

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LA TÉCNICA DE LAVADO NASAL EN PEDIATRÍA

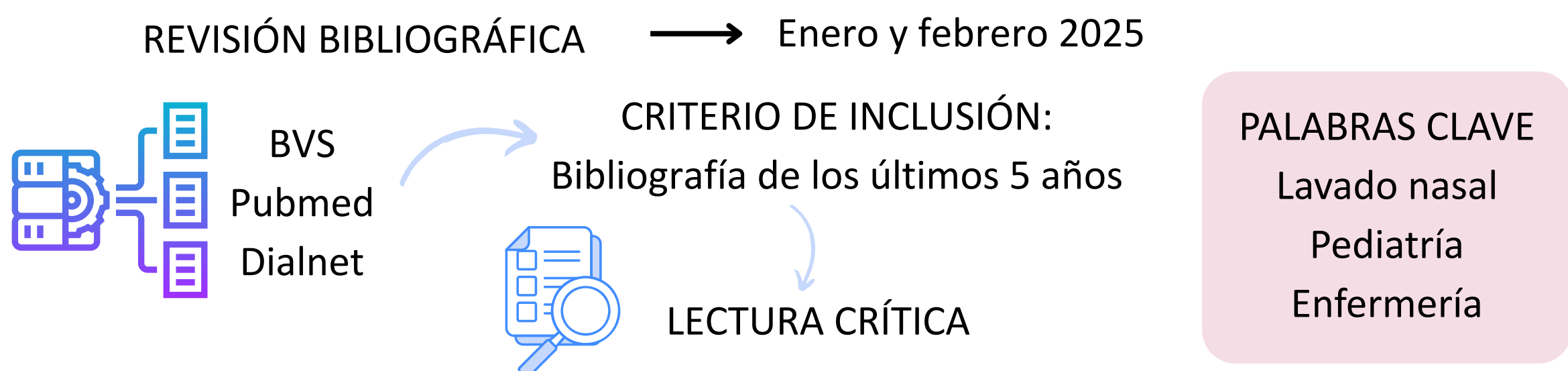
Leire Legorburu Brezmes. Enfermera especialista en pediatría.

INTRODUCCIÓN

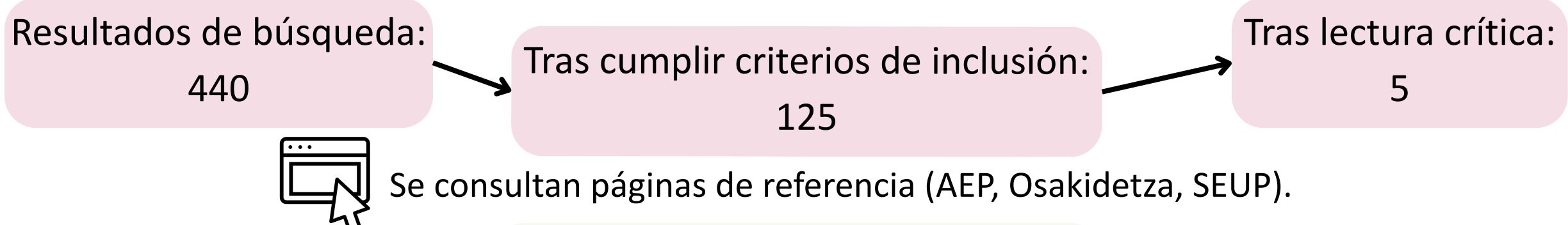
Las infecciones de vías respiratorias altas y la bronquiolitis son de las patologías más comunes en pediatría. Los expertos coinciden en que los lavados nasales consiguen, a través de una intervención mecánica, realizar la limpieza de la mucosa nasal por arrastre, mejorando el aclaramiento mucociliar y favoreciendo la eliminación de los mediadores de la inflamación.

El objetivo principal de este estudio ha sido conocer la técnica más correcta para realizar los lavados nasales en el paciente pediátrico.

METODOLOGÍA



RESULTADOS



HALLAZGOS PRINCIPALES

POSICIÓN:
-Tumbado con la cabeza ladeada
-Sentado con la cabeza hacia adelante

SUERO Y VOLUMEN:
Suero salino isotónico
Pequeños: 1-2ml
Mayores: Hasta 5ml

PRESIÓN:
Positiva
Baja

ASPIRACIÓN
Salvo dificultad respiratorio o para la alimentación

CONCLUSIONES

Se ha observado que el lavado nasal es una técnica muy utilizada principalmente por enfermería pediátrica, efectiva para el alivio puntual de los síntomas, segura, barata y accesible. Varios artículos coinciden en la importancia de entrenar a las familias en esta técnica, sin embargo, la bibliografía es contradictoria en cuanto a la forma más correcta de realizarla.

BIBLIOGRAFÍA

