



Consecuencias Clínicas del Vapeo en la Población Pediátrica

SAMUEL DE LA CRUZ RODRÍGUEZ DÉNIZ (1), JOSÉ LOUREIRO ZUNZUNEGUI (1), MARTA TARRATS MORAGUES (1), MARTA ROSALES BLANCO (1), PAULA BLAYA GALLEGO(1).

(1) RESIDENTE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA (UDM PEDIATRÍA CHUIMI)

INTRODUCCIÓN

EL USO DEL VAPEO HA AUMENTADO CONSIDERABLEMENTE EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, ESPECIALMENTE ENTRE ADOLESCENTES Y JÓVENES ADULTOS. AUNQUE SE PROMOCIONA COMO UNA ALTERNATIVA MENOS DAÑINA AL TABAQUISMO TRADICIONAL, EXISTEN PREOCUPACIONES SOBRE LOS RIESGOS A LARGO PLAZO PARA LA SALUD Y EL IMPACTO QUE TIENE EN LAS TASAS DE INICIACIÓN AL CONSUMO DE TABACO.

OBJETIVOS

ESTE TRABAJO TIENE COMO OBJETIVO REVISAR LA EVIDENCIA DISPONIBLE SOBRE EL USO DEL VAPEO Y SU RELACIÓN CON LA SALUD, ASÍ COMO ANALIZAR LAS POLÍTICAS PÚBLICAS Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN IMPLEMENTADAS

MÉTODO

SE REALIZÓ UNA REVISIÓN NARRATIVA DE LA LITERATURA CIENTÍFICA PUBLICADA EN BASES DE DATOS COMO PUBMED, SCOPUS O CINHAL. SE INCLUYERON ESTUDIOS QUE INVESTIGARAN LOS EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO DEL VAPEO EN LA SALUD FÍSICA, ESPECIALMENTE LOS EFECTOS RESPIRATORIOS Y CARDIOVASCULARES, ASÍ COMO AQUELLOS QUE ANALIZARAN EL USO DEL VAPEO ENTRE JÓVENES.

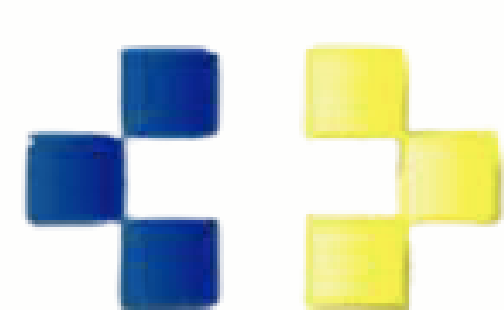
RESULTADOS

LOS RESULTADOS MOSTRARON QUE EL VAPEO ESTÁ ASOCIADO CON UN AUMENTO EN LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS Y CARDIOVASCULARES EN LOS USUARIOS A CORTO PLAZO, AUNQUE LOS EFECTOS A LARGO PLAZO AÚN NO ESTÁN COMPLETAMENTE CLAROS DEBIDO A LA FALTA DE ESTUDIOS LONGITUDINALES. ADEMÁS, SE OBSERVÓ UNA TENDENCIA PREOCUPANTE EN EL AUMENTO DE LA PREVALENCIA DEL VAPEO ENTRE ADOLESCENTES, CON MUCHOS DE ELLOS INICIANDO EL USO DE CIGARRILLOS TRADICIONALES DESPUÉS DE COMENZAR CON EL CIGARRILLO ELECTRÓNICO.

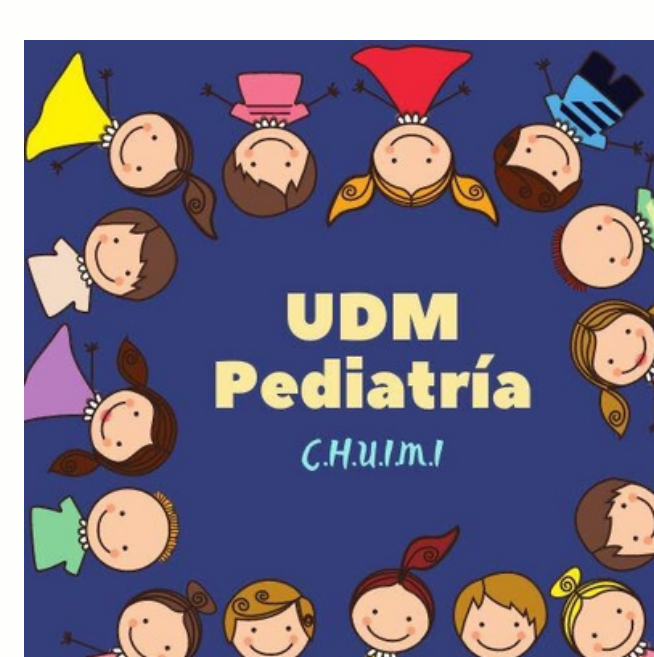


CONCLUSIONES

EL VAPEO PRESENTA RIESGOS PARA LA SALUD, ESPECIALMENTE EN LO QUE RESPECTA A LOS PULMONES Y EL SISTEMA CARDIOVASCULAR, AUNQUE SE NECESITA MÁS INVESTIGACIÓN SOBRE SUS EFECTOS A LARGO PLAZO. EL AUMENTO DEL VAPEO ENTRE LOS JÓVENES ES UNA PREOCUPACIÓN IMPORTANTE, YA QUE PUEDE ACTUAR COMO PUERTA DE ENTRADA AL CONSUMO DE TABACO TRADICIONAL. LAS POLÍTICAS DE PREVENCIÓN DEBEN ENFOCARSE EN LIMITAR EL ACCESO DE LOS JÓVENES A LOS PRODUCTOS DE VAPEO Y AUMENTAR LA CONCIENCIA SOBRE LOS RIESGOS ASOCIADOS CON SU USO.



Servicio Canario de la Salud
Complejo Hospitalario Universitario
Insular - Materno Infantil



BIBLIOGRAFÍA

