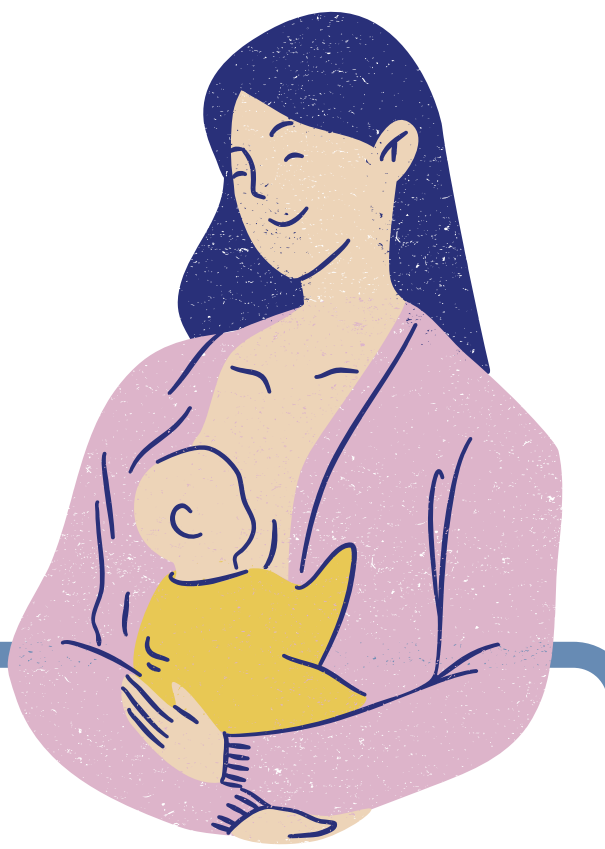


CONTACTO PIEL CON PIEL EN PREMATUROS MENORES DE 35 SEMANAS DE GESTACIÓN EN UNA UNIDAD DE NEONATOLOGÍA: UN ESTUDIO TRANSVERSAL

Sánchez Benavides, Paula; Oliva Montes, Gloria; Rodríguez Durán, Ana



1

INTRODUCCIÓN

La OMS define prematuro a aquel bebé nacido antes de las 37 SG. La hospitalización de éste conlleva su exposición a un ambiente hostil y una separación materna precoz, pudiendo afectar a su neurodesarrollo. Con el objetivo de favorecer un desarrollo neurosensorial adecuado surgieron los cuidados centrados en el desarrollo cuya pieza fundamental es el contacto piel con piel (CPP).

La bibliografía encontrada sobre su prevalencia en nuestro país es limitada y otros estudios señalan las barreras y limitaciones para su implementación. Los múltiples beneficios evidenciados sobre esta práctica hacen que sea fundamental conocer su nivel de aplicación para poder actuar en su mejora.

2

OBJETIVO

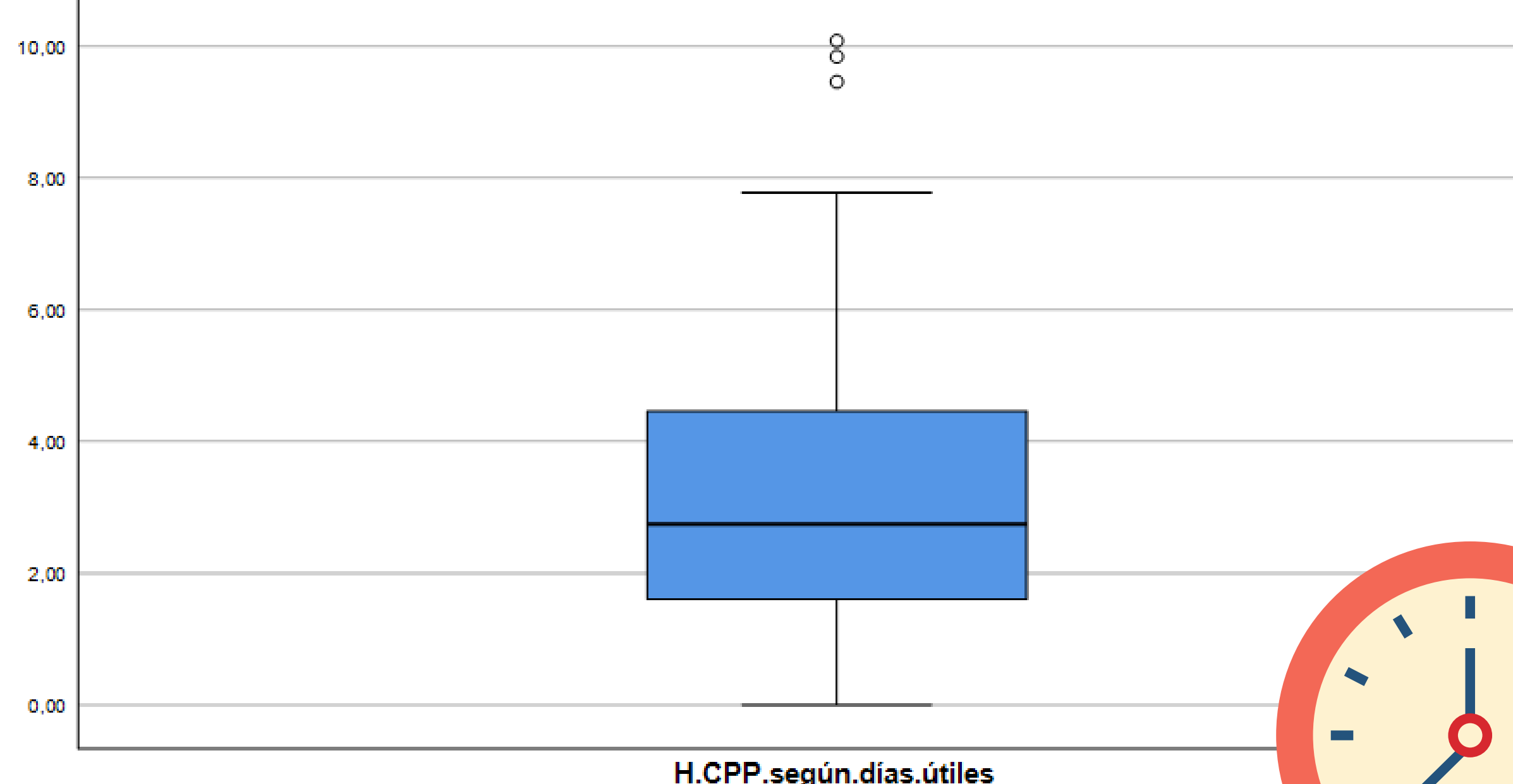


Describir el promedio de horas de CPP diario de los prematuros menores de 35 SG ingresados en una unidad de neonatos.

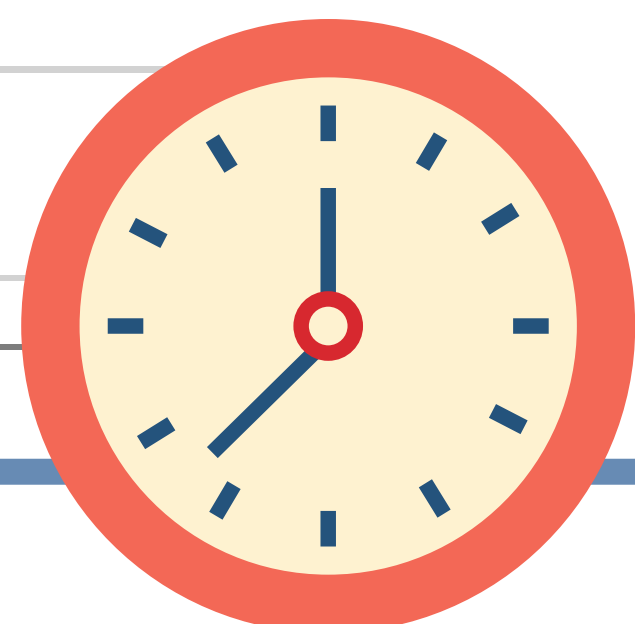
4

RESULTADOS

Los 79 prematuros estudiados tuvieron una mediana (p.25-p.75) de EG de 33 (30,57-34) SG. El promedio de horas de CPP diario fue de 2,74 (1,6-4,48) horas, con una relación de tiempo CPP de 0,114 lo que significa que los RN prematuros tan solo realizaron CPP un 11% de su tiempo útil.



H.CPP.según.días.útiles



3

METODOLOGÍA

- se realizó un **estudio observacional descriptivo transversal**.
- Se utilizó un **muestreo** consecutivo seleccionando todos los prematuros menores de 35 SG ingresados que cumplieron los criterios de inclusión/exclusión.
- La **variables** principales fueron las horas de CPP totales y el tiempo útil o tiempo en el que el prematuro no tuvo contraindicación de CPP.
- La **recogida de datos** fue ambispectiva. Se utilizaron datos desde febrero de 2023 de una base de datos ya existente anonimizada, y se creó un nuevo documento con los datos recogidos en las gráficas diarias de los prematuros.

5

DISCUSIÓN



Los resultados obtenidos reflejan que el tiempo de CPP solo representa un 11% del tiempo útil. Resultado que coincide con la literatura a pesar de la variabilidad de unas unidades a otras.

Initiation and duration of skin-to-skin contact for extremely and very preterm infants: A register study
Iñes Linnér^{1,2} | Siri Lilliesköld^{1,2} | Wibke Jonas^{1,3} | Béatrice Skööld¹

6

CONCLUSIONES

Si bien el contacto piel con piel se ha consolidado como una práctica habitual en el cuidado de los recién nacidos prematuros, su aplicación sigue estando limitada por factores organizativos, clínicos y estructurales. El presente estudio refuerza la necesidad de promover estrategias que favorezcan la implementación del CPP de forma precoz, continua y adaptada a la situación clínica del RNPT.

7

BIBLIOGRAFÍA

