

EL USO DE PANTALLAS EN MENORES: INTERVENCIÓN ENFERMERA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Carmen Busquets Ferrer , Lucía Auñón Serrano , Ainara Carabias Sáez, Cristina Baglietto Montoya, Paula Crespo Rodríguez, Julio Escribano Martínez.

Residentes de Enfermería Pediátrica, Hospital Universitario La Paz.

Los profesionales sanitarios han mostrado su preocupación en cuanto al uso actual que los menores hacen de las pantallas o nuevas tecnologías. Recientes investigaciones han demostrado el impacto negativo que el uso prolongado e irrestricto de ellas ocasiona en el desarrollo de la población pediátrica, siendo los más pequeños los más vulnerables. Aunque es una problemática en auge, sólo 2 de cada 10 padres reciben información de parte de un profesional sanitario.

Objetivo: realizar una intervención de educación sanitaria individual en la consulta enfermera de Atención Primaria del niño sano.

DESCRPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

Para facilitar el aprendizaje y estructurar la intervención se redistribuyó la consulta de enfermería en rincones de salud. Utilizando la iniciativa del enfermero Bartolomé Villalonga, se reubicó el mobiliario y se incluyó la información sobre pantallas, como las recomendaciones de uso de la AEP y el Plan Digital a lo largo de la consulta. Durante las revisiones se trabajó con los padres y los niños las recomendaciones y se realizó un pacto de uso.

EVALUACIÓN

La iniciativa fue muy bien acogida tanto por los profesionales como por los padres. Los padres mostraron sensibilidad e interés ante el tema. También recibieron con agrado la nueva consulta por rincones, incluido los niños.

CONCLUSIONES

Propuestas interactivas como esta son útiles para abordar problemáticas actuales en salud. Es necesario que las enfermeras evalúen el uso de pantallas e intervengan ante conductas potencialmente perjudiciales para la salud y desarrollo infantil, así como educar sobre buenos hábitos digitales.

Como futuras líneas se propone la evaluación de la satisfacción y la adherencia de las familias al plan enfermero, así como la creación de una consulta de enfermería para el Primer Contacto Digital.

BIBLIOGRAFÍA

Rodríguez MP. Hábitos familiares relacionados con el uso excesivo de pantallas recreativas (televisión y videojuegos) en la infancia. Rev Esp Salud Publica. 2020;94:13-13.

Villalonga Mut B. Aprovechar más el entorno de la consulta: consulta por rincones de salud. En: AEPap (ed.). Congreso de Actualización Pediatría 2020. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2020. p. 363-373.

