



# ESTANDARIZACIÓN DE LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA EN LA POBLACIÓN PEDIÁTRICA: UNA ESTRATEGIA FORMATIVA BASADA EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA



Fernandez Alcocer Ainoa, De la piedra Cubells Mónica y Velasco Carmona Silvia  
Enfermeras de la Unidad de Pediatría, Menores de 4 años

## INTRODUCCIÓN

- La recogida de muestra de orina es una práctica frecuente en pediatría.
- La elección del método de recogida debe basarse en la **clínica del niño, el nivel del control vesical, la necesidad de esterilidad y los recursos sanitarios disponibles**.
- Existen técnicas **invasivas** como sondaje vesicouretral o punción suprapúbica y técnicas **no invasivas** como orina al acecho, Quick-wee, bolsa adhesiva perineal o algodón/compresa estéril.
- Las guías de práctica clínica recomiendan en niños:
  - **Continentes**: en mitad del **chorro miccional**.
  - **Incontinentes**, que requieran de **diagnóstico** y /o tratamiento inmediato: técnicas que minimicen el riesgo. **Acecho, chorro medio, cateterismo vesical o punción suprapúbica**.
  - **Incontinente y sin urgencia diagnóstica**: **bolsa adhesiva perineal, Quick-wee o estimulación vesical**.

## VIABILIDAD DEL PROYECTO

- Cuenta con el **respaldo institucional**. Garantizando el acceso a:
  - ☐ **Recursos materiales**: aula de simulación, simuladores y material para talleres.
  - ☐ **Humanos** docentes expertos y equipos de enfermería.
  - ☐ **Canales de comunicación interna** ya implantados en el área pediátrica.

## DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

- Con el **objetivo** de actualizar conocimientos basándose en la evidencia científica más reciente y rigurosa, unificar criterios, garantizando la máxima seguridad y bienestar del paciente, se diseñó este **proyecto formativo** innovador estructurado en **7 fases**.

Creación del equipo:  
**enfermeras** de la sala de hospitalización de pediatría < 4 años y supervisoras

Difusión del material gráfico elaborado en **intranet y cartelería** de en unidades pediátricas

Inclusión de la actividad en la **formación interna** del Área de Gestión Clínica del niño

Revisión bibliográfica y síntesis sobre métodos de recogida y **buenas prácticas clínicas**

Diseño del taller teórico- gráfico con **simulación** clínica de baja fidelidad y material educativo

Difusión del curso vía correo electrónico y Telegram

Evaluación mediante el seguimiento de **indicadores**

Fecha: INICIO ABRIL 2025 – ACTUALIDAD

## EVALUACIÓN Y PRINCIPALES RESULTADOS

- Como resultado de esta **estrategia**:
  - ☐ Se ha diseñado “**Taller de buenas prácticas clínicas y técnicas de recogida de orina en pediatría**” (1ª edición: abril 2025). Con enfoque teórico-práctico y duración de 3 horas, estará dirigida a enfermería, EIR, TCAE y estudiantes.
  - ☐ Se ha solicitado la **acreditación** de la actividad.
  - ☐ Se ha creado la **infografía** “Recogida de orina con bolsa adhesiva perineal en población pediátrica no continente” y **7 videos** para divulgar información clave sobre las diferentes técnicas y fomentar su correcta aplicación en la práctica clínica.
  - ☐ Para la **evaluación** de la actividad se utilizarán **indicadores**:

**Asistencia**→ % de presentes en cada sesión, antigüedad y tipo de profesional

**Encuesta de satisfacción del alumnado**→ aspectos generales del curso

**Encuesta de satisfacción del promotor de la actividad** → valoración de docentes

## CONCLUSIONES

- Es necesaria la **actualización** de conocimientos y la **formación continuada** de todas las profesionales para garantizar cuidados **de calidad**, seguros y personalizados.
- Actualmente, el equipo docente y la responsable de formación del área siguen trabajando en este proyecto con objeto de **estandarizar estos procedimientos y difundirlos** en el ámbito pediátrico.

## BIBLIOGRAFÍA

