

EL ROL DE LA ENFERMERA EN EL ABORDAJE DEL BIENESTAR EMOCIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO PEDIÁTRICO Y SUS FAMILIAS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Gotarra Dalmau, Raquel; Saavedra Gómez, Nieves; Perera Machio, Marta; Duran Laplaza, Iona; Giménez Cortés, Sandra
Enfermeras Interno Residentes en Pediatría - Hospital Universitario Vall d'Hebrón

INTRODUCCIÓN

La enfermedad oncológica en niños y adolescentes altera profundamente su desarrollo físico, emocional y social. La hospitalización frecuente, el aislamiento y los cambios en la dinámica familiar generan sentimientos de ansiedad, tristeza e inseguridad. Las enfermeras pediátricas desempeñan un papel esencial, garantizando una **atención integral** centrada en las necesidades físicas, psicológicas y sociales del paciente, e involucrando activamente la familia. La comunicación y una valoración continua son clave para ofrecer cuidados de calidad.

OBJETIVO → Exponer el rol de la enfermera en el abordaje emocional del niño con cáncer.

METODOLOGÍA

Palabras clave (DeCS)	Atención de enfermería, Familia, Estrés psicológico, Necesidades, Enfermera, Cáncer	
Operadores booleanos	"AND"	
Criterios de inclusión	Idioma: Español y/o Inglés; Fecha de publicación < 6 años; Raza humana; Edad < 18 años	
Bases de datos	Artículos obtenidos	Artículos seleccionados
Pubmed	43	5
Dialnet	9	1
Cochrane Library	17	0
SciELO	8	4
Biblioteca Virtual de Salud	5	0

ESCALAS DE INTERÉS !!

- **PPUS-FM (Parent's Perception of Uncertainty Scale-Family Member):** Evaluar el grado de incertidumbre y desinformación de los familiares ante la enfermedad.
- **Herramienta FICA (Fe, Importancia, Comunidad y Abordaje):** Comprender la dimensión espiritual de los pacientes, ayudando a identificar cómo sus creencias pueden influir en la toma de decisiones.

RESULTADOS

- En los estudios analizados se confirma la existencia de un **impacto psicosocial** en los niños y su familia tras el diagnóstico de cáncer.
- Existen escalas y cuestionarios que permiten identificar el grado de incertidumbre y la desinformación, así como el entorno espiritual del paciente y su familia.
- Se describe el **"Modelo de Compasión pediátrica"**. Este propone una atención centrada en la relación entre el niño, su familia y la enfermera, integrando la experiencia del paciente en el cuidado. Promueve el uso de escucha activa y el intercambio de experiencias personales para fortalecer la autoconfianza del niño, facilitar la expresión emocional y empoderarlo como parte activa en sus cuidados.

CONCLUSIONES

Pese a la importancia del tratamiento médico del cáncer infantil, es imprescindible no olvidar la importancia que tiene el **abordaje psicosocial del niño y la familia**. Es fundamental el papel de la enfermera pediátrica a la hora de garantizar el bienestar y el confort tanto el ámbito intra como extrahospitalario. Se considera necesaria la formación de los profesionales en materia de **acompañamiento psicosocial y habilidades comunicativas**.

BIBLIOGRAFÍA

