

ABORDAJE ENFERMERO DE LAS AUTOLESIONES NO SUICIDAS EN PACIENTES CON TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Juaní Juan, M.M.; Finestres Martínez, L.; Llorens i Citores, M.

Residentes Enfermería Pediátrica Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona



INTRODUCCIÓN

La **autolesión no suicida (ANS)** es la destrucción deliberada del cuerpo **sin intención letal**. En los últimos años, estas conductas han **aumentado**, especialmente entre **adolescentes** y adultos jóvenes, entendidas como una **expresión de malestar**, ganando mayor visibilidad tras la pandemia y el auge de la patología mental infantojuvenil. Las ANS se clasifican en **directas** (cortes, quemaduras) e **indirectas** (sobredosis de medicamentos, conductas de riesgo). La **prevalencia** en adolescentes es de **18-45%**, y entre el 9% y el 11% de los jóvenes cumplen criterios diagnósticos de autolesiones no suicidas de repetición, con una alta asociación a trastornos psiquiátricos.

OBJETIVO

Analizar la evidencia científica disponible respecto a las ANS en pacientes con trastorno de la conducta alimentaria (TCA).



METODOLOGÍA



Tiempo
de búsqueda

Noviembre 2024
- Enero 2025



Bases de datos

PubMed

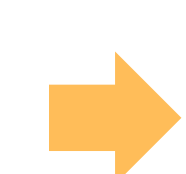
CINAHL
Available via EBSCOhost

Creación de **2 motores de búsqueda**

Operadores booleanos: AND, NOT, OR

- **Criterios de inclusión:** publicaciones en catalán, castellano o inglés de los últimos 10 años.
- **Criterios de exclusión:** artículos sobre autolesiones autolíticas y/o ≤ 12 años o adultos.

231 artículos



22 artículos + 2 protocolos + 1 técnica BN

Observacional (13); Cohorte Retrospectivo (4); Cohorte Proyectivo (2); Cuasi Experimental (1); Revisión Sistemática (2).

RESULTADOS



Las ANS son un fenómeno complejo **influenciado** por factores emocionales, psicológicos y sociales. Las ANS y TCA están interrelacionados como **estrategias** para lidiar con emociones negativas. Los **métodos de autolesión** varían según el género y la gravedad del TCA. Las ANS afectan a las familias, especialmente a **madres**, generando **disfunción, conflicto** y **falta de apoyo emocional**. Es fundamental la intervención de profesionales capacitados para promover **estrategias de afrontamiento saludables** y el **empoderamiento** de los adolescentes, fortaleciendo su **autoestima** y proporcionándoles **alternativas** a las autolesiones. La implicación de la **familia** en el **tratamiento** es crucial para el bienestar del paciente.

CONCLUSIONES

La promoción de estrategias alternativas a las ANS por parte de enfermería y la validación emocional de la familia son esenciales para ayudar a los adolescentes en el manejo de las ANS y TCA.

Bibliografía

