

Deshidratación severa en lactante de 26 días asociada a déficit en la ingesta nutricional

Gloria Barbuzano Socorro, Dolores Roldán Fuentes, Andrea Álvarez Lucas, María Fernández Martínez, Sandra González Serra y Alba Aliseda Madrigal
EIR de la Unidad Docente Multiprofesional de Pediatría de las Islas Baleares

Lactante de 26 días derivado de clínica privada que acude por fiebre alta de 40°C de 5 días de evolución.

ANTECEDENTES PERSONALES

- Parto por ventosa en clínica privada
- Peso al nacimiento: 3,080 kg
- Lactancia artificial
- No controles de salud

CONSTANTES

- Glucemia: 70 mg/dl
- FC: 150 lpm
- SatO₂: 98% aire ambiente
- T^a: 40,2°C

EXPLORACIÓN FÍSICA

- **Peso:** 2,420 kg (pérdida del 21,4%)
- Mal estado general
- Palidez cutánea generalizada
- Fontanela anterior deprimida
- Hipoactiva, aspecto desnutrido y deshidratado
- Succión débil
- Reflejos propios del RN presentes

TEP alterado en apariencia: Disfunción del SNC + fiebre en menor de 28 días, **prioridad II**

PLAN DE CUIDADOS



[00271] Dinámica de alimentación ineficaz del lactante r/c Falta de conocimiento de las responsabilidades parentales en la alimentación del lactante y m/p Ingesta inferior a las necesidades

NOC: [1017] Realización de la alimentación con biberón

NIC: [1052] Alimentación con biberón.

- Determinar el estado del lactante antes de iniciar la toma
- Coger al lactante durante la toma
- Expulsar los gases del bebé frecuentemente durante y después de la toma
- Fomentar la lactancia estimulando el reflejo de succión, si fuera preciso
- Monitorizar/evaluar la succión durante la toma

[6820] Cuidados del lactante

- Peso y talla diario
- Balance hídrico
- Informar a la familia sobre cuidados de enfermería brindados



AL ALTA

- Peso al alta: 4,130 Kg (+81 gr/día)
- Controles con pediatra de AP

DISCUSIÓN

El papel de la enfermería es fundamental ya que además de detectar con rapidez los signos y síntomas de malnutrición y deshidratación para un correcto tratamiento, debe educar a los padres detectando la raíz del problema, en la importancia de la nutrición, las revisiones periódicas de salud e identificación de signos de alarma para consultar. Además fomentar el apego como acto fundamental en el cuidado del lactante.

BIBLIOGRAFÍA

