



# INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA PUNCIÓN LUMBAR EN PEDIATRÍA: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Selena Aileen Rodríguez Íñiguez

Residente Enfermería Pediátrica: Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)

## INTRODUCCIÓN

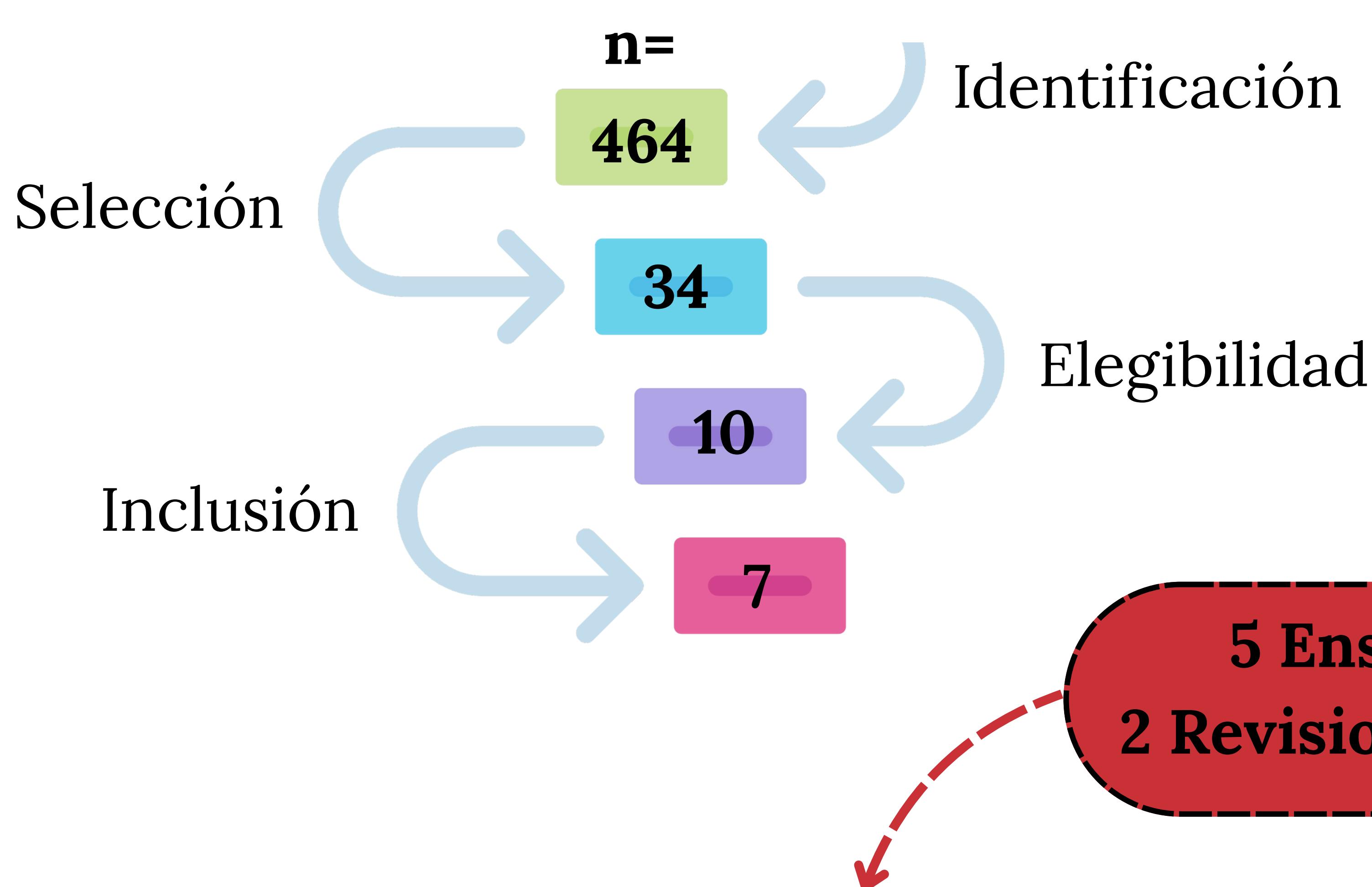
La **punción lumbar** (PL) es un procedimiento invasivo, doloroso y no exenta de riesgos como cefalea o dolor en la zona lumbar. Tanto el manejo del dolor como el seguimiento de las pautas de recuperación tras una PL son tareas que dependen de los profesionales de **enfermería**.

## CUÁLES SON LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA QUE SE PUEDEN APLICAR ANTES Y DESPUÉS DE LA PUNCIÓN LUMBAR EN PEDIATRÍA

### OBJETIVO

Describir las intervenciones de enfermería para proporcionar los mejores cuidados antes y después de la realización de una PL en pediatría

### RESULTADOS



### METODOLOGÍA

#### BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA DE LITERATURA

"PUBMED"

Punción lumbar

Cuidados

Infantes

#### Criterios de selección

- Artículos publicados entre 2014 y 2024
- Idioma español o inglés
- Población de estudio pediátrica
- Centrados en los cuidados

### ANALGESIA

Intervenciones **Psicosociales** cognitivo - conductuales

Mezcla **Lidocaína y Prilocaína**: 1-2g por cada 10cm<sup>2</sup> de superficie corporal, se deja cubierta con un apósito adhesivo transparente

**Lidocaína 1%**: inyección local

Sedación moderada: **Óxido Nitroso y Oxígeno** inhalada

Sedación profunda: **Propofol** intravenoso

### RECUPERACIÓN

Tipo **Aguja**: Aguja menor tamaño y calibre fino, tipo punta de lápiz

Reposo en **decúbito**: mínimo 30 minutos

**Domicilio**: sin cuidados especiales

## BIBLIOGRAFÍA

- Goldman RD. Analgesia for lumbar puncture in infants and children. Can Fam Physician. 2019;65(3):192-194.
- Liu Q, Chai XM, Zhang JJ, Wang YL, Wang Y, Gao LL, et al. A Fixed Nitrous Oxide and Oxygen Mixture for Analgesia in Children With Leukemia With Lumbar Puncture-induced Pain: A Randomized, Double-blind Controlled Trial. J Pain Symptom Manage. 2019;57(6):1043-1050.
- Hsiao HJ, Chen SH, Jaing TH, Yang CP, Chang TY, Li MY, et al. Psychosocial interventions for reduction of distress in children with leukemia during bone marrow aspiration and lumbar puncture. Pediatr Neonatol. 2019;60(3):278-284.
- Caltagirone R, Raghavan VR, Adelgaís K, Roosevelt GE. A Randomized Double Blind Trial of Needle-free Injected Lidocaine Versus Topical Anesthesia for Infant Lumbar Puncture. Acad Emerg Med. 2018 Mar;25(3):310-316. doi: 10.1111/acem.13351. Epub 2017 Dec 26. PMID: 29160002.
- Hu B, Chen TM, Liu B, Chi W, Miao YQ, Nie XL, et al. Optimal management after paediatric lumbar puncture: a randomized controlled trial. BMC Neurol. 2019;19(1):64.

