

EXPOSICIÓN TEMPRANA A ALIMENTOS ALERGÉNICOS COMO MÉTODO EN LA PREVENCIÓN DE ALERGIAS EN LA EDAD PEDIÁTRICA

Celia Gómez Pérez ⁽¹⁾, Sara Martín Valbuena ⁽¹⁾, Marta Cembranos del Castillo ⁽¹⁾, Andrea Martínez Gingeira ⁽¹⁾, Noelia Purriños Fernández ⁽¹⁾,
Sofía Aires de Pablos ⁽²⁾

(1) Complejo Asistencial Universitario de León, (2) Hospital Clínico Universitario de Valladolid

INTRODUCCIÓN

Las alergias alimentarias se definen como una reacción del sistema inmunitario desencadenada por el contacto o ingesta de un alimento cuya presentación puede dar síntomas leves o desencadenar formas más graves, incluso mortales, como la anafilaxia. El carácter impredecible de las reacciones alérgicas y el riesgo vital que pueden suponer, producen un impacto en la calidad de vida del niño, que junto al aumento de la incidencia de las alergias alimentarias en la población pediátrica, convierten esta patología en un problema de salud pública.



OBJETIVOS

Conocer si la exposición precoz a los alimentos alergénicos con la alimentación complementaria reduce el riesgo de padecer alergias alimentarias en la edad pediátrica.

BIBLIOGRAFÍA

1. Romero-Velarde E, Caro-Sabido E, Flores-Limón VA. Introducción temprana de alimentos potencialmente alergénicos en pacientes pediátricos menores de seis meses de edad. Rev. alerg. Méx. 2022; 69(4): 183-194.
2. Motta Franco J, Camargo Lopes de-Oliveira L, Beltran Moschione Castro AP, Pomiecinski F. Introduction of food in the first year of life and food allergy prevention: what is the evidence?. Arq. Asma, Alerg. Imunol. 2022; 6(1): 49-57.
3. Salemi Claudia. Ventana óptima de introducción de alimentos y prevención de alergias alimentarias en lactantes de alto riesgo. An Venez Nutr. 2020; 33(1): 51-60.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica de la literatura científica publicada entre febrero y marzo de 2025 empleando las bases de datos y metabuscadores de Pubmed, Google Scholar, Scielo y LILACS. Para ello se utilizaron los DeCs: alimentación complementaria; alergia alimentaria; prevención; lactante; combinados entre sí con los operadores booleanos AND y OR. En cuanto a los criterios de inclusión, se seleccionaron aquellos artículos publicados en los últimos 6 años, en español o inglés y a texto completo. Del total de artículos encontrados se seleccionaron finalmente 16 por su adecuación con el tema a tratar.

RESULTADOS

La exposición precoz a los ciertos alimentos potencialmente alergénicos puede ser una estrategia que ayude a la reducción de las alergias alimentarias. Algunos estudios sugieren que la introducción temprana de alimentos como el huevo, el cacahuete o el gluten, entre los 4 y 6 meses de vida, podría ser un factor protector en pacientes con riesgo de alergia.

CONCLUSIONES

Las alergias alimentarias son problema cada vez más frecuente, con un alto coste sanitario y un gran impacto en la esfera biopsicosocial del niño y su familia. Por todo ello, se debe seguir investigando métodos para reducir el riesgo de desarrollar alergias alimentarias en el futuro.

