



ESTUDIO PILOTO TRANSVERSAL SOBRE LA VISUALIZACIÓN DE CONTENIDO SEXUALMENTE EXPLÍCITO EN LA ADOLESCENCIA, IMPLICACIONES EN LA SEXUALIDAD Y PERCEPCIONES FORMADAS.

Natalia López Muñoz¹, Ana López Escudero¹, Olatz Gorrotxategi Agirre¹, Lucía Del Pozo Calvo¹.

¹ Servicio de pediatría, Hospital Universitario de Basurto, Bilbao, España.

INTRODUCCION

En la actualidad, los adolescentes han crecido rodeados de tecnología y redes sociales, con acceso fácil y privado a internet. Esto ha aumentado la probabilidad de que se expongan accidental o deliberadamente a contenido sexualmente explícito, siendo internet su principal fuente de información sobre salud sexual.

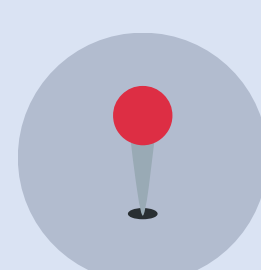
La exposición temprana a este tipo de contenido en los medios puede moldear percepciones erróneas sobre las relaciones sexuales, normalizando actitudes como el sexo casual, sin protección o la cosificación de la mujer. Estudios indican que esta exposición puede estar vinculada con conductas sexuales de riesgo, incremento en las infecciones de transmisión sexual, violencia sexual y acoso. Los adolescentes suelen comenzar a consumir pornografía desde edades tempranas, y existen diferencias por sexo.

Entre los factores de riesgo para el consumo de pornografía están la escasa supervisión parental, la baja comunicación familiar, el entorno de amigos, antecedentes de abuso sexual y actitudes utilitarias hacia la sexualidad. Aunque hay indicios de que la exposición a contenido sexual puede influir en conductas sexuales no deseadas o problemáticas, hay escasez de evidencia concluyente

OBJETIVO

Observar si existe una relación entre la exposición a edades tempranas (menores de 12 años) a contenido sexualmente explícito y las actitudes, creencias y percepciones formadas de los adolescentes de entre 12 y 14 años sobre el sexo, la sexualidad y los roles de género.

METODOLOGÍA



Centros de salud de Miribilla, Gazteleku y Bombero Etzaniz de la OSI Bilbao-Basurto



Cuestionario autoadministrado



Entre diciembre de 2024 y febrero de 2025

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Entre 12 y 14 años
- Consentimiento informado firmado por los padres o tutores legales
- Participación voluntaria del menor
- Acceso a algún dispositivo electrónico con conexión a internet
- Adolescentes escolarizados
- Adolescentes que hablen y comprendan el euskera o el castellano

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Condiciones psicológicas o psiquiátricas que puedan afectar a su capacidad para procesar y responder de forma autónoma a las preguntas del cuestionario
- Historia de abuso sexual
- Participación previa en estudios similares

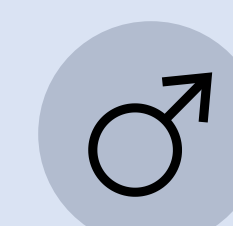
DISCUSIÓN

Casi 1/2 de los adolescentes encuestados habían estado expuestos a contenido sexual, en su mayoría de forma accidental y sin supervisión parental. Esto concuerda con la evidencia previa, que destaca el acceso temprano a internet mediante dispositivos móviles en los adolescentes.

Diversos estudios señalan que el consumo de pornografía puede estar asociado a prácticas de riesgo entre otras cosas, lo que evidencia la necesidad de fortalecer los programas de educación sexual.

RESULTADOS

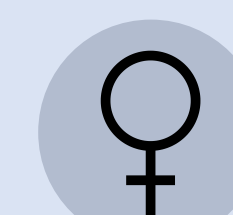
N=29



41,4%

6,9%

12 años



56,8%

89,7%

13 años

3,4%

14 años

El 82.8% de los participantes referían vivir con ambos progenitores y el 66.7% se identificaban con el cristianismo.

La edad de la primera exposición a este tipo de contenido varía, siendo un **14.3%** los que lo vieron **antes de los 10 años**, un **50% entre los 10 y los 11** y un **35.7%** los que lo vieron **entre los 12 y los 13**.

De estas exposiciones, el 95.5% refiere haber sido de forma accidental.

El tiempo medio diario que pasan los adolescentes con un dispositivo con acceso a internet es de 3.4 horas, y cabe destacar que **el 20.7% lo hacen sin ningún tipo de supervisión parental**.

En cuanto a las fuentes de información sobre contenido sexual, el 96.6% dice que su principal fuente de información es el colegio, el 24.1% sus padres y el **100% refiere que es internet**.

Solo el 34.5% de los participantes refiere conocer bien el tema de las ETS y el 20.7% cree que existen diferencias en los roles de género.

El 46.4% están completamente en desacuerdo con ciertos comportamientos sexuales, como tener múltiples parejas o tener relaciones sexuales sin preservativo.

Ante esta exposición, el 32.1% se mantuvo neutral, el 42.9% no sabe cómo se sintió, el **21.4 se sintió incómodo** y el 3.6% sintió curiosidad.

CONCLUSIONES

En conclusión, los resultados de este estudio refuerzan la importancia de abordar la exposición temprana a contenido sexual desde una perspectiva preventiva, con participación activa del entorno. Aunque de carácter exploratorio y con un tamaño muestral limitado, este estudio ofrece información valiosa para futuras investigaciones más amplias que profundicen en las implicaciones psicosociales y conductuales de esta exposición.

BIBLIOGRAFÍA

