



BABY-LED WEANING: Impacto en el desarrollo infantil y alimentación complementaria

García Díez, Alba – Residente Enfermería Pediátrica **Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)**

Introducción

OMS recomienda el mantenimiento LACTANCIA MATERNA *exclusiva durante los primeros...*

6 MESES
de vida

alcance **MADUREZ** neurológica, gastrointestinal, renal e inmunitaria **imprescindible**
adquisición de **HABILIDADES PSICOMÓTORAS** permiten al bebé **manejar, tragar** alimentos con SEGURIDAD
↑ **necesidades nutricionales**, hace necesaria la **SUPLEMENTACIÓN adecuada**

¿CÓMO?

ALTERNATIVA novedosa

Baby-Led Weaning (BLW)

facilita alimentos

elección responsable! depende **progenitores**

BEBÉ guía ¿Qué? - ¿Cuánto?

IMPLEMENTACIÓN

comparte la mesa familia
alimentación **autónoma**
recibiendo igualmente *lactancia a demanda*

ADAPTAR alimentos a **habilidades motoras**



OBJETIVO: revisar el conocimiento sobre el impacto del Baby-Led Weaning en el crecimiento y desarrollo infantil

Metodología

Revisión narrativa de la literatura:

- Documentos y guías: OMS – AEP
- Artículos científicos: PubMed – Web of Science (WOS)

Términos MeSH	Términos PROPIOS
"growth" "child development"	"Baby-Led Weaning" "complementary food"

Combinados por los operadores booleanos: **AND - OR**

Criterios INCLUSIÓN

Evaluación del uso del método BLW, o su versión modificada BLISS, como alternativa para la introducción de la complementación y su impacto en el crecimiento y desarrollo de lactantes sanos, nacidos a término

Un único evaluador, en febrero de 2024

Número total de artículos seleccionados: 31

Número total de artículos incluidos en la revisión: 11

Resultados

BLW

- lactante es **contribuidor ACTIVO**

REQUIERE un adecuado **DESARROLLO PSICOMOTOR**

Capacidad **sedestación, masticación y deglución**
Coordinación oculomotora
X reflejo de **extrusión**

beneficiado por la exposición repetida
oportunidad **EXPLORAR** durante la comida

reducción riesgo OBESIDAD

- C/ingesta según **HAMBRE / SACIEDAD** - **mejor regulación consumo energético**
- > prevalencia y duración **LM exclusiva** (FP)
- Hábitos nutricionales 1a infancia:** > *diversidad alimentos y calidad dieta*

¿MENOR ingesta? - necesaria ACTITUD e INTERÉS hacia la comida



- AUSENCIA** de **ALTERACIONES** crecimiento
- tendencia mantener **PESO MÁS BAJO**

RECOMENDACIONES preparación **SEGURA** + alimentación **SALUDABLE** y **NUTRITIVA**

Método Baby – Led Introduction of Solids (BLISS)

fundamentos BLW + condiciones atienden **DESAFÍOS**

... en cada CDA:

Un alimento de ALTO contenido **ENERGÉTICO**

Un alimento FUENTE de **FE**

especial **CUIDADO** PREPARACIÓN (*evitar potenciales riesgos*)

Conclusión

La introducción de la **alimentación complementaria**, a los 6 meses de edad, resulta esencial para el **crecimiento y desarrollo infantil**. El **método Baby-Led Weaning** beneficia este proceso permitiendo al lactante la **regulación de la ingesta** y favoreciendo el **desarrollo de sus capacidades psicomotoras**.

Es necesaria una adecuada orientación por parte de la **enfermera pediátrica** para **capacitar a los progenitores** en su **implementación segura y efectiva** para beneficiar un proceso de alimentación responsable durante esta importante etapa de desarrollo.

BIBLIOGRAFÍA

- D'Auria E, Bergamini M, Staiano A, Banderali G, Penderza E, Penagini F, Zuccotti GV, Peroni DG. Baby-led weaning: what a systematic review of the literature adds on. Ital J Pediatr. 2018 May 3;44(1):49. doi: 10.1186/s13052-018-0487-8.
- Daniels L, Heath AL, Williams SM, Cameron SL, Fleming EA, Taylor BJ, Wheeler BJ, Gibson RS, Taylor RW. Baby-Led Introduction to SolidS (BLISS) study: a randomised controlled trial of a baby-led approach to complementary feeding. BMC Pediatr. 2015 Nov 12;15:179. doi: 10.1186/s12887-015-0491-8.
- Daniels L, Taylor RW, Williams SM, Gibson RS, Fleming EA, Wheeler BJ, Taylor BJ, Haszard JJ, Heath AM. Impact of a modified version of baby-led weaning on iron intake and status: a randomised controlled trial. BMJ Open. 2018 Jun 27;8(6):e019036. doi: 10.1136/bmjopen-2017-019036.

