



ABORDAJE DE LAS AUTOLESIONES EN CONSULTA DE PEDIATRÍA: PERSPECTIVA DESDE LA INTERVENCIÓN ENFERMERA A PROPÓSITO DE UN CASO

Marta Tarrats Moragues, Alexia Pérez Dominguez, Alba García Rodríguez, Paula Blaya Gallego, Marta Rosales Blanco, José Loureiro Zunzunegui

Residentes Enfermería Pediátrica , Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil, Las Palmas de Gran Canaria

INTRODUCCIÓN

Se expone situación clínica dónde la paciente niña de 12 años acude a consulta acompañada de su madre por aumento de cefaleas, estado ansioso y disminución del rendimiento académico. Se observa una herida en la mano derecha, al preguntar niega intencionalidad que posteriormente reconoce. La paciente, menciona incomodidad frente a sus compañeros y refiere sentimientos de soledad.

OBJETIVO

Identificar los cuidados de enfermería en un paciente pediátrico con conductas autolesivas no suicidas (ANS) en consulta empleando la taxonomía NANDA, NOC, NIC.

MÉTODOS

Se realizó una valoración completa por patrones funcionales de **Marjory Gordon**, profundizando en los patrones alterados:

- ❖ **Cognitivo-perceptual** → *Dificultades de concentración, poco comunicativa.*
- ❖ **Autopercepción-autoconcepto** → *Autoagresividad, impulsividad, baja autoestima y estado de ánimo.*
- ❖ **Rol-relaciones** → *Dificultades en relaciones sociales, padres separados, no relación con el padre.*
- ❖ **Adaptación-tolerancia al estrés** → *Baja adaptación a la frustración, solución inadecuada a problemas.*

RESULTADOS

(00052) *Deterioro de la interacción social r/c alteración del autoconcepto m/p verbalización de malestar ante situaciones sociales e interacción disfuncional con los demás.*

(NOC) Objetivos:

[1502] *Habilidades de interacción social*
Coopera con los demás
Se relaciona de forma adecuada

(NIC) Intervenciones:

[5100] *Potenciación de la socialización*
Fomentar relaciones con personas afines
Promover el intercambio de experiencias
Incentivar la participación en actividades sociales y comunitarias

(00151) *Automutilación r/c estrategias de afrontamiento ineficaces m/p falta de control de los impulsos frente a situaciones de ansiedad/estrés*

(NOC) Objetivos:

[1405] *Autocontrol de los impulsos*
Reconoce conductas impulsivas perjudiciales
Identifica emociones que los desencadenan
Reconoce consecuencias de actos impulsivos
Evita situaciones de riesgo y busca ayuda ante impulsos

[1302] *Afrontamiento de problemas*
Identifica estrategias eficaces
Verbaliza sensación de control
Disminuyen sentimientos negativos

(NIC) Intervenciones:

[4370] *Entrenamiento para controlar los impulsos*
Identificar situaciones detonantes
Enseñar a detenerse y reflexionar
Guiar en la elección de respuestas adecuadas

[4354] *Manejo de la conducta: autolesión*
Explorar razones de la autolesión
Enseñar formas de expresión emocional
Identificar factores desencadenantes
Educar a la familia en manejo conductual

[4360] *Modificación de la conducta*
Autoevaluación de conductas
Definir conductas a modificar
Crear plan de cambio conductual
Reforzar conductas positivas

CONCLUSIONES

Las ANS son comportamientos deliberados que afectan a una parte significativa de los jóvenes. En consulta de pediatría, es esencial abordarlas de manera integral, considerando tanto el bienestar físico como emocional del paciente. Se debe adoptar un enfoque empático y libre de juicios, creando un ambiente seguro donde puedan expresar sus emociones. Las autolesiones pueden tener consecuencias

tanto inmediatas como a largo plazo. Si no se tratan adecuadamente, pueden derivar en trastornos de salud mental más graves, por lo que la intervención temprana y multidisciplinar es fundamental para evitar que se conviertan en un comportamiento crónico.

BIBLIOGRAFÍA

