



Aplicación de la *Nursing Activity Score* en pediatría no crítica: Revisión bibliográfica sobre la carga de trabajo enfermero en planta

María Colina Ruiz, Carlota Navarro Cabanas, Esther Ballesteró Martínez, Ana Oliva Jürgens
R2 Enfermería Pediátrica, Hospital Sant Joan de Déu

INTRODUCCIÓN

- El abordaje de un **ratio** enfermera-paciente no crítico que permita una calidad de los cuidados pediátricos adecuada se ha convertido en un **reto** para los profesionales encargados de gestión hospitalaria.
- Se han identificado **25 herramientas** adecuadas para valorar **la carga de trabajo** de enfermería, sin embargo **ninguna específica de planta de hospitalización**.
- La **Nursing Activities Score** mide positivamente 23 actividades enfermeras rutinarias de la UCI para determinar cuántas enfermeras a tiempo completo de trabajo se necesitarán en un turno de 24 horas.

OBJETIVO GENERAL: Examinar la evidencia científica sobre **escalas validadas** para valorar la **carga de trabajo** de enfermeras asistenciales en **planta de traumatología pediátrica**.

OBJETIVO ESPECÍFICO: Describir la Nursing Activities Score en contexto pediátrico.



METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de artículos entre 4 octubre y 27 noviembre 2024.

- Base de datos **PubMed**
- **MeSH:** nurse; nursing*;hospitalization; pediatrics; workload.
- **Terminología libre:** nursing activities score; nursing activities score scale.
- **Operadores booleanos:** AND, OR.

Criterios inclusión: 2014-2024, castellano e inglés.

Criterios exclusión: título no acorde, resumen con resultados no concluyentes.

16 art.



11 art.

RESULTADOS

Escala Nursing Activities Score

UCI con mayor puntuación:

Traumatología
72.0 - 71.3%



Contexto pediátrico (Noruega)

P-NAS (validada)

Buena correlación escalas

NAS ~ TISS-28 (buena)

Limitaciones del estudio

Escasa evidencia

Carga laboral enfermera

Riesgo de NO poder realizar actividades básicas diarias

↓ 40%

Si....Carga laboral favorable

Paciente adicional = Riesgo ↑ 70%

CONCLUSIONES

- El ratio enfermera-paciente pediátrico no crítico hospitalizado **no está sostenido** aún por un **marco legal**.
- Es de gran utilidad práctica el uso escalas que valoren la carga de trabajo. La **escala NAS está validada en pacientes pediátricos**. Sin embargo, aún **no cuenta con evidencia suficiente** para ser utilizada en **unidades de cuidados no críticos**.

BIBLIOGRAFÍA

