiares reducen las barreras percibidas por estos y aumentan la tasa de implementación.

Bibliografía

