



IMPACTO DEL "CO-SLEEPING" EN EL SÍNDROME DE MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE: REVISIÓN SISTEMÁTICA

Lozano Villodres, Lucía; Giménez Cortés, Sandra; Gilaberte Giménez, Elena; Pérez Conde, María; Duran Laplaza, Iona; Martínez López, Cristina. Residentes Enfermería Pediátrica Hospital Universitario Vall D' Hebrón.

INTRODUCCIÓN

El “co-sleeping” es el hábito en el que padres e hijos duermen cerca, pero no necesariamente en la misma superficie, utilizando dispositivos como cunas, cunas sidecars, camas... Existen diferentes modalidades, como el “Room-Sharing”, padres e hijos duermen en la misma habitación, pero en diferentes superficies y “Bed-Sharing” padres e hijos duermen en la misma superficie. Esta última, impulsada por razones culturales, vinculación afectiva y facilitación de la lactancia materna, sin embargo, su práctica es controvertida, debido a su relación con el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL). El SMSL es la Primera Causa de Muerte Postneonatal en los países desarrollados: 40-50%.

OBJETIVOS

- **Analizar** el impacto del "Co-Sleeping" en la incidencia del SMSL.
- **Identificar** los factores de riesgo asociados al “Co-Sleeping” que influyen en el SMSL.

METODOLOGÍA → REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

BASES DE DATOS



ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Co-Sleeping OR Bed-Sharing
AND
Sudden Infant Death Syndrome

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

2015-2025
Castellano e Inglés
Texto Completo

RESULTADOS

De 103 artículo se **descartaron**:

- 22 por Duplicidad
- 56 por Título
- 13 por Contenido

**12
ARTÍCULOS**

RESULTADOS

"ROOM-SHARING"

- **Recomendado** por estudios realizados en países como Noruega, Turquía y Portugal.
- Evidencian que **reduce un 50% el SMSL**

"BED-SHARING"

- **Apoyado** por Grupos de Lactancia Estadounidenses.
- **Desaconsejado** por la Academia Americana de Pediatría: Aconsejan devolver al lactante a la cuna tras lactancia.
- Un Estudio de Casos y Controles alemán determina que el 90 % casos de SMSL ocurren tras la utilización del "Bed-Sharing".
- Otros estudios, **sin recomendarlo de manera concluyente** lo asocian con mayor lactancia materna y menos exposición al tabaco.



CONCLUSIONES

RECOMENDACIÓN CONSENSUADA

“Room-Sharing” durante los primeros 4-6 meses de vida.

CONTROVERSIA

Rechazo por su asociación con SMSL.
Aceptado por promoción de la lactancia materna.

CLAVE

Educación parental sobre riesgos y beneficios de ambas prácticas, basada en la evidencia científica para la toma de decisiones informada.

BIBLIOGRAFÍA

