



IMPORTANCIA DEL JUEGO TERAPÉUTICO EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO DURANTE LA ESTANCIA HOSPITALARIA

Autora: Coral Machado Combarro (R2 Enfermería pediátrica, Hospital Universitario de Terrassa)

INTRODUCCIÓN

El juego es una herramienta del cuidado que ayuda a reducir la ansiedad y el miedo del paciente pediátrico ante escenarios desconocidos. Es muy utilizado por enfermería, pues disminuye el nivel de estrés ante procedimientos terapéuticos ya que los niños a través del juego revelan dudas, miedos y deseos que son incapaces de transmitir a través del lenguaje, debido a sus limitaciones.^{1,2}

Hay dos tipos de juego: el dramático, que proporciona liberación emocional y el terapéutico instructivo, que muestra cómo se realiza cada procedimiento entregando el material antes y después de realizarlo.³

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica narrativa

Bases de datos: Dialnet, Scielo, Medline, CINALH, Scopus y Google Académico. Se utilizó el operador booleano AND.

Criterios de inclusión: artículos publicados entre 2015-2025 en inglés y castellano a texto completo

Se seleccionaron 9 artículos en total

Finalmente se utilizaron 4

Búsqueda realizada en febrero- marzo de 2025

OBJETIVO

Analizar a través de una revisión bibliográfica la importancia del juego terapéutico durante la hospitalización en pediatría.

PALABRAS CLAVE

“juego”; “pediatría”;
“hospitalización”

RESULTADOS



- El 88% de los juegos son realizados por enfermería
- Los autores coinciden en que el uso del juego terapéutico en niños durante la hospitalización mejora el proceso de comunicación enfermero-paciente, y además la ansiedad por separación, la pérdida de control, el miedo a las lesiones y al dolor, disminuye cuando juegan.^{1,2,3}
- La tecnología, el uso de muñecos y títeres, la música, el dibujo y la terapia con animales, mejoran el comportamiento de los niños durante procedimientos ya que disminuyen la sintomatología depresiva, la intensidad del dolor y mejoran la comunicación, pues el efecto “risa” provoca confort y sensación de hogar en los niños.⁴

BIBLIOGRAFÍA



CONCLUSIONES

- 1 Son necesarias nuevas investigaciones para contribuir con las evidencias estudiadas.
- 2 El juego disminuye las percepciones negativas de los niños sobre el entorno hospitalario y los profesionales de la salud.
- 3 Incluir a la familia en la atención terapéutica ayuda a que comprendan la importancia de las sesiones del juego y a incentivar a los niños a mostrar sus miedos y preocupaciones.

