

Impacto de la Danza/Movimiento Terapia y la Musicoterapia en la Calidad de Vida de Niños Oncológicos y su Entorno

Laura Finestres Martínez (R1); Mercè Juaní Juan (R1); Mar Llorens Citores (R1)
Residentes Enfermería Pediátrica, Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

Introducción

La enfermedad oncológica pediátrica impacta en el bienestar físico, psicológico y social de niños y cuidadores.

Las terapias complementarias (TC), como la danza/movimiento terapia (DMT) y la musicoterapia (MT) mejoran la experiencia hospitalaria y el bienestar psicológico.

DMT + MT + Dibujo creativo = Terapias de Arte Creativo (CAT)

Objetivo

Evaluar el impacto de DMT y la MT en la CdV de pacientes oncológicos (2-18 años) y en su entorno

Metodología



Revisión bibliográfica entre noviembre del 2024 y febrero del 2025

Motor de búsqueda	((Dance therapy) OR (Music therapy)) AND ((Child) OR (Pediatrics)) AND (Neoplasms) AND (Quality of life) AND (Nursing care)		
Bases de datos	Filtros	Resultados	Incluidos
PubMed	Últimos 6 años; idioma castellano, catalán e inglés	24	7
Biblioteca Virtual de Salud		19	3
CINHAL		7	2
APA PsycInfo		12	2
Total	14 publicaciones + 4 publicaciones por técnica de bola de nieve		

Resultados

DMT + MT

- Mejora de la calidad de vida (CdV)
- Reducen dolor y náuseas
- Reducen impacto psicológico
- Disminuyen la ansiedad y la angustia
- Mejoran el afrontamiento, la expresión emocional y la autoestima



Mayor cohesión familiar y se atenúa el estrés



Mejora la relación terapéutica y humaniza el hospital

Conclusiones

La DMT y la MT tienen un impacto significativo en CdV de los niños, así como en el bienestar de sus familias y del personal sanitario.



Las enfermeras, como promotoras principales de la CdV del paciente pediátrico, deben favorecer su integración en el entorno hospitalario.



Se requiere mayor investigación enfermera y para fortalecer su aplicación en la práctica clínica.

Bibliografía y contacto

