

IMPACTO DE LA ADECUACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO EN EL PERSONAL SANITARIO DE UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES Y PEDIÁTRICAS

Lara González López (Hospital Nuestra Señora de Sonsoles, Ávila), Miriam Gutiérrez Jimeno (Hospital Clínico Universitario, Valladolid), Rosa M.^a Cardaba García (Universidad de Valladolid).

**Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.*

INTRODUCCIÓN

La adecuación del esfuerzo terapéutico (AET) es la “decisión de no iniciar medidas diagnósticas y terapéuticas o de suspenderlas en respuesta a la condición del paciente, para evitar conductas potencialmente inapropiadas”.

Las Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricas y Neonatales (UCIPyN) son servicios en los que se dan con frecuencia estos casos. Estas situaciones pueden ser traumáticas para los equipos sanitarios, especialmente para enfermería, como indica la literatura científica.

HIPÓTESIS



Las situaciones de AET aumentan el malestar físico, mental y social de los trabajadores sanitarios

OBJETIVOS

- Conocer el grado de afectación de los trabajadores de las UCIPyN.
- Comprobar si la formación previa en cuidados paliativos y/o afrontamiento disminuyen las posibles secuelas.

METODOLOGÍA

Se realizará un estudio descriptivo, observacional, transversal en 2026 en las UCIPyN de hospitales terciarios de Castilla y León.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- En activo
- Antigüedad 3 meses

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- No consentimiento
- Proceso de salud mental

- Variables de estudio: datos sociodemográficos básicos, formación previa en cuidados paliativos y/o afrontamiento, fatiga por compasión (escala ProQOL-vIV) y burnout (escala Maslach Burnout Inventory). El análisis se realizará con el programa estadístico SPSS (análisis descriptivos, inferenciales y correlacionales).



1^{ER} TRIMESTRE

- Búsqueda bibliográfica.
- Elaboración de la encuesta.
- Solicitud de permisos.
- Contacto con hospitales.



2^º TRIMESTRE

- Contacto con supervisores.
- Entrega de la encuesta.
- Recogida de datos.



3^{ER} TRIMESTRE

- Corroboración de objetivos.
- Verificación de hipótesis.
- Análisis de datos.
- Comparación con otros estudios.

BIBLIOGRAFÍA

