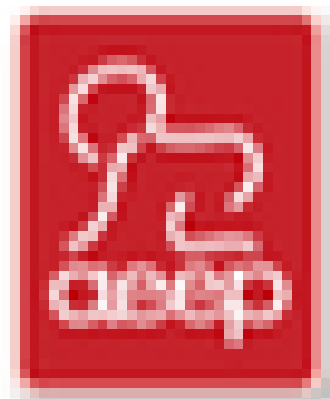


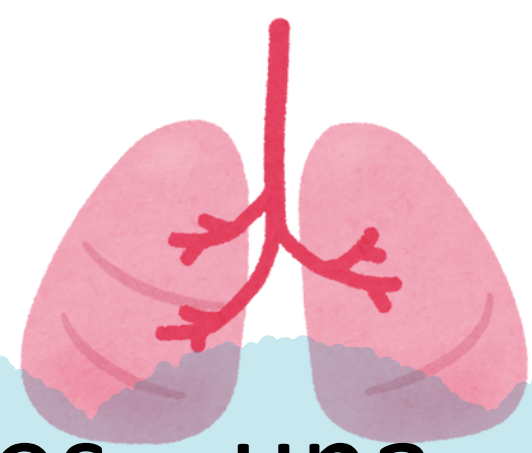


Cuidados de enfermería en la administración de surfactante pulmonar: Técnica MIST e INSURE

Rodriguez Duran, Ana; Oliva Montes, Gloria; Sanchez Benavides, Paula.

Residentes de Enfermería Pediátrica. Hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla.

1 INTRODUCCIÓN



El **surfactante pulmonar** es una sustancia tensoactiva producida por los neumocitos tipo II, cuya concentración en el recién nacido prematuro/inmaduro está disminuida, llevando a la producción del **síndrome de dificultad respiratoria (SDR)**.

Se han desarrollado técnicas mínimamente invasivas para su administración, conocidas como **MIST** (Minimal Invasive Surfactant Therapy), que se aplican mientras el recién nacido esta conectado a ventilación mecánica no invasiva.

Esta técnica cada vez es más utilizada en las unidades neonatales, requiriendo por lo tanto una **atención de enfermería cuidadosa y dedicada**.

OBJETIVOS

2

OBJETIVO GENERAL



Conocer las técnicas de administración de surfactante pulmonar exógeno, así como los cuidados de enfermería tras su administración.

OBJETIVO ESPECÍFICO



Evaluar si la terapia MIST es más eficaz que el método INSURE.

3

METODOLOGÍA: REVISION BIBLIOGRÁFICA INTEGRATIVA

Búsqueda Bibliografica realizada entre marzo y abril del 2024 en PubMed y Cochrane. Se emplearon términos DeCS/MeSH como “nursing care” “Pulmonary Surfactant” combinados con el booleano **AND**.



- 1 cuasiexperimental
- 5 revisiones sistemáticas
- 7 casos y controles
- 3 ensayos clínicos

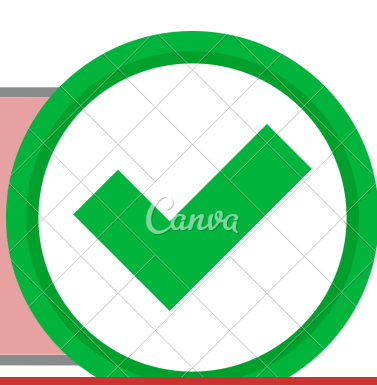
4

RESULTADOS Y DISCUSIÓN



Los cuidados enfermeros se basaran en la observación de aspectos como dificultad respiratoria, y cualquier signo que refleje inestabilidad hemodinámica.

MIST



- Mantiene VMNI.
- Mejor distribución del surfactante.
- Permite respiración espontánea.
- Apoyo a la transición al nacimiento en el RNPT.

INSURE

- Daño inducido por VMI.
- Peor distribución del surfactante.
- Posible dificultad para extubación precoz.

5

CONCLUSIONES

La administración de surfactante con técnica MIST es un procedimiento que permite una adecuada distribución del surfactante en ventilación no invasiva.

La administración de surfactante es un tratamiento habitual en UCIN. El **papel de enfermería es esencial** en ambas técnicas, no solo por los cuidados posteriores a la administración de surfactante, sino también por la monitorización y la valoración respiratoria que precisan, tanto los pacientes pediátricos sometidos a ventilación mecánica ya sea invasiva o no invasiva.

SCAN ME



BIBLIOGRAFIA

6

