

LOS PRINCIPALES BENEFICIOS DEL MASAJE INFANTIL ¿TRATAMIENTO PARA EL CÓLICO DEL LACTANTE? REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Ana Larre Villegas (R2)

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

INTRODUCCIÓN



MASAJE INFANTIL: antigua tradición que consiste en **estimular la piel** del bebé mediante **movimientos suaves y rítmicos**, utilizando aceites y cremas. Hoy en día se emplea como **tratamiento no farmacológico** para aliviar el **CÓLICO DEL LACTANTE** calmando el llanto inconsolable y el malestar. Además, **fortalece el vínculo** entre padres e hijos, creando un entorno familiar más seguro y sereno, propicio para el bienestar integral.

Pregunta PICO: En lactantes diagnosticados de cólico y en sus familias, ¿cómo se comparan los diferentes tipos de masaje infantil frente a la ausencia de masaje o intervenciones convencionales en relación con la reducción de síntomas del cólico y la mejora del bienestar tanto del lactante como de su familia?

METODOLOGÍA

OBJETIVOS:

1. Identificar los beneficios del masaje infantil en el lactante y su familia.
2. Comparar los diferentes tipos de masaje infantil.

- Revisión bibliográfica del 02/25 a 03/25.
- Bases de datos: Pubmed y Dialnet.
- Palabras clave: Masaje Infantil; Lactante; Desarrollo infantil; Familia; Cólico.
- Criterios de inclusión: tipo de documento, texto completo gratuito, últimos 5 años, idiomas castellano e inglés.
- Herramienta CASPe (claridad en objetivos, diseño de investigación, metodología y pertinencia de resultados).

RESULTADOS/DISCUSIÓN

La evidencia muestra múltiples perspectivas que respaldan el **MASAJE INFANTIL** como tratamiento no farmacológico del cólico. La **educación y capacitación familiar** mejora la técnica, fortalece vínculos y reduce notablemente episodios de llanto y estrés. Estudios destacan **beneficios fisiológicos y emocionales** superando otras intervenciones sin inconvenientes de fármacos, demostrando eficacia integral.

“RUEDA HIDRÁULICA”



“RODILLAS ARRIBA”

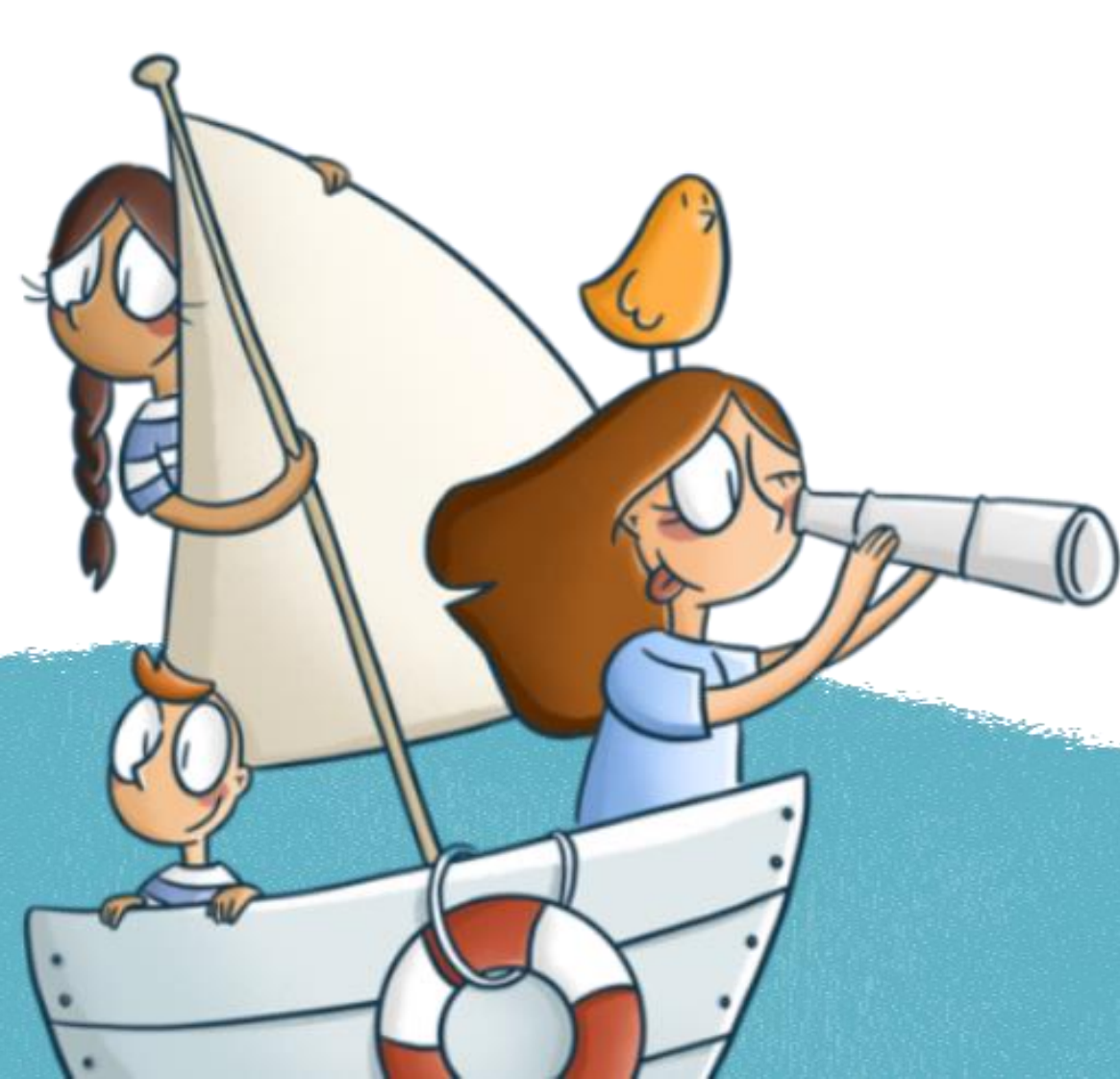


“EN CÍRCULOS”



CONCLUSIONES

Se concluye que el **MASAJE INFANTIL** es una **alternativa no farmacológica** prometedora para tratar el **cólico del lactante**, al mejorar síntomas, fortalecer el vínculo afectivo, reducir el llanto y estrés familiar. Estudios evidencian **limitaciones** metodológicas y falta de seguimiento prolongado. Se recomienda **estandarizar protocolos** y realizar estudios controlados para evaluar su eficacia a largo plazo.



BIBLIOGRAFÍA

