



CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Jiménez Castillo, Carolina; Martínez Rodríguez, Nuria; Jiah Bakouh, Hasnae;
García Rodríguez, Raquel; Ortega Morales, Laura; Alonso Larraz, Clara.
UGC Pediatría, C.H. Torrecárdenas (Almería).

SINOPSIS

Preescolar de 2 años con diagnóstico de “Enfermedad mitocondrial” evolucionando a “Leucodistrofia”. Cursa con ingreso en hospitalización en el mes de marzo de 2025, donde presenta afectación cognitiva, motora y ortopédica grave (dificultad respiratoria, episodios de espasticidad, desconexión con el medio, disfagia y pupilas midriáticas y arreactivas) . Dado el empeoramiento clínico del paciente, se decide de forma multidisciplinar prestar cuidados paliativos, ya que se encuentra en situación de últimos días.

PALABRAS CLAVES: Cuidados paliativos, enfermería, pediatría, situación de últimos días.

PLAN DE CUIDADOS

La valoración enfermera se realiza a través de las 14 necesidades de Virginia Henderson, siendo las más alteradas:

- 1Respiración
- 2Nutrición
- 3Creencias/valores

NANDA	NOC	NIC
[00031] Limpieza ineficaz de la vía aérea	[0410] Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias	[3160] Aspiración de las vías aéreas
[00103] Deterioro de la deglución	[0913] Estado neurológico: función sensitiva/motora de pares craneales	[1056] Alimentación enteral por sonda
[00214] Discomfort	[1608] Control de síntomas	[2300] Administración de medicación
[00062] Riesgo de cansancio del rol del cuidador/a	[2508] Bienestar del cuidador principal	[7140] Apoyo a la familia
[00147] Ansiedad ante la muerte	[2007] Muerte confortable	[5260] Cuidados en la agonía

DISCUSIÓN

Los cuidados al final de la vida son un reto tanto para la enfermería como para la familia. Desde la visión enfermera, debemos de anticipar los posibles síntomas para hacer un correcto manejo de ellos. También, debemos de brindar soporte emocional, psicológico y apoyo espiritual con habilidades como la escucha activa, presencia y humanización de los cuidados.

1. Peláez C, Estrada D; Manrique M, Lince I. Manejo de los pacientes pediátricos en fin de vida: una revisión narrativa de la literatura. Universitas Médica. 2023;64(2).
2. Hernández J, Vivas M, Martín B. Manejo sintomático al final de la vida.

