



PROYECTO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD DIRIGIDO A ADOLESCENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1.

Montoya Jaime, Eva; García Romero, Silvia; Boronat De La Riva, Laura; Tomás polo, Jesús.
Residentes de enfermería pediátrica HGUA

INTRODUCCIÓN

La DM1 es una enfermedad crónica que afecta al sistema inmunológico y destruye las células beta del páncreas, lo que interfiere con la producción de insulina y provoca alteraciones en el metabolismo. Además de las consecuencias físicas, la DM1 impacta el bienestar emocional de los jóvenes, generando estrés y dificultando el manejo del tratamiento, especialmente durante la adolescencia.

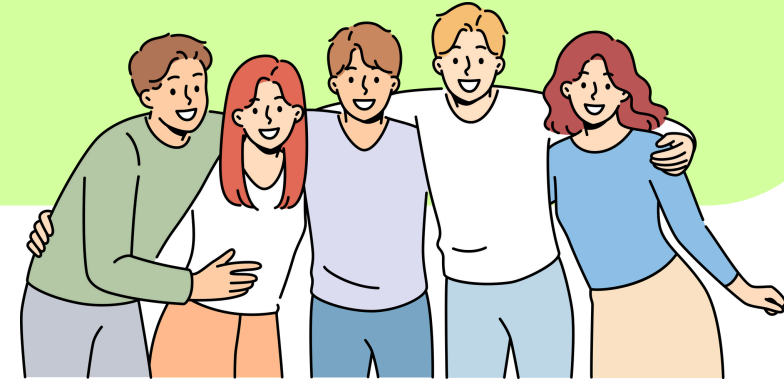
OBJETIVO

Mejorar el manejo de la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) en adolescentes mediante un programa educativo adaptado a sus necesidades.

DISEÑO DEL PROGRAMA

Población diana

Niños y niñas de entre 10 y 14 años con debut de DM1 en un periodo menor a un año.



Sesiones Educativas

Número sesiones: 6 sesiones.
Duración entre 60 y 90 minutos.
Periodicidad 1 día a la semana.

- Comienza tu viaje: conociendo la diabetes y compartiendo tu historia.
- Tu guía para el autocontrol: insulina, glucemias y registro.
- Aprendiendo a elegir alimentos que nuestro cuerpo necesita.
- ¡Escucha a tu cuerpo! Identificando y controlando los signos de la hipoglucemia e hiperglucemia.
- Energía en movimiento, controlando la diabetes mientras nos movemos.
- Creciendo con diabetes: cómo manejar los desafíos de la adolescencia y disfrutar de la vida con seguridad.

EVALUACIÓN

Estructura

**MODELO
DONABEDIAN**

Resultado

Proceso

Se evaluarán los recursos, actividades, procedimientos del programa y el grado de cumplimiento de los objetivos. Se utilizarán encuestas de satisfacción y una prueba de evaluación antes y después del programa para medir el impacto y la efectividad de la intervención.

RESULTADOS

La educación para la salud es esencial no solo en el manejo clínico de la DM1, sino también en el apoyo emocional y social de los adolescentes. Un programa educativo adecuado ayuda a enfrentarse a los desafíos de la enfermedad de manera más efectiva, mejorando el bienestar y promoviendo una vida más normalizada. Se concluye que es necesario seguir trabajando en el manejo de la diabetes en jóvenes con un enfoque en la educación terapéutica que favorezca la comprensión y adaptación a la enfermedad.





Asociación Española
de Enfermería Pediátrica

GRAN CANARIA
21, 22 Y 23 DE MAYO 2025

IX CONGRESO INTERNACIONAL
XXX JORNADAS NACIONALES
IX ENCUENTRO DE TUTORES Y RESIDENTES

