

REALIMENTACIÓN POR FÍSTULA MUCOSA O TÉCNICA REFEEDING: A PROPÓSITO DE UN CASO

Cristina Baglietto Montoya, Lucía Auñón Serrano, Carmen Busquets Ferrer,
Ainara Carabias Sáez, Paula Crespo Rodríguez, Julio Escribano Martínez
Hospital Universitario La Paz

El refeeding consiste en recoger y transportar el efluente drenado intestinal desde un estoma proximal hasta una porción de intestino más distal. Así se consigue mantener el tránsito intestinal con una digestión y absorción simulando una vía más fisiológica, hasta llegar a la defecación anal. Se describe el caso de un lactante de dos meses intervenido quirúrgicamente en febrero de 2025 por enterocolitis necrotizante secundario a una encefalopatía hipóxico-isquémica, al que se resecciona un segmento del intestino delgado y se realizan dos ileostomías. La expulsión del débito por la ileostomía a las 24h de su inicio demuestra la efectividad del refeeding, permitiendo restablecer el tránsito.

VALORACIÓN

- **PATRÓN 2: Nutricional-metabólico.** Sonda nasogástrica y candidato a nutrición parenteral por malabsorción de nutrientes.
- **PATRÓN 3: Eliminación.** Vía fisiológica de eliminación fecal alterada, portador de dos ileostomías.

DIAGNÓSTICOS

- NANDA [00002] Desequilibrio nutricional inferior a las necesidades corporales r/c malabsorción m/p malnutrición.
- NANDA [00046] Riesgo de deterioro de la integridad cutánea asociado a ileostomías.

PLANIFICACIÓN

NOC [1009] Estado nutricional: ingestión de nutrientes.

- NIC [1100] Manejo de la nutrición.

NOC [0501] Eliminación intestinal.

- NIC [0430] Control intestinal.
- NIC [0480] Cuidados de la ostomía.
- NIC [3590] Vigilancia de la piel.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

Se trata de un paciente crónico cuya evolución es larga, estos cuidados permiten mantener la estabilidad del paciente, pudiendo en un futuro plantearse una cirugía reconstructiva. A su vez, en la unidad donde se encuentra ingresado se realiza una capacitación de los cuidados a la madre por parte de enfermería.



DISCUSIÓN E IMPLICACIÓN PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA

El refeeding es una técnica segura que tiene el potencial de contribuir a un aumento de peso y a una menor dependencia de la nutrición parenteral. A pesar de ser una técnica poco conocida, es puramente enfermera. Además, se acompaña de un programa educativo de manejo domiciliario que permite la estabilización de este tipo de pacientes crónicos y complejos, haciendo partícipes a la familia.

1. Zornoza Moreno M, Ruiz Montañez JA. Realimentación por estoma distal en una serie de casos de niños con ileostomía: un posible método para facilitar la restitución del tránsito intestinal. Acta Pediátrica de México. 2018 May 25;39(3):216.
2. Elliott T, Walton JM. Safety of mucous fistula refeeding in neonates with functional short bowel syndrome: A retrospective review. Journal of Pediatric Surgery. 2019 May;54(5):989–92.

