

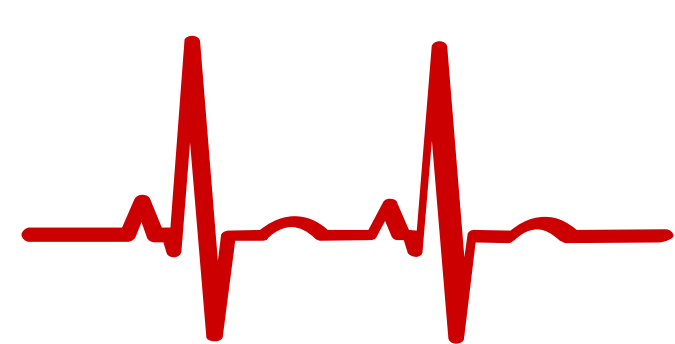


Implementación del *baño envuelto* en los cuidados de los prematuros en unidades de cuidados intensivos neonatales

Markel González Goicoechea, Abián Said Navarro, Rosalía Gómez García

Introducción

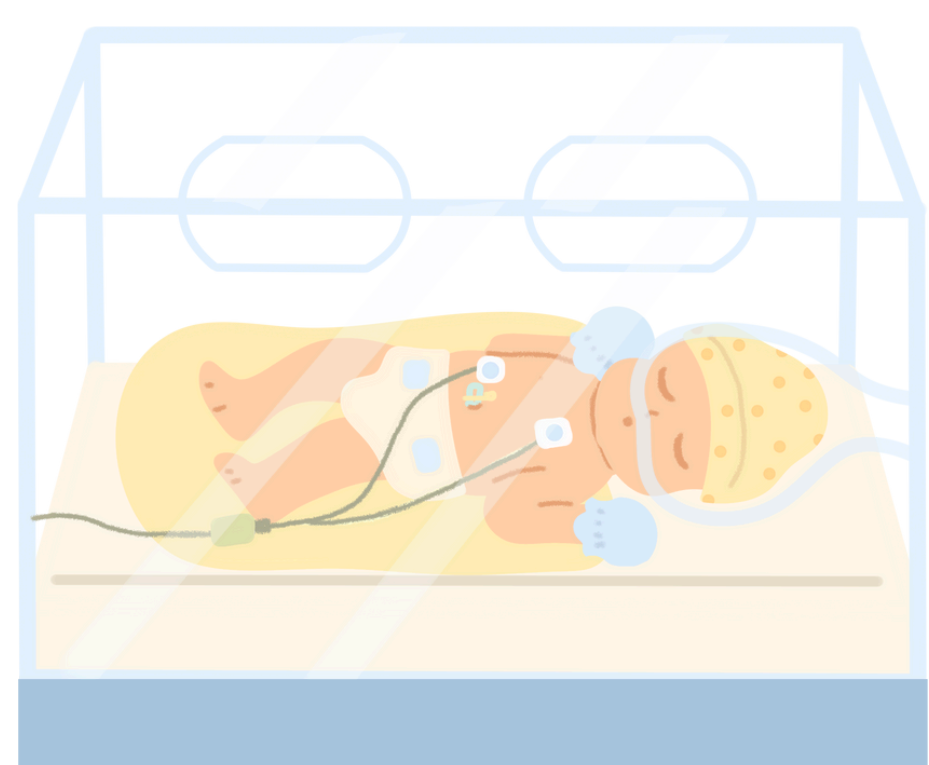
El **baño tradicional** en recién nacidos (RN) hospitalizados en UCIN (Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales) puede generar **estrés**, provocando inestabilidad en parámetros fisiológicos.



El **baño envuelto** (*Swaddle Bath*) es una técnica alternativa que **minimiza el estrés** táctil y la exposición al frío, manteniendo al RN parcialmente envuelto en una manta durante el lavado.



Este método ha demostrado beneficios, pero su **implementación** sistematizada en UCIN aún es **limitada**.



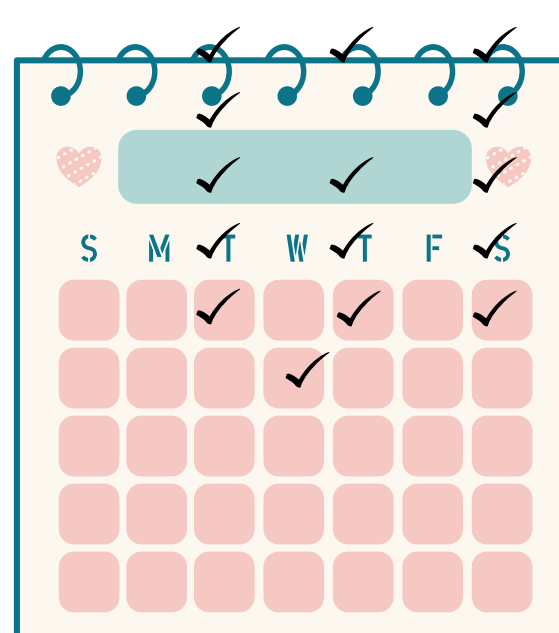
Conclusiones

El **baño envuelto** es una técnica segura y efectiva para reducir el estrés en RN hospitalizados en UCIN, manteniendo **mayor confort y estabilidad fisiológica** frente al baño tradicional.



El personal correctamente adiestrado comprueba la **mejora** con el método de baño envuelto y se muestra dispuesto a implementarlo en su actividad profesional.

Así mismo se comprueba que el baño **no** es necesario que sea **diario** por norma general puesto que no aumenta la prevención frente a las infecciones y ayuda a **disminuir la manipulación** y el estrés producido como consecuencia.



Objetivos

- Comparar la estabilidad fisiológica durante el baño envuelto vs baño tradicional
- Analizar la reducción de signos de estrés
- Determinar la satisfacción del personal sanitario

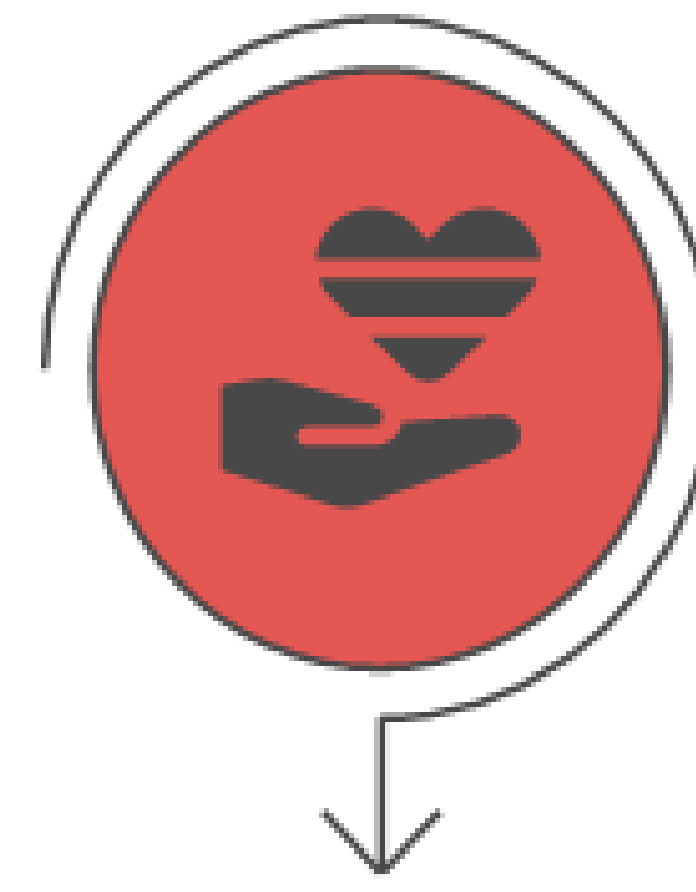
Metodología



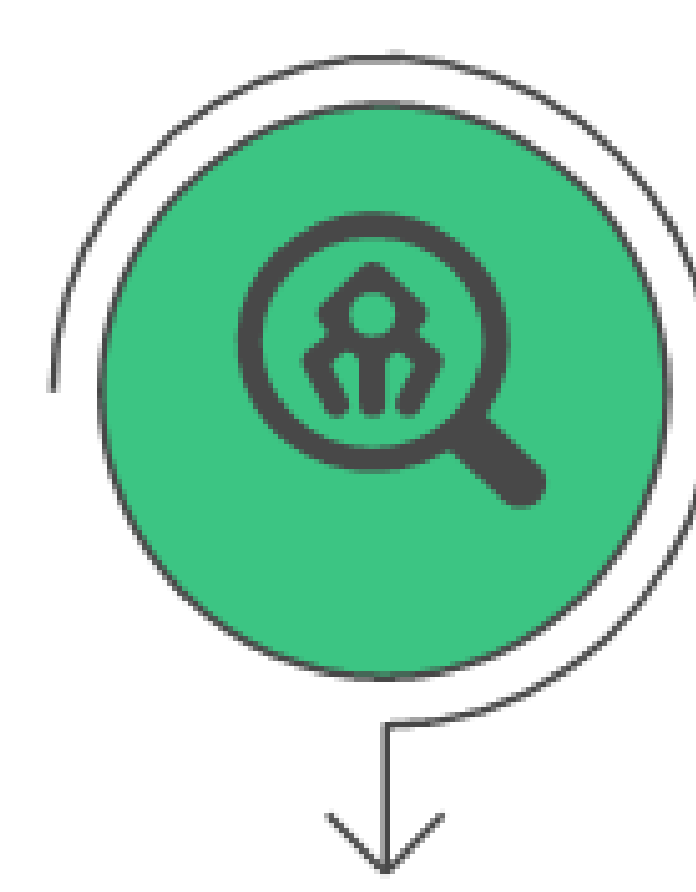
Próximos pasos...



Formación
Capacitación del equipo en la técnica



Humanización
Integrar métodos de bajo estrés en cuidados diarios



Investigación futura
Estudiar impacto a largo plazo en el desarrollo

Bibliografía

