

Estandarización de la recogida de muestras de orina mediante bolsa adhesiva perineal en pediatría: desarrollo de una infografía para profesionales

De la Piedra Cubells, Mónica; Fernández Alcocer, Ainoa; Velasco Carmona, Silvia.

Enfermeras de hospitalización de pediatría < 4 años.

INTRODUCCIÓN

La recogida de muestras de orina es un procedimiento frecuente en pediatría para orientar el diagnóstico. En la población pediátrica que aún no ha alcanzado el control de esfínteres, existen diferentes métodos para la recolección. Entre ellos, la bolsa adhesiva perineal es un método no invasivo y de uso común, cuya correcta aplicación requiere personal capacitado en la técnica.

Las **infografías**, al combinar imágenes y texto de manera visualmente atractiva, se han convertido en **herramientas eficaces** para **difundir** información, investigaciones y protocolos de manera **rápida y atractiva**.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

El objetivo de este proyecto fue **estandarizar el procedimiento** recogida de muestras de orina mediante bolsa adhesiva perineal y **diseñar una infografía** dirigida a enfermeras, TCAE, EIR y estudiantes. Se desarrolló en varias fases:

1. Creación del grupo de trabajo.
2. Revisión bibliográfica de la evidencia científica sobre la técnica.
3. Síntesis de recomendaciones y buenas prácticas clínicas.
4. Elaboración del esquema de contenido.
5. Diseño de la infografía mediante la herramienta Canva.
6. Pilotaje de la infografía en la unidad de hospitalización de pediatría menor de 4 años.
7. Revisión de la infografía final por la Unidad de Comunicación del Departamento de Salud.
8. Difusión en el Departamento de Salud y comunidad científica.

RESULTADOS

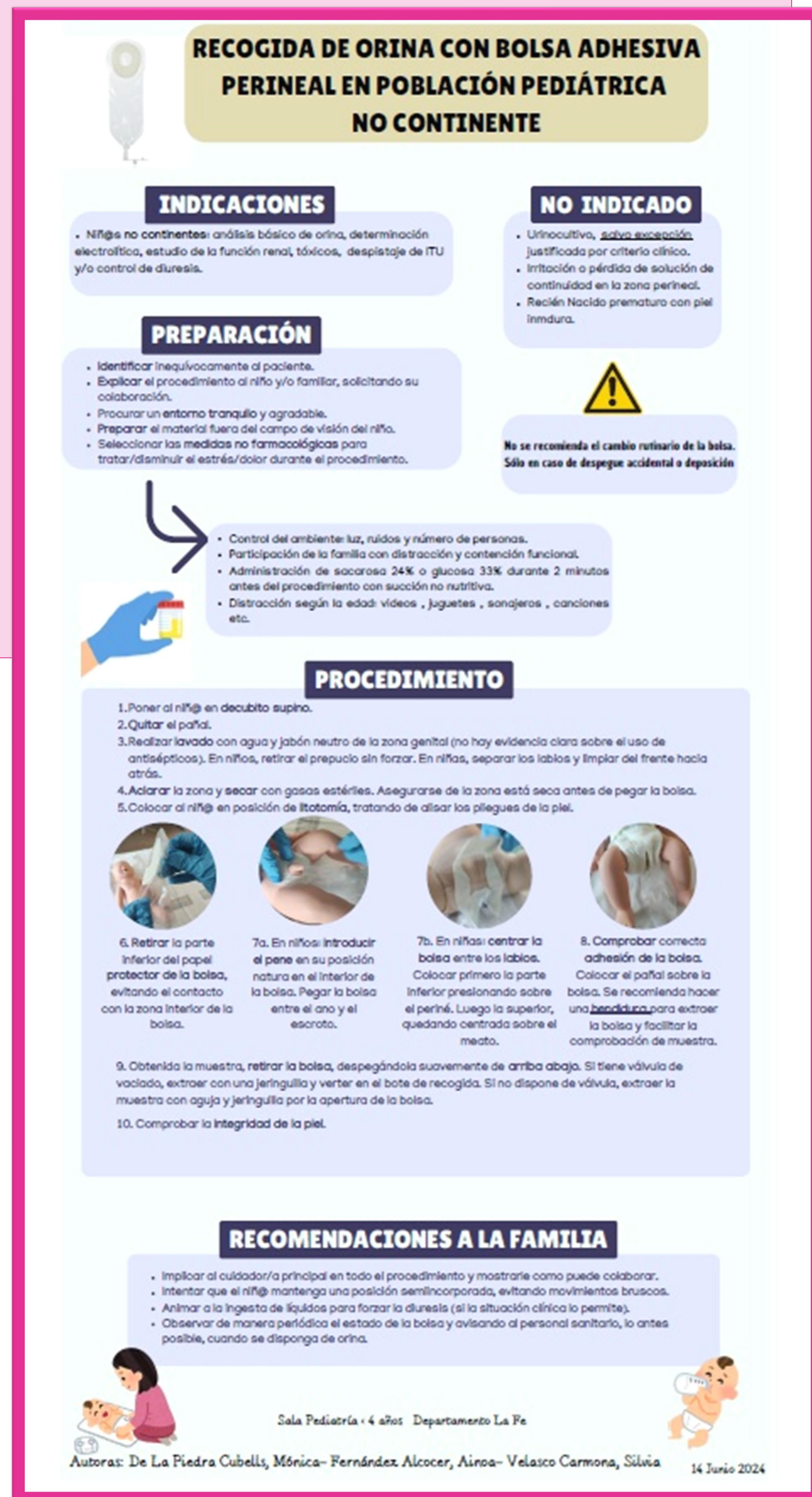
Se diseñó la **infografía** “Recogida de orina con bolsa adhesiva perineal en población pediátrica no continente” que resume de manera concisa las indicaciones y contraindicaciones de la técnica, la preparación del paciente y del entorno, el procedimiento paso a paso y recomendaciones para las familias.

Se **difundió** la infografía en el departamento vía intranet corporativa, correo electrónico, y como herramienta de apoyo educativo en las actividades formativas.

Además, se publicó el **artículo** “Estandarizando la práctica clínica: recogida de muestra de orina mediante bolsa adhesiva perineal en pediatría” para su difusión a la comunidad científica.

CONCLUSIONES

La implementación de esta herramienta gráfica ha **facilitado la accesibilidad y la difusión** de la información más relevante sobre esta técnica entre los profesionales pediátricos, contribuyendo a la **calidad y seguridad** de los cuidados.



BIBLIOGRAFÍA

