

ENURESIS NOCTURNA SECUNDARIA: a propósito de un caso

Sara Simón Hornero, Adela Ortiz Calero, Ligia Soler de Bernabé y Paola Martín Herrero
Enfermeras Internas Residentes de Enfermería Pediátrica
Hospital Universitario de Toledo



SINOPSIS

Niño de **6 años** que durante la revisión la madre refiere que lleva **más de 6 meses** mojando la cama durante la noche. No escapes durante el día ni otros síntomas urinarios. Antecedentes personales: Trastornos por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Los padres están en trámites de separación. No hallazgos significativos en pruebas complementarias.

VALORACIÓN



- **Percepción – manejo de salud:** preocupación y miedo del niño y familia.
- **Nutricional – metabólico:** alimentación adecuada. No pérdida de peso signos de desnutrición.
- **Eliminación:** enuresis nocturna alrededor de 3-4 veces/semana.
- **Actividad – ejercicio:** educación física 2 días/semana y fútbol extraescolar 3 días/semana.
- **Sueño – descanso:** dificultades para conciliar el sueño.
- **Cognitivo – perceptivo:** dificultades en la concentración debido al TDAH. Nervioso debido a la situación familiar.
- **Auto percepción – auto concepto:** alterado por la situación familiar y episodios de enuresis.
- **Rol – relaciones:** buen vínculo con abuelos maternos. Los cambios familiares han generado cierto nerviosismo. Tiene amigos en el colegio.
- **Sexualidad – reproducción:** desarrollo puberal no iniciado.
- **Adaptación – tolerancia estrés:** problemas en la concentración, nerviosismo.
- **Valores y creencias:** búsqueda de ayuda ante el problema.



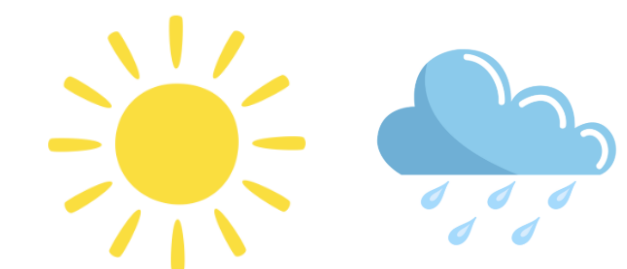
DIAGNÓSTICOS

- **[00016] Deterioro eliminación urinaria:**
 - M/P: incontinencia urinaria nocturna.
 - R/C: factores emocionales.
- **[00146] Ansiedad:**
 - M/P: irritabilidad, miedo, dificultad conciliar sueño.
 - R/C: estresores.

PLANIFICACIÓN

- **NOC:**
 - [0501] Eliminación urinaria adecuada.
 - [1201] Control de la ansiedad.

- **NIC :**
 - **[5902] Manejo de la eliminación urinaria:**
 - Calendario miccional: noches secas (soles) y húmedas (nubes).
 - Refuerzos positivos.
 - Vaciado antes de dormir.
 - Reducir ingesta de líquidos durante la noche.
 - **[6040] Terapia de relajación:**
 - Técnicas simples de relajación.
 - Ambiente tranquilo.
 - Música suave o sonidos relajantes.



RESULTADOS



- **Reducción** del número de **noches mojadas**.
- **Reducción** de la **ansiedad** del niño.
- Mejora **situación familiar**.
- Seguimiento por su **enfermera pediátrica**.

DISCUSIONES E IMPLICACIONES

- La enuresis es la **micción involuntaria** durante el sueño de un niño de al menos 5 años. En la primaria nunca ha existido un periodo de continencia mientras que en la secundaria sí.
- Es un **motivo frecuente** en la consulta y del que debemos identificar la causa.
- **Importancia y efectividad de los planes de cuidados de enfermería** para la resolución del problema.

BIBLIOGRAFÍA

