



MANEJO DEL DOLOR Y LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO: COMBINACIÓN DE ÓXIDO NITROSO Y MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS

Fernández Fernández, María; Fernández Cuenca, Lorena; Cantillo Berni, María; Rey Delgado, Daniel; Paz Risco, Ana; Cruz Velasco, Carmen María.
Residentes de Enfermería Pediátrica del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.

INTRODUCCIÓN



El manejo del dolor y la ansiedad en el paciente pediátrico supone un reto para los profesionales de enfermería durante procedimientos como la venopunción o la sutura. Estas experiencias pueden dejar secuelas duraderas si no se abordan adecuadamente. Por ello, es clave implementar estrategias eficaces que integren enfoques farmacológicos y no farmacológicos.



OBJETIVO

Evaluar la eficacia de la combinación de óxido nitroso con técnicas no farmacológicas para el manejo del dolor y la ansiedad en pacientes pediátricos, y su relación con intervenciones de enfermería.



METODOLOGÍA

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA (12/24-03/25)

BASES DE DATOS	DESCRIPTORES	OPERADORES BOOLEANOS	CRITERIOS INCLUSIÓN	CRITERIOS EXCLUSIÓN
Pubmed Dialnet Biblioteca Cochrane	“nitrous oxide” “pediatrics” “non-pharmacological techniques”	AND OR	Artículos a texto completo Idioma: español y/o inglés	Antigüedad > 15 años

Nº ARTÍCULOS REVISADOS: 5

RESULTADOS



La inhalación de óxido nitroso es una opción de sedoanalgesia eficaz y recomendable en intervenciones pediátricas por su rápida acción y alta seguridad. No obstante, en solitario puede no ser suficiente para algunos pacientes con niveles altos de ansiedad. Las técnicas no farmacológicas de alivio del dolor se consideran estrategias efectivas y seguras que complementan los tratamientos farmacológicos. Se incluyen la distracción, la musicoterapia o el juego terapéutico; y todas han sido diseñadas para disminuir la percepción del dolor y reducir la ansiedad asociada. Por lo tanto, la combinación de ambos puede ofrecer mayores beneficios al reducir la ansiedad y mejorar la experiencia del paciente durante procedimientos dolorosos.



CONCLUSIÓN

La combinación de métodos farmacológicos y no farmacológicos maximiza los beneficios terapéuticos, minimizando los riesgos y efectos secundarios asociados al uso exclusivo de sedantes y analgésicos más potentes. Las intervenciones de enfermería juegan un papel crucial en la implementación de estas estrategias combinadas. La enfermera es quien administra el óxido nitroso y facilita técnicas no farmacológicas, proporcionando un enfoque holístico y centrado en el paciente para un mejor manejo del dolor y la ansiedad.



BIBLIOGRAFÍA

