

HUMANIZANDO UNIDADES NEONATALES

García Ortega, M.A.; Sánchez Domínguez, R.; Mora Morillo, I.M.; Avilés Avilés, J.

Hospital Regional Universitario de Málaga

La musicoterapia ha emergido como una intervención potencialmente terapéutica y complementaria en unidades neonatales, con el objetivo de poder mejorar la estabilidad fisiológica y el neurodesarrollo de los recién nacidos prematuros. La exposición controlada a estímulos musicales puede influir positivamente en parámetros vitales como la frecuencia cardíaca, la saturación de oxígeno y los patrones de sueño, además de fortalecer el vínculo afectivo entre los padres y el neonato y maximizar el confort en la estancia de las familias. En este contexto, el presente trabajo analiza el impacto de la musicoterapia en las familias de los niños ingresados.

➤ Objetivos

Revisar estudios recientes sobre la aplicación de la musicoterapia en unidades neonatales. Conocer la opinión de los padres de los niños ingresados en la unidad neonatal sobre la actividad de musicoterapia.

➤ Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica de estudios publicados en los últimos cinco años en las bases de datos: PubMed, Scopus y Web of Science, seleccionando artículos que abordan la aplicación de la musicoterapia en neonatos prematuros hospitalizados. Se incluyeron estudios de revisión sistemática, ensayos clínicos controlados y metaanálisis que analizaran los efectos de la musicoterapia en parámetros fisiológicos y emocionales del neonato.

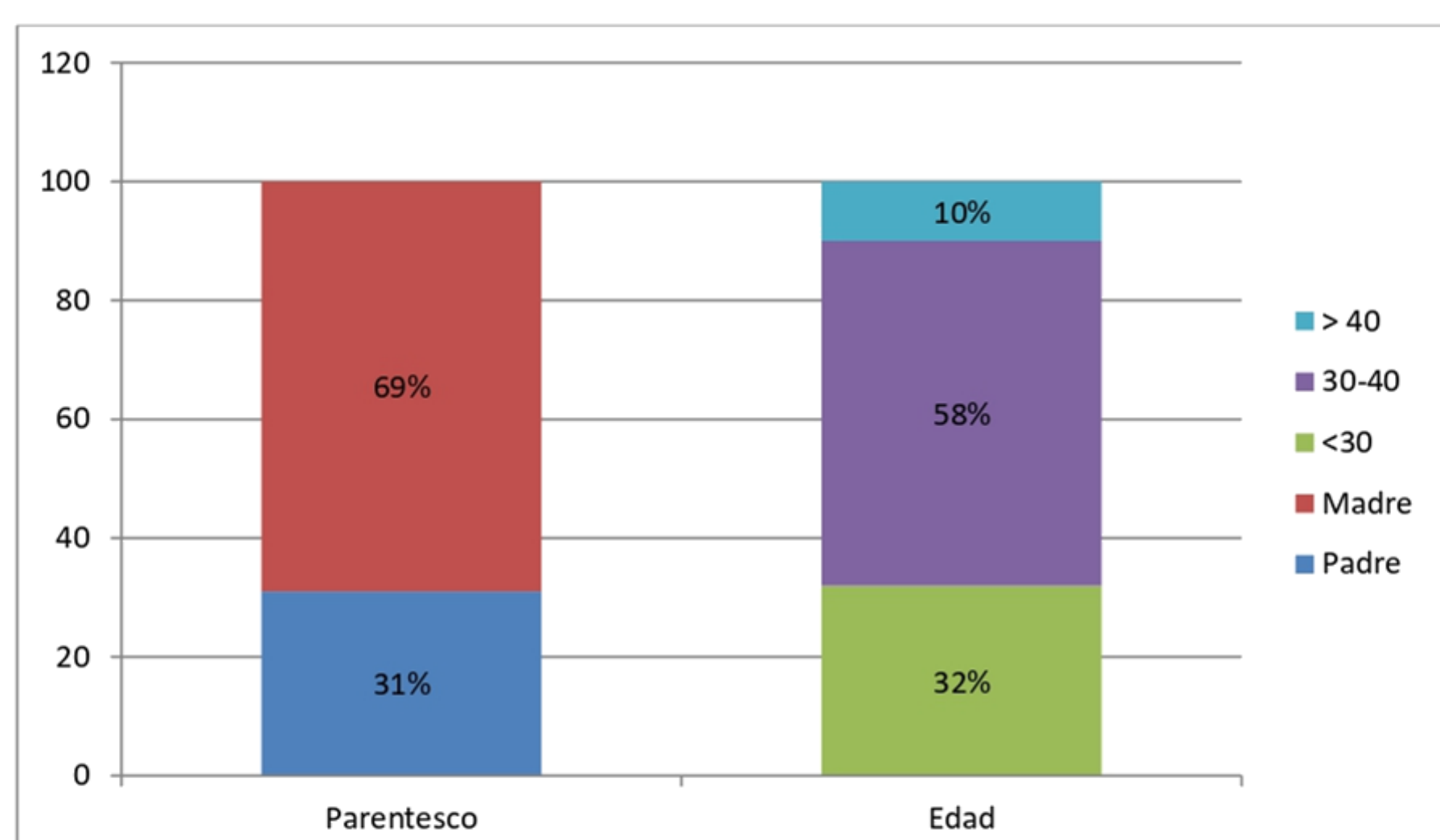
Se lleva a cabo dentro de las actividades que potencien la humanización, una experiencia de musicoterapia con 5 sesiones durante el año 2024, con obras clásicas, dinámica suave, adaptada a cada ocasión de la unidad para relajar, acompañar y transmitir emociones positivas.

Palabras claves: Music Therapy; Neonatal Intensive Care Units; Premature Infant.

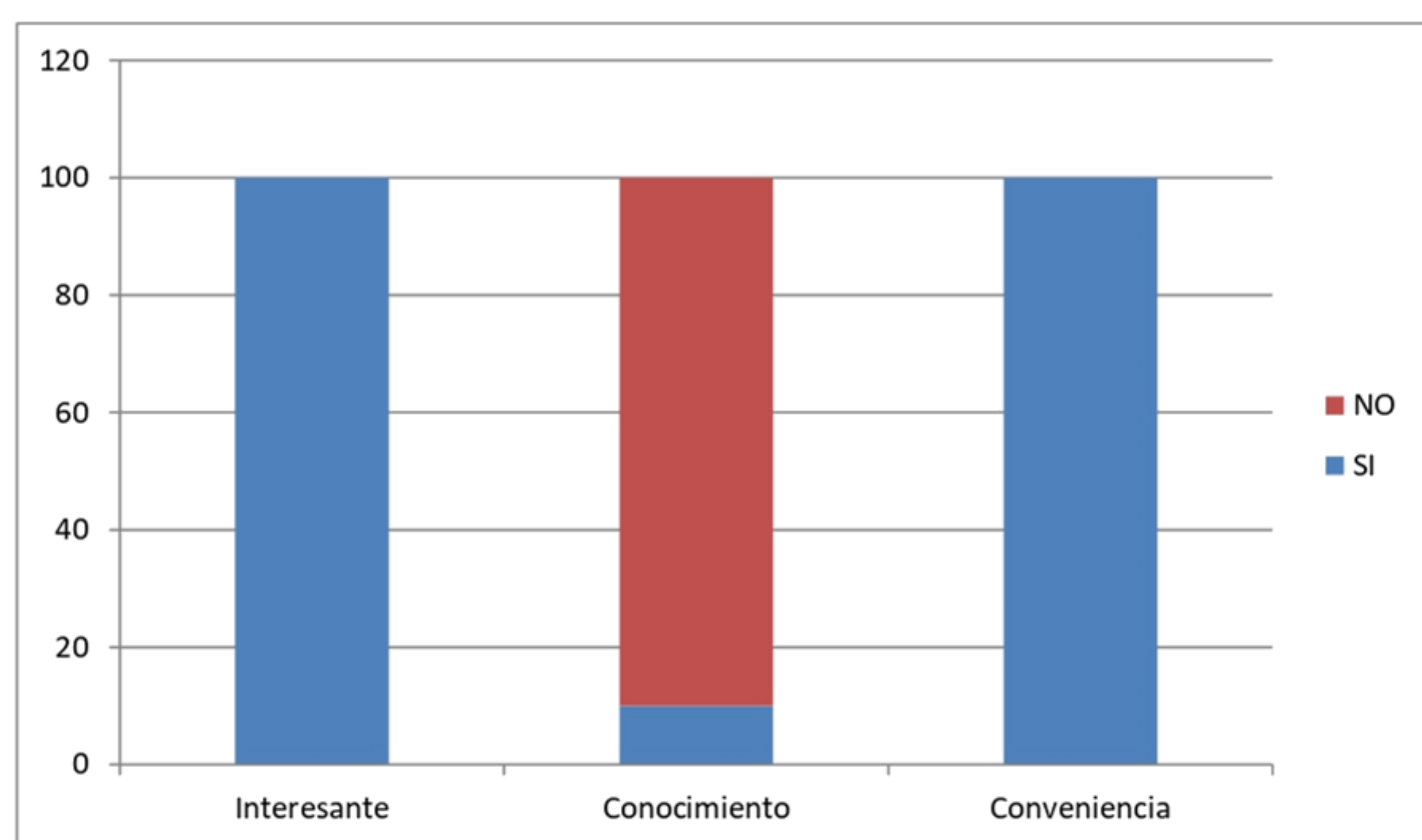
➤ Resultados

Encuesta de satisfacción de las familias participantes

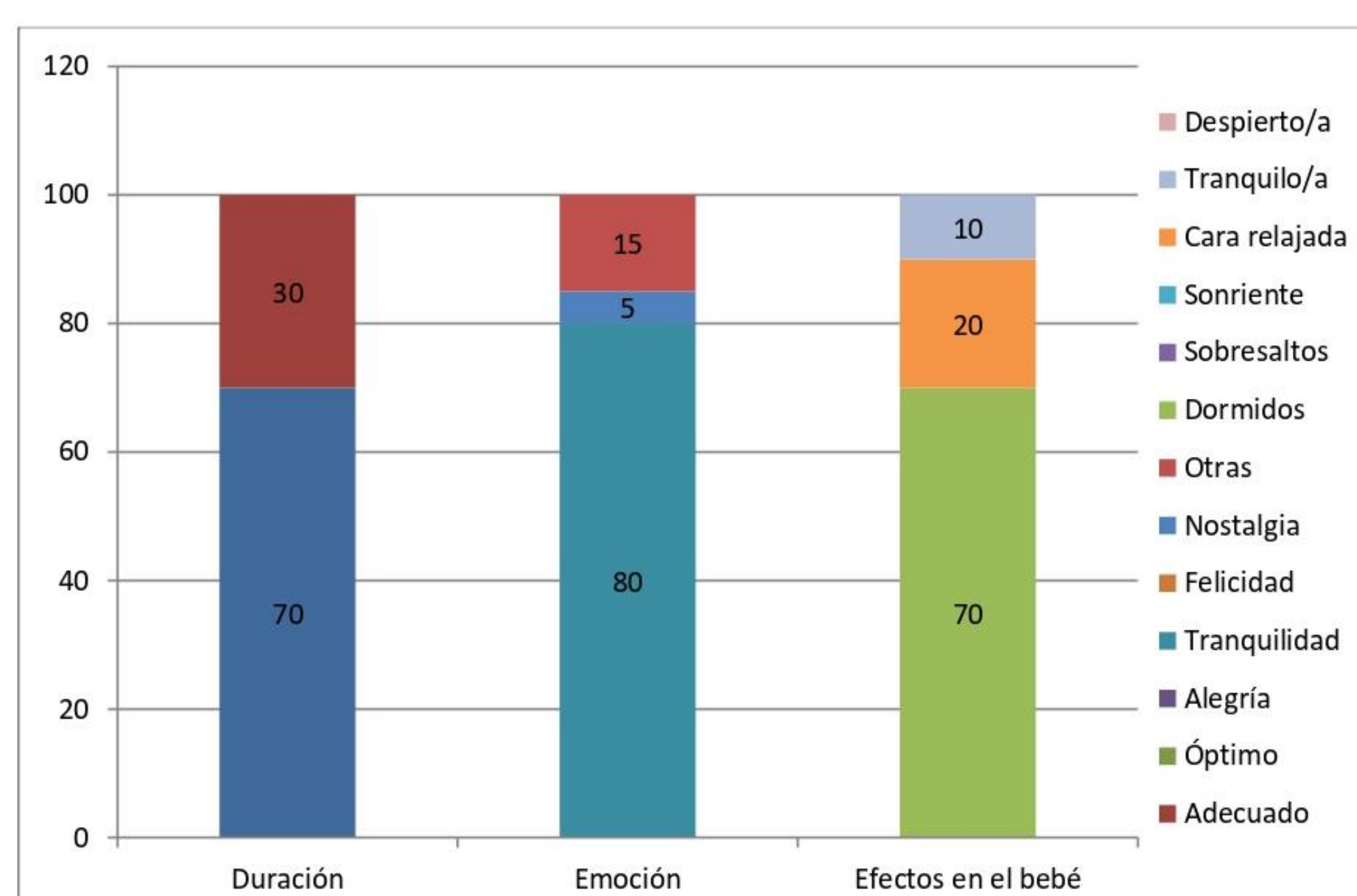
Familiar y edad de los participantes



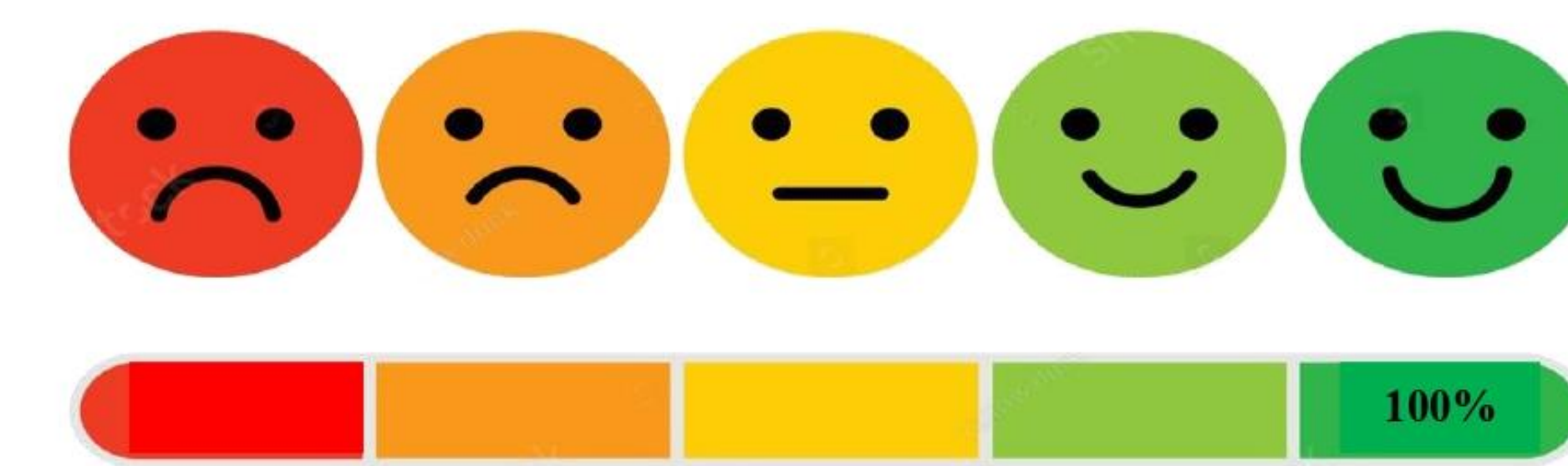
Interés de la actividad, conocimiento y conveniencia de la actividad



Duración, emoción, efectos observados en el bebé.



Expresa tu grado de satisfacción.



➤ Conclusiones

La evidencia actual sugiere que la musicoterapia en las unidades neonatales, favorece la regulación emocional y hace más confortable la estancia de las familias durante la hospitalización. No obstante, es necesario seguir investigando para adecuar protocolos que optimicen la aplicación de esta intervención de humanización como terapia.

➤ Referencias

- Standley JM, Cassidy J, Grant R, et al. Music therapy for premature infants in the neonatal intensive care unit: a systematic review and meta-analysis. J Perinatol. 2021;41(1):20-30. doi:10.1038/s41372-020-00857-7
- Haslbeck FB, Hugoson P, Ostermann T. Music therapy with premature infants and their parents: a systematic review. Children (Basel). 2022;9(8):1183. doi:10.3390/children9081183
- Loewy J, Stewart K, Dassler AM, et al. The effects of live music therapy on preterm infants in the NICU. Pediatrics. 2020;146(2):e20194107. doi:10.1542/peds.2019-4107
- Palazzi A, Celani V, Andreoli M, et al. Effects of music therapy on physiological parameters of premature infants: a randomized controlled trial. Neonatology. 2023;120(3):315-324. doi:10.1159/000528239
- Yildiz A, Arıkan D. The effect of lullabies on pain, oxygen saturation, and comfort levels in premature infants. J Pediatr Nurs. 2021;56:e45-e52. doi:10.1016/j.pedn.2020.09.010

