



LA REALIDAD DE LA NUTRICIÓN INFANTIL EN LIMPIO (PARAGUAY)

Autores: , Xabier Valencia Aldunate. Marcelino Pérez-Bermejo, Alma María Palau Ferre, Javier Pérez Murillo, Marcelo Mazón Albalate, Maria Teresa Murillo-Llorente. Universidad Católica de Valencia.

INTRODUCCIÓN

La **malnutrición infantil** compromete el desarrollo físico y cognitivo. En poblaciones vulnerables, el acceso limitado a alimentos nutritivos y la escasa educación nutricional favorecen la aparición de enfermedades metabólicas y deficiencias nutricionales. En 2024, como parte de un grupo de cooperantes de la Universidad Católica de Valencia, colaboramos en la región de Limpio (Paraguay) con la Misión Dehoniana del Sagrado Corazón.



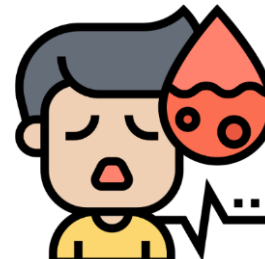
OBJETIVOS



Evaluar el **estado nutricional** mediante el análisis de la **composición corporal**

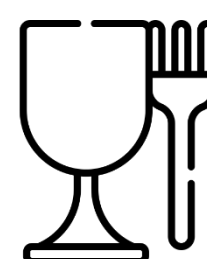
Analizar el estado nutricional de la población infantojuvenil en la población de Limpio en Paraguay

Determinar las cifras de **glucemia digital, hematocrito y hemoglobina** relacionándolas con el IMC

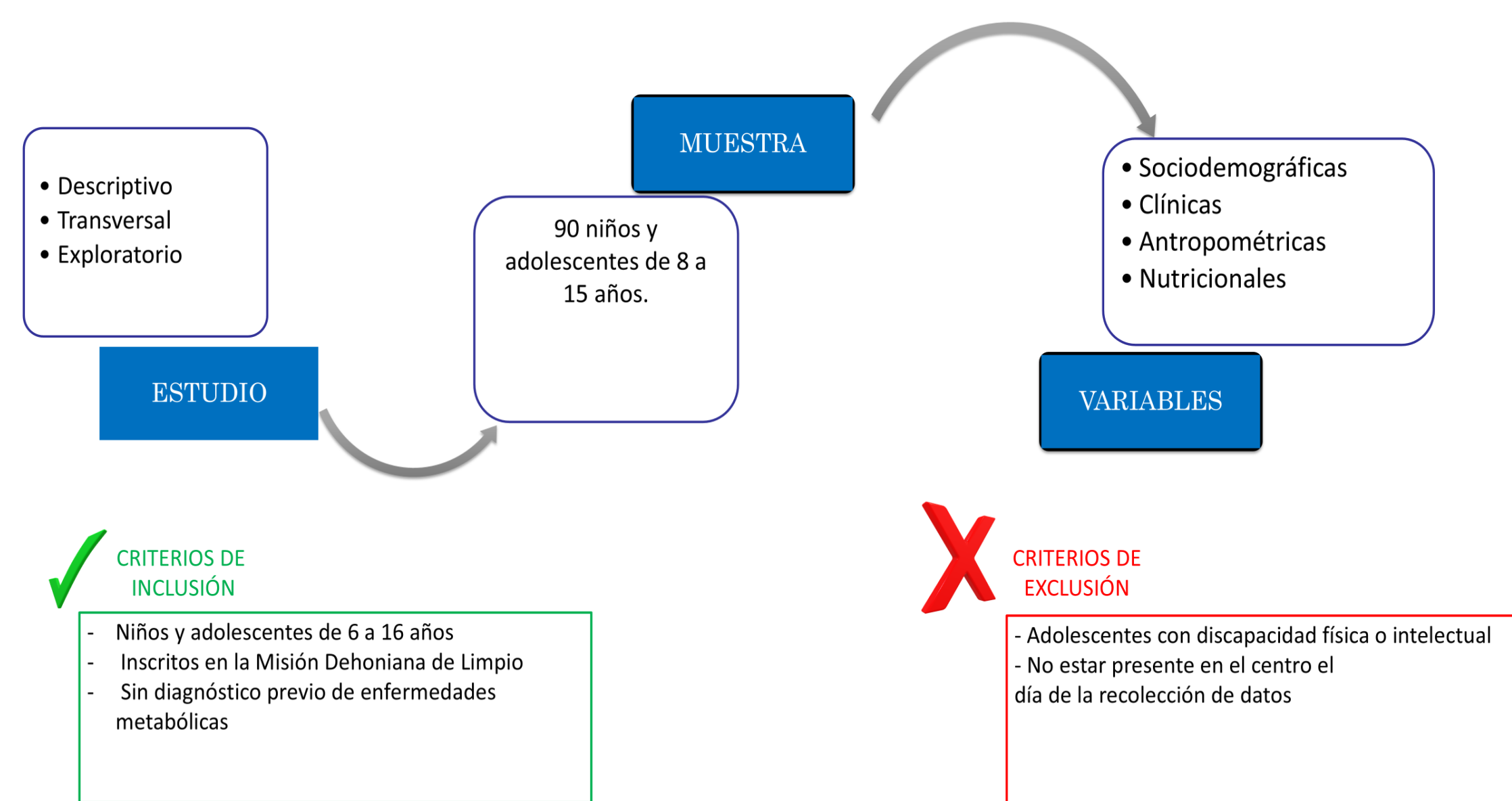


Analizar los **datos clínicos** de la población a estudio.

Identificar el **patrón alimentario**.



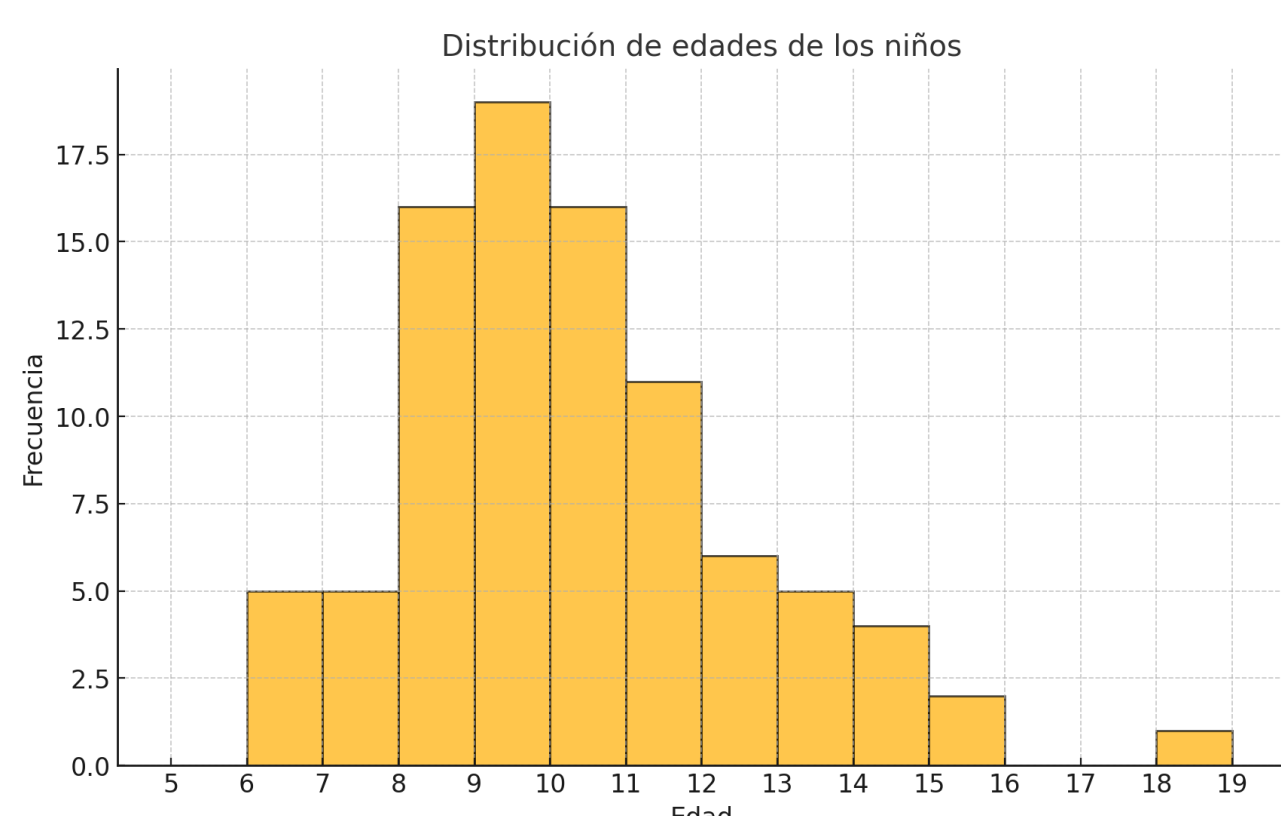
METODOLOGÍA



RESULTADOS

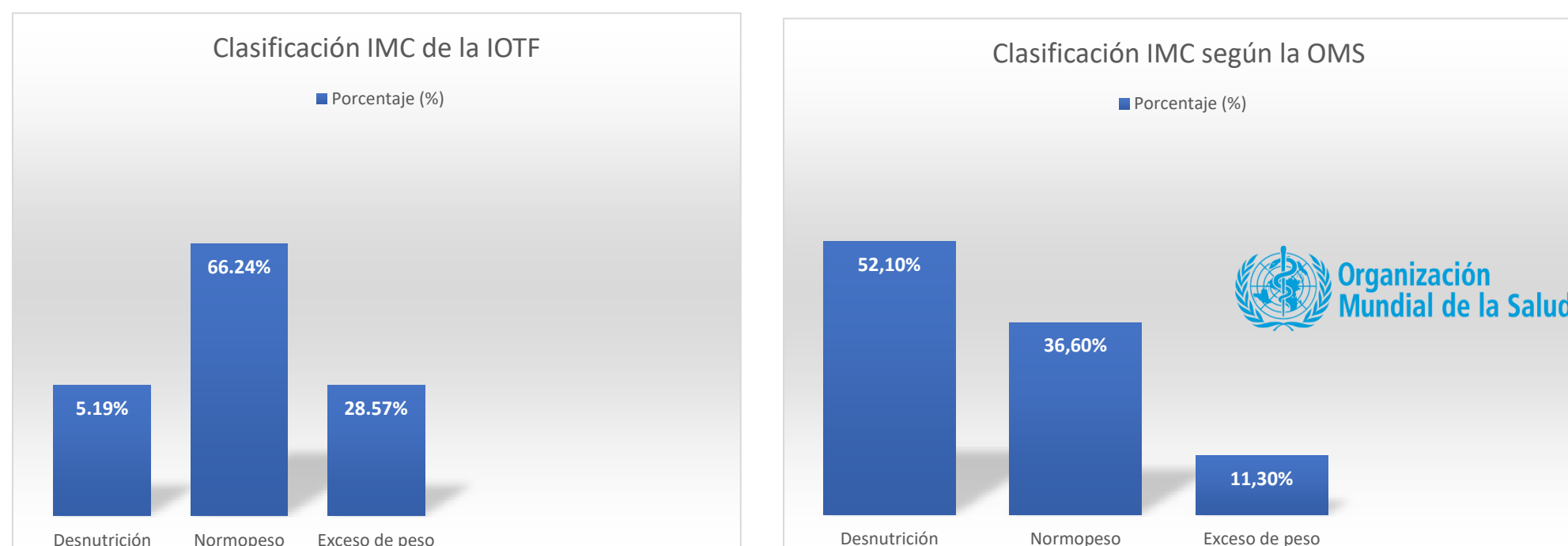
EDAD MEDIA DE PARTICIPANTES

9,84 ± 2,28 años.



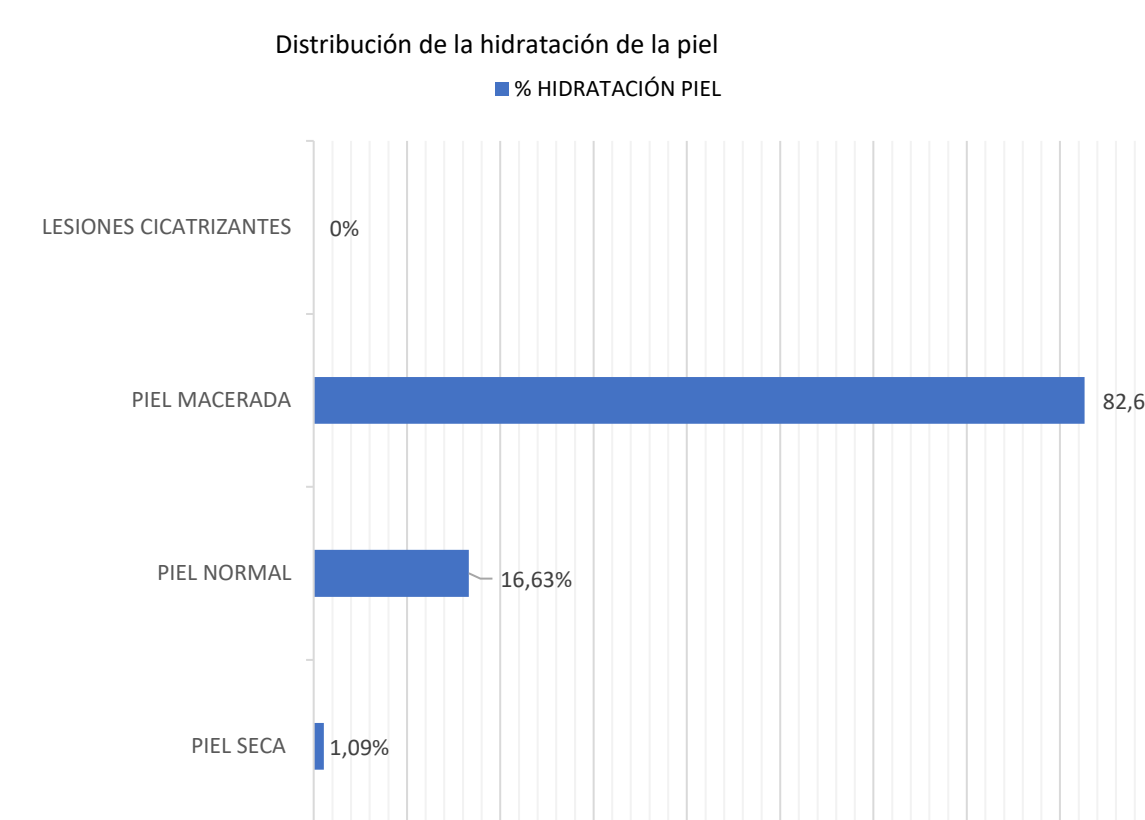
COMPARATIVA DEL IMC: CLASIFICACIÓN OMS VS. IOTF

Las niñas presentan mayor masa grasa (21,85% vs. 15,94%; p<0,05 s



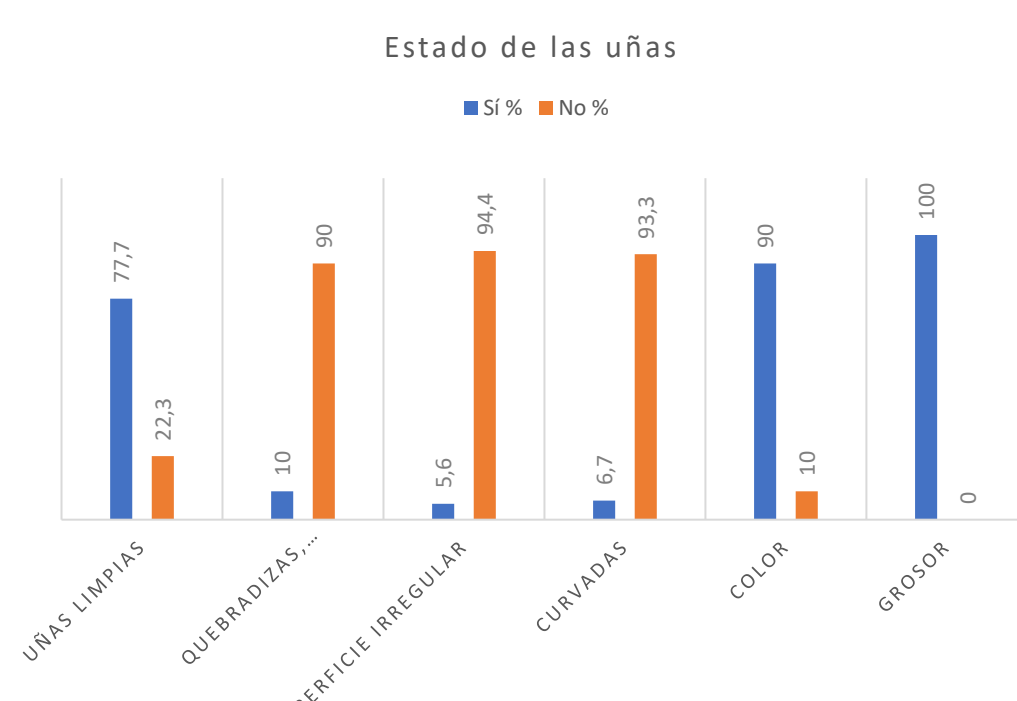
ESTADO DE LA PIEL

82,61% muestra piel macerada



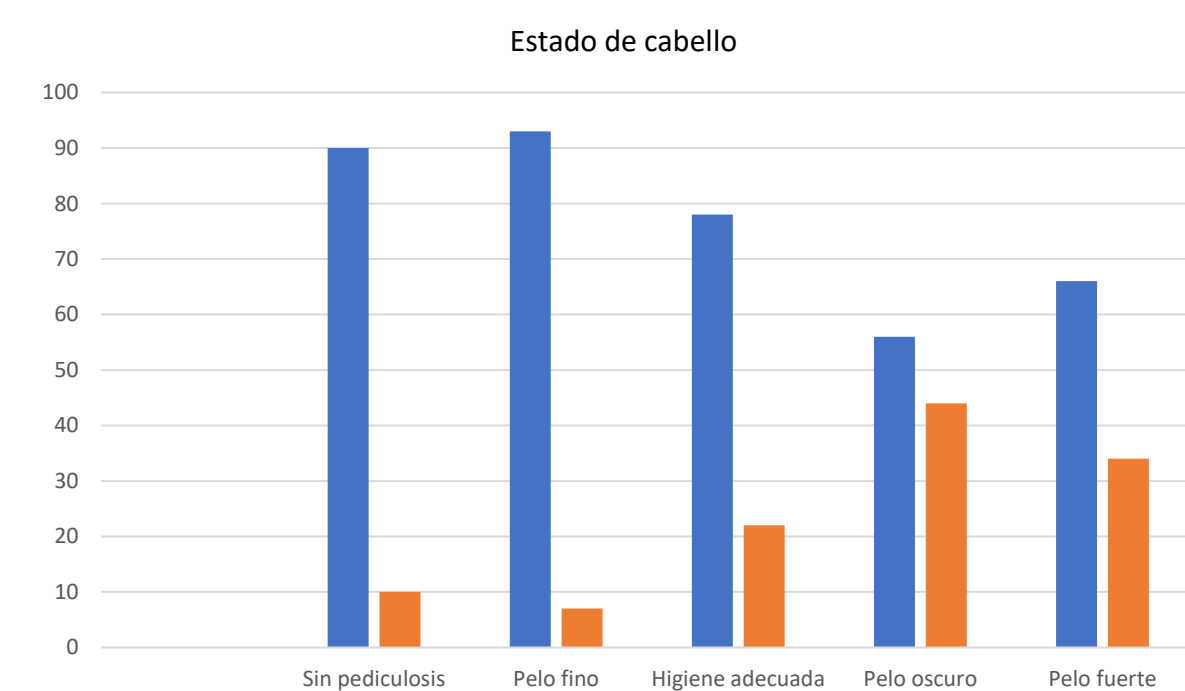
ESTADO DE LAS UÑAS

10% Uñas quebradizas



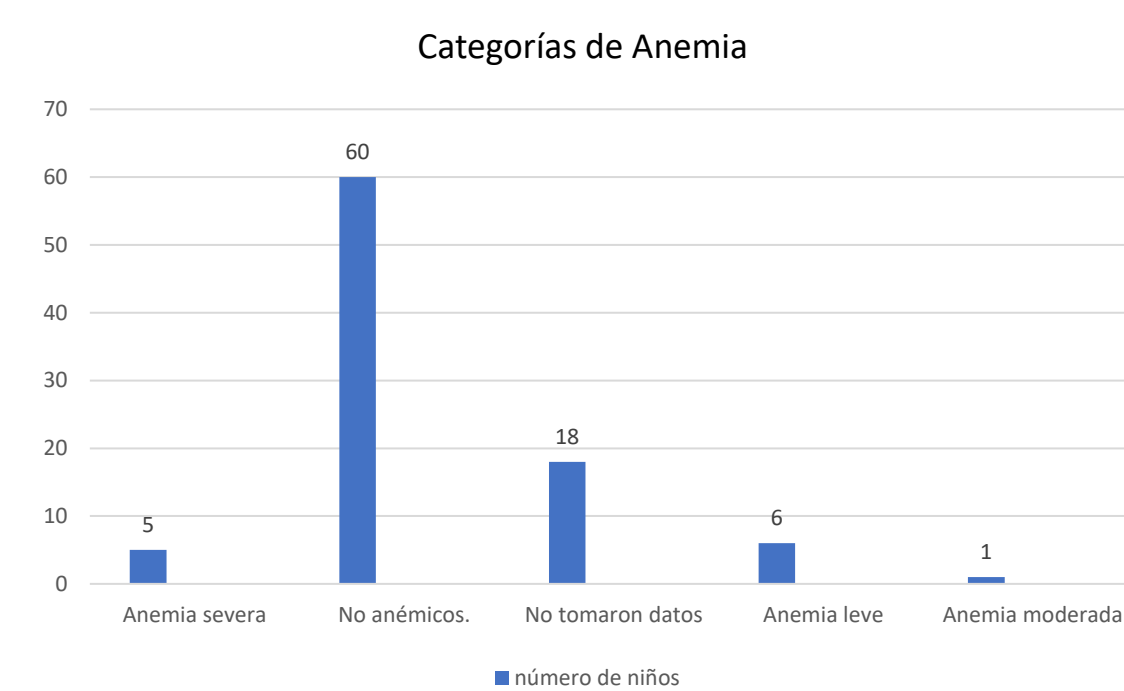
ESTADO DEL CABELLO

34,4% Cabello débil



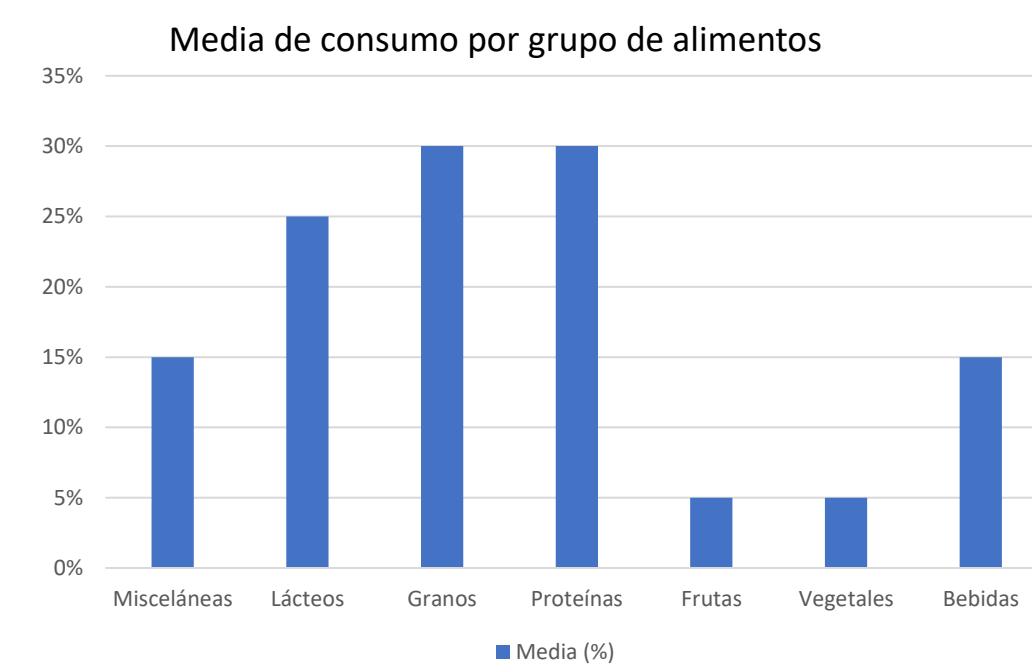
CATEGORÍAS DE ANEMIA

16,7% de anemia



CONSUMO DE ALIMENTOS

30% Carbohidratos, 5% Frutas, 5% Verduras



CONCLUSIONES

- 1) La evaluación de la composición corporal muestra una coexistencia de desnutrición y obesidad (malnutrición dual), con diferencias en la distribución de la masa grasa entre niños y niñas.
- 2) Se observa la presencia de anemia tanto en individuos obesos como desnutridos.
- 3) La IOTF indica mayor obesidad, mientras que la OMS señala mayor desnutrición.
- 4) Se identificó un patrón dietético desequilibrado con exceso de azúcares y deficiencias nutricionales, asociado a caries, anemia y alteraciones en piel y cabello

