



QUÉ HACER PARA QUE SER ADOLESCENTE TE RENTE.

Lo que te interesa saber para disfrutar esta etapa.

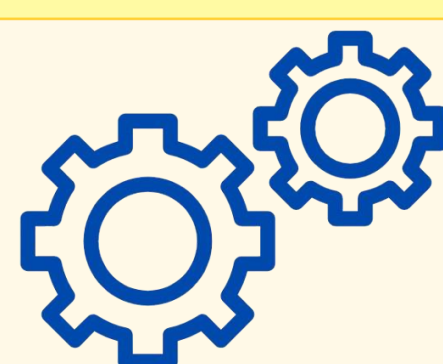
Álvarez de la Torre, Uxue. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.



INTRODUCCIÓN

Cada vez es mayor la demanda de **aumento en el nivel de cuidados** y de promoción de salud en la infancia y adolescencia. Se hacen más prevalentes patologías como la obesidad infantil, los problemas de salud mental, los trastornos del neurodesarrollo, las enfermedades crónicas, las conductas de riesgo y el abuso de tecnologías.

Las enfermeras disponen de una oportunidad única desde el ámbito de la pediatría para sentar las bases de una buena salud para la edad adulta.



METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica

Descriptores : **Adolescent; nurse's role; health promotion**

Base de datos : **CINAHL**

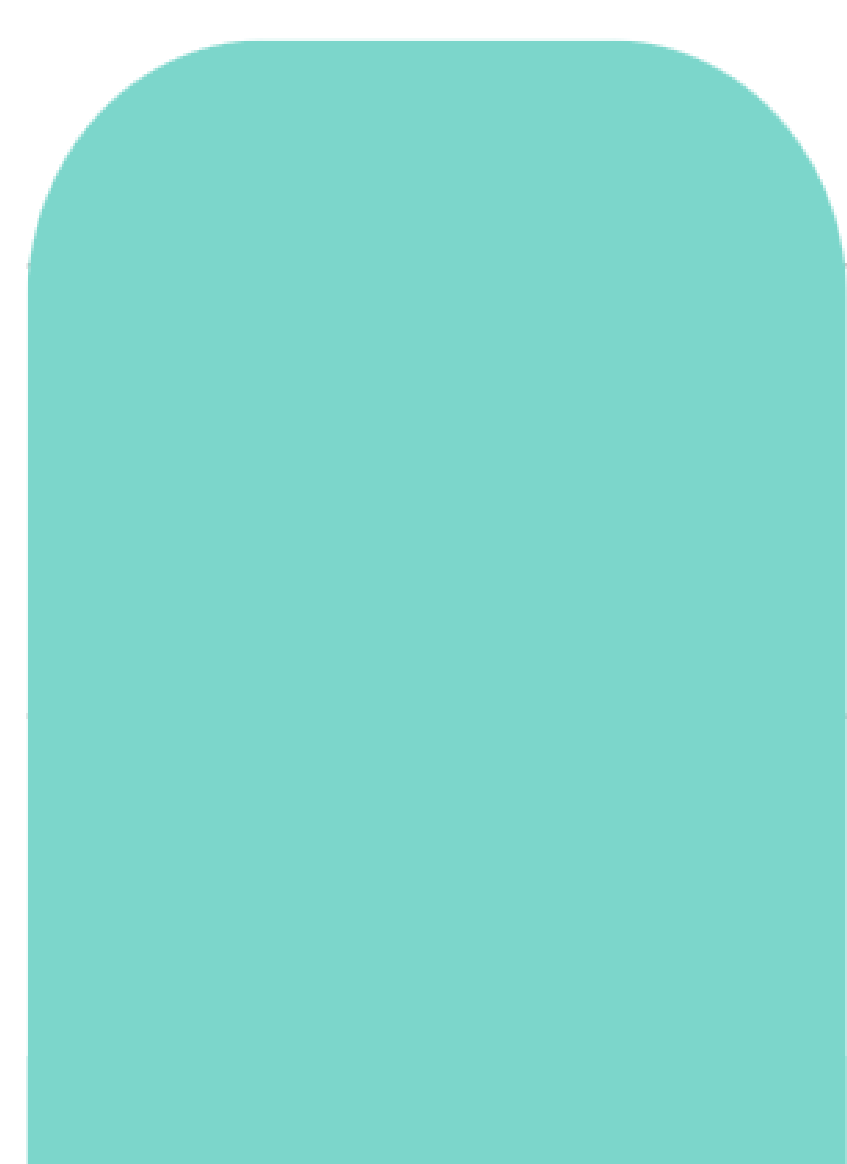
Periodo : 2020-2025

DISCUSIÓN

EL RIESGO SE DUPLICA

RIESGO de experimentar problemas de salud mental

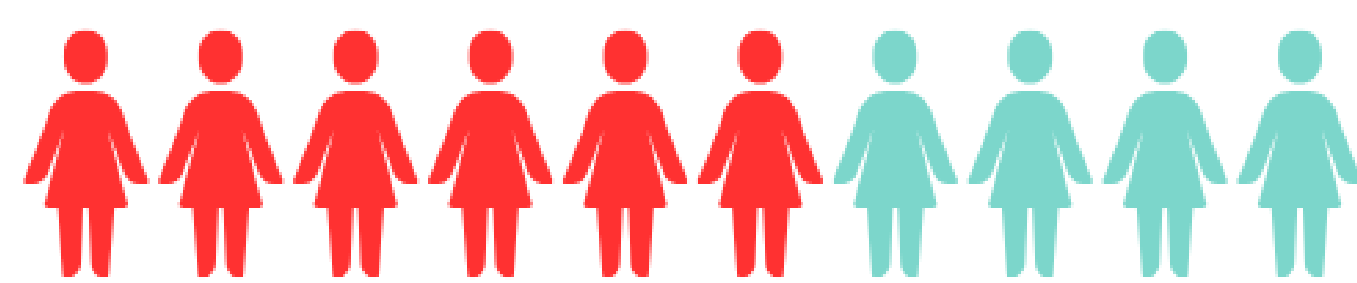
Además, el riesgo de depresión **aumentó un 13 % por cada hora de aumento en el uso de las redes sociales**



Menos de 3h diarias

Más de 3 h diarias

TIEMPO DIARIO (h) en redes sociales en jóvenes de 12 a 15 años



Adolescentes contactadas por un desconocido en ciertas plataformas de redes sociales de maneras que las hacen sentir incómodas



Con casi un tercio de ellos declarando que las utilizan "casi constantemente".

5%

95%

Porcentaje de usuarios (%) de redes sociales entre jóvenes de 13 a 17 años.



CONCLUSIONES

- ✓ Las enfermeras desempeñan un **papel fundamental** en la instauración de **patrones de comportamiento** en la adolescencia.
- ✓ Una **comunicación sanitaria eficaz** debe estar basada en una primera impresión positiva, un abordaje honesto e individualizado y un estilo bidireccional.
- ✓ Los trastornos de **salud mental** tienen una considerable prevalencia en la infancia y la adolescencia. Más **tiempo en redes sociales** se asocia con un mayor riesgo de depresión en la adolescencia.

BIBLIOGRAFÍA

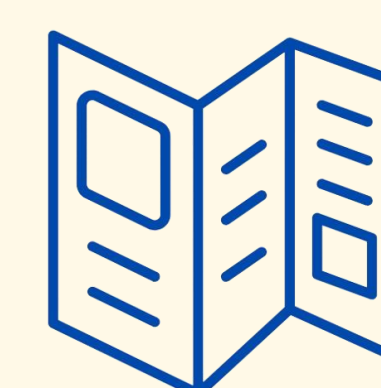


ACCESO AL TRÍPTICO



OBJETIVOS

- Evaluar el **rol de la enfermera** en la promoción de hábitos saludables **desde el ámbito de la pediatría**.
- Describir la **prevalencia** y el **efecto perjudicial** de los hábitos no saludables entre los adolescentes.
- Conocer los aspectos clave de una **comunicación eficaz**.



RESULTADO

¡Consulta a tu enfermera en tu centro de salud!



QUÉ HACER PARA QUE SER ADOLESCENTE TE RENTE

Lo que te interesa saber para disfrutar esta etapa