

El *Reiki* como terapia complementaria en el paciente pediátrico oncológico. Una propuesta de estudio.

Javier Martínez Estévez, María Encinas Gutiérrez, Alejandra Baliña Abad, Ángela Llamas García, Isabel Serrano Palomo.

Residentes de enfermería pediátrica del hospital Regional Universitario de Málaga.

El **Reiki** es una terapia de energía espiritual no invasiva introducida a finales del siglo XIX por M. Usui. Ha demostrado reducir el estrés y mejorar la ansiedad y la calidad de vida a través de la conexión de cuerpo, mente y alma.

JUSTIFICACIÓN

Thrane SE. et al observaron que la terapia Reiki reduce la ansiedad y mejora la conciliación del sueño y la calidad de vida en los niños con cuidados paliativos.

Buyukbayrama Z. et al., Orsak G. et al., Pischek. et al. y Karama S., entre otros, observaron una reducción del dolor, fatiga, ansiedad y aumento de la calidad de vida en pacientes oncológicos adultos, además de reducir los efectos adversos de los tratamientos farmacológicos.

OBJETIVOS

Estudio cuasiexperimental que mida los niveles de **dolor, ansiedad y calidad del sueño** en pacientes pediátricos de entre 6 y 14 años, hospitalizados en la planta de oncología.



METODOLOGÍA

2 grupos de 50 pacientes cada uno:

- Grupo **control**, formado por pacientes que no reciban terapia *Reiki*.
- Grupo **experimental**, formado por pacientes que sí reciban terapia *Reiki*.

Los ítems a estudiar se valorarán a través de 3 escalas validadas, una para cada ítem. Estas escalas serán cumplimentadas por el paciente antes de la primera sesión y 3 días después, y se analizarán las diferencias de manera cuantitativa

- Dolor: Escala **EVA** en > 7 años // **Escala de Dolor de caras** revisada en < 7 años
- Ansiedad: Inventario de ansiedad estado-rasgo (**STAIC**)
- Calidad del sueño: Escala **BEARS**

La terapia *Reiki* se llevaría a cabo gracias a voluntarios formados .

RESULTADOS ESPERADOS

Según lo obtenido en estudios previos, esperamos conseguir **resultados favorables** en aquellos pacientes que se sometan a la terapia Reiki en todos los ítems valorados.



BIBLIOGRAFÍA

