



Proyecto de investigación: estudio observacional descriptivo sobre la percepción de riesgo y consumo de vapor en adolescentes

Alba Aliseda Madrigal, María Fernández Martínez, Andrea Álvarez Lucas, Andreu Moll Bertó, Dolores Roldán Fuentes y Carmen Ruiz Castro

Residentes de enfermería pediátrica en Mallorca

INTRODUCCIÓN

Estudios previos han evidenciado que el uso de vapor en adolescentes puede actuar como una puerta de entrada al consumo de tabaco y otras sustancias adictivas y afectar negativamente la salud respiratoria y cardiovascular. Actualmente hay una falta de datos específicos sobre este rango de edad en nuestro país.

OBJETIVOS

Analizar la prevalencia, factores de riesgo y percepciones de riesgo asociados al uso de vapor en adolescentes de 12 a 14 años, a través de una encuesta ad hoc en un instituto de una ciudad de tamaño medio.

Evolución de la prevalencia del consumo de VAPER alguna vez en la vida entre estudiantes de la ESO de 14-18 años, según sexo (%). España. 2014-2023

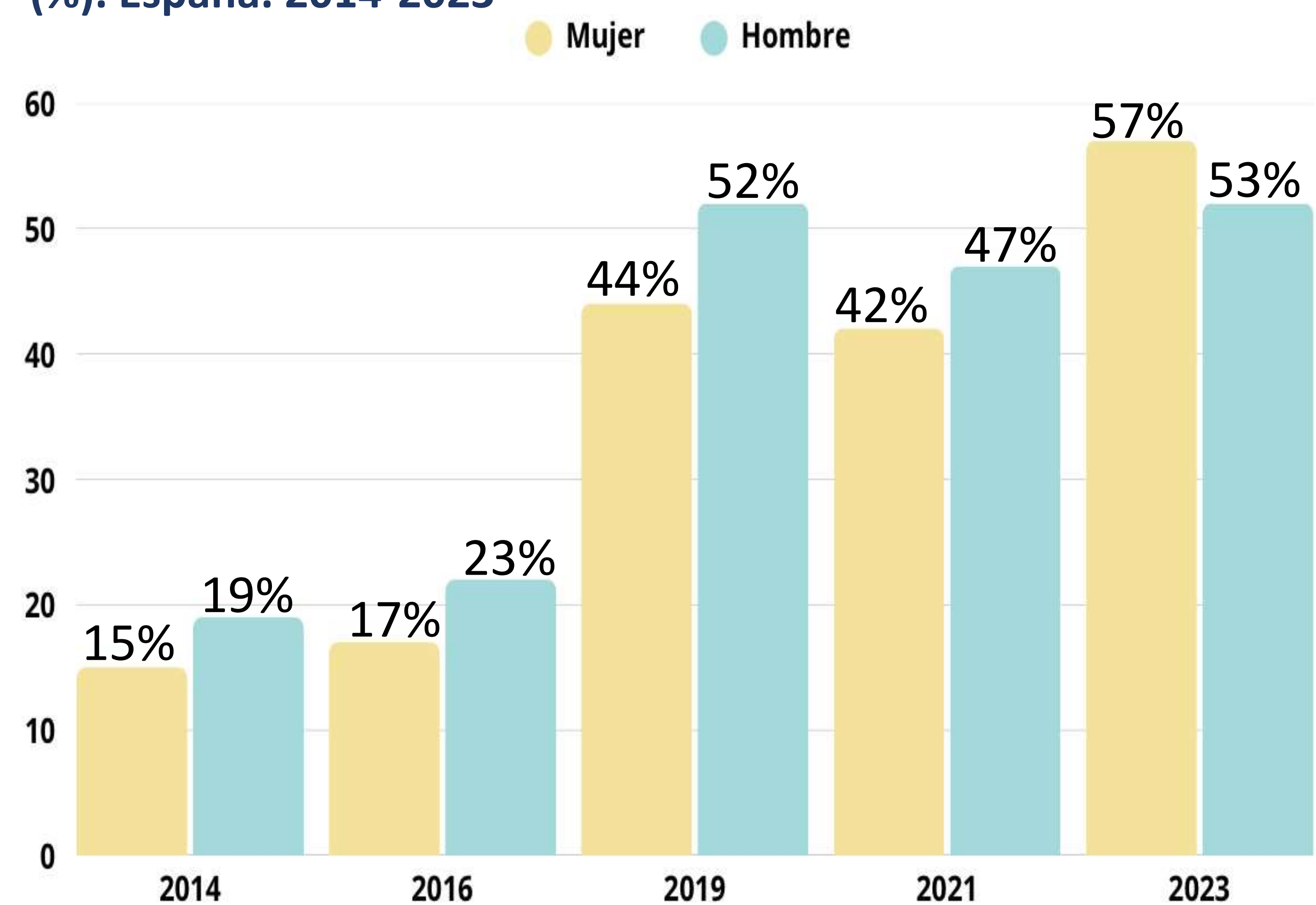
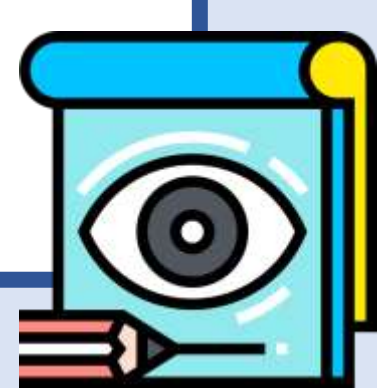


Imagen de: observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. (2024). Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España (EDADES), 2023. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional
descriptivo de corte
trasversal



Encuestas anónimas
y consentimiento
informado



Octubre 2025- abril 2026



Estudiantes de
1º y 2º ESO



VARIABLES

Frecuencia de consumo
Conocimiento y educación
Edad de inicio
Sexo
Accesibilidad
Percepción de riesgo
Influencia social
Exposición a la publicidad en
redes sociales

CALENDARIO GENERAL

FASE 1

Diseño del
cuestionario
Aprobación ética
y permisos
Mes 1º y 2º

FASE 2

Recolección de
datos
Aplicación de
encuestas
Mes 3º y 4º

FASE 3

Análisis
estadístico
Mes 5º

FASE 4

Difusión y
presentación de
resultados
Mes 6º

CONCLUSIONES E IMPACTO

- Permitirá identificar patrones de consumo y factores asociados, lo que facilitará el diseño de intervenciones preventivas adaptadas.
- Se desarrollarán programas educativos en salud pública y campañas de sensibilización en redes sociales.
- Se fortalecerá el papel de la enfermera pediátrica en el entorno escolar, promoviendo la educación y la prevención de conductas de riesgo entre los adolescentes.

BIBLIOGRAFÍA

