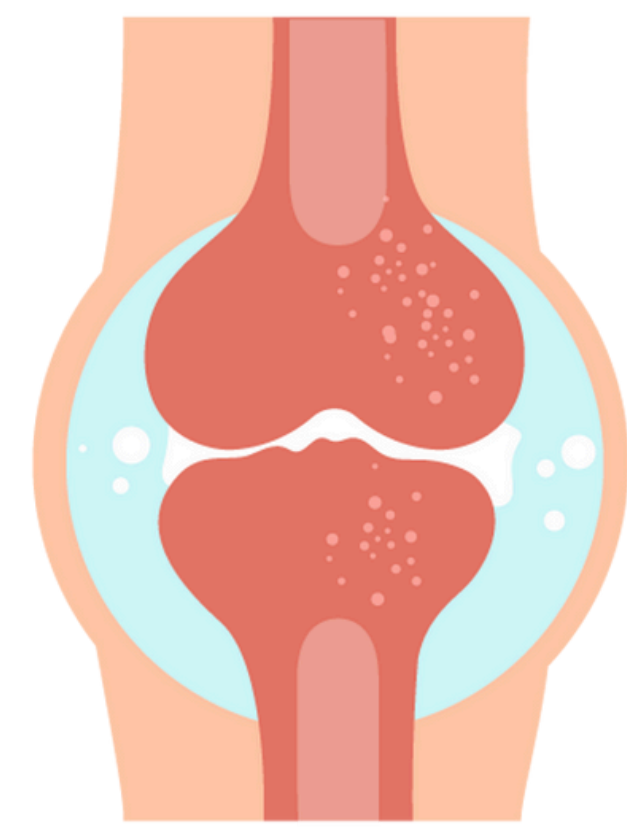




# PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO CON ARTRITIS SÉPTICA



Irene Sánchez Sánchez<sup>1</sup>, Luis Fernández Hernández<sup>1</sup>, Elena Molina Ureña<sup>1</sup>,  
Paula Gestoso Rojas<sup>1</sup> 1-EIR Enfermería pediátrica



## INTRODUCCIÓN:

La artritis séptica es una infección articular provocada por patógenos como el **staphylococcus aureus**, con alta prevalencia en menores de tres años. Las articulaciones más afectadas son la de miembros inferiores, y la sintomatología más característica, es dolor, inflamación y limitación de la movilidad.

Paciente de 19 meses acude al servicio de urgencias (hospital de 3º nivel) el 15/11/2024, por el aumento de signos inflamatorios en la rodilla derecha y disminución de movilidad. No alergias medicamentosas, vacunas correctamente administradas y sin mas antecedentes. Ese día es ingresada en el servicio de hospitalización de pediatría con diagnóstico **artritis séptica de rodilla derecha**, durante su ingreso se elabora y ejecuta un **Proceso de Atención de Enfermería (PAE)**, hasta alta 25/11/2024.

## METODOLOGÍA:

Se realiza búsqueda bibliográfica en fuentes como manuales y anales de pediatría. Se limita hasta el año 2018, y español. Mediante una valoración integral detectamos 4 patrones funcionales alterados, según **patrones funcionales de Marjory Gordon**. Se realiza búsqueda en la **NANDA**, para establecer los siguientes diagnósticos:

- Patrón 2 Nutricional-Metabólico: **00046 Deterioro de la integridad cutánea**.
- Patrón 4 Actividad-Ejercicio: **00085 Deterioro de la movilidad física**.
- Patrón 6 Cognitivo-Perceptivo: **00132 Dolor agudo**.
- Patrón 10 Adaptación-Tolerancia al estrés: **00114 Síndrome de estrés por traslado**.

## RESULTADOS:

Con la taxonomía **NOC y NIC**, se planifica unas intervenciones para conseguir unos objetivos concretos:

- **Deterioro de la integridad cutánea:**
  - NOC: Curación de la herida.
  - NIC: Cuidados de las heridas. Cuidados del punto de incisión. Vigilancia de la piel.
- **Deterioro de la movilidad física:**
  - NOC: Mejora de la movilidad.
  - NIC: Ejercicios de movilidad. Asistencia para caminar. Educación sobre la seguridad en la movilidad.
- **Dolor agudo:**
  - NOC: Control del dolor
  - NIC: Administración de analgésicos. Manejo del dolor. Vigilancia.
- **Síndrome de estrés por traslado:**
  - NOC: Adaptación del niño a la hospitalización.
  - NIC: Potenciación de la seguridad. Disminución de la ansiedad. Fomento de la implicación familiar.

## CONCLUSIONES:

Al finalizar el PAE, **conseguimos** cumplir **todos los objetivos** establecidos, quedando **restaurados** los **patrones alterados**. La **prevalencia** de la artritis séptica **ha aumentado** estos últimos meses en nuestra región, por lo que realizar un plan de cuidados estandarizado, e individualizado, nos permite dar una atención más humanizada y de calidad, **mejorando la satisfacción de las familias y los pacientes**.

## PALABRAS CLAVE:

Artritis séptica; dolor; movilidad; cuidados

## BIBLIOGRAFÍA:

