

HOSPITALIZACIÓN PEDIÁTRICA Y ANSIEDAD: UNA REVISIÓN SOBRE SUS CAUSAS Y ABORDAJES

Samuel de la Cruz Rodríguez Déniz
Servicio Canario de la Salud, Canarias, España

INTRODUCCIÓN

La hospitalización infantil es un proceso necesario para la recuperación de la salud, pero conlleva consecuencias emocionales y psicológicas significativas.

Los niños hospitalizados pueden experimentar ansiedad, miedo al dolor, separación de los padres y estrés derivado del ambiente hospitalario. Además, la hospitalización prolongada puede generar hospitalismo, referido a aquellas alteraciones físicas y psíquicas consecuentes de una hospitalización prolongada.



OBJETIVOS

Analizar las manifestaciones de ansiedad en niños hospitalizados, sus factores desencadenantes y estrategias de intervención efectivas para minimizar su impacto.

MÉTODO

Se realizó una revisión narrativa de la literatura científica en bases de datos como PubMed, Scopus y Web of Science. Se incluyeron estudios en español, inglés, portugués y francés sin restricción temporal. Se excluyeron estudios en población adulta y literatura gris. Se utilizaron términos MeSH y DeSC combinados con operadores booleanos AND y OR para identificar estudios sobre la ansiedad en niños hospitalizados y estrategias de afrontamiento.



RESULTADOS

Se seleccionaron 7 estudios que cumplieran los criterios de inclusión. Se identificó que hasta el 30% de los niños hospitalizados presentan síntomas ansiosos o depresivos, con una mayor incidencia en estancias prolongadas.

Los factores que influyen en la ansiedad incluyen la edad del niño, la separación de los padres, el ambiente hospitalario y el tipo de enfermedad. Se puede manifestar de diferentes maneras en función de la edad, encontrando reacciones como: ansiedad de separación, miedo, preocupación por separarse de los amigos...

Estrategias como la información adecuada, la presencia parental, la musicoterapia, el juego terapéutico y la mejora del ambiente hospitalario han demostrado reducir la ansiedad y mejorar la adaptación del niño al ingreso.

CONCLUSIONES

La ansiedad en niños hospitalizados es un problema significativo con impacto en su bienestar emocional y desarrollo. La identificación temprana y la implementación de estrategias de afrontamiento pueden mitigar sus efectos. Es fundamental un enfoque multidisciplinar que incluya a profesionales de la salud y a la familia para garantizar una hospitalización más humanizada y centrada en las necesidades del niño.

BIBLIOGRAFÍA

Información de contacto: srodden@gobiernodecanarias.org

