

“Síndrome Nefrótico en la infancia: manejo de la enfermera pediátrica.”

Nazaret Rodríguez Hernández , Emma Brechet, Gloria Codes Rosado, Clara Molina Amador, Laura Rodríguez Palacios

INTRODUCCIÓN

El **síndrome nefrótico (SN)** es una de las enfermedades renales **más comunes en la población pediátrica**. Entre los indicadores clave tenemos: la proteinuria grave (>40 mg/m² /h), hipoalbuminemia (<3 g/dl) , edemas e hiperlipidemia. El SN se puede clasificar en primario o secundario. La mayor incidencia de casos de SN se encuentra **entre los 2 y 8 años**.

El abordaje no solo implica el tratamiento farmacológico, sino además un **enfoque integral de cuidados otorgados por enfermería**. Resulta fundamental conocer el papel de los cuidados en la atención pediátrica del SN e impulsar protocolos de enfermería basados en la evidencia.

- **Objetivo general:** Analizar la última evidencia científica sobre el papel de la enfermería pediátrica en la atención del síndrome nefrótico.

OBJETIVOS

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Biblioteca Virtual del Servicio Canario de Salud y Dialnet, utilizando los operadores booleanos “AND” y “OR”. Palabras clave

Los criterios de inclusión son:

Año de publicación entre 2020 y 2025, población pediátrica y disponibles a texto completo.

Los criterios de exclusión son:

Repetidos en bases de datos, población adulta, título y resumen no corresponden con el tema del trabajo.

Además, se realizó una evaluación de la calidad metodológica de los artículos con el **método CASPe**.

Se obtuvieron un total de **15 artículos**. Los cuidados enfermeros en pacientes con SN son fundamentales para el control de la enfermedad.

Durante el proceso de hospitalización: La monitorización de signos vitales y el tratamiento farmacológico, la prevención de complicaciones tromboembólicas favoreciendo la movilización del paciente, la identificación precoz de infecciones, el manejo nutricional y control de fluidos, y el registro de evolución del paciente.

Durante el seguimiento ambulatorio: Brindar educación y apoyo, la inmunización y prevención asegurando el cumplimiento del calendario vacunal, el control dietético con una dieta equilibrada baja en grasas saturadas y fomentar la actividad física diaria.

Las enfermeras pediátricas desempeñan un papel clave en la monitorización de la respuesta al tratamiento y la educación a la familia sobre el manejo de la enfermedad en el domicilio, principalmente para **evitar las complicaciones y posibles recaídas**.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

