



FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE VAPER EN ADOLESCENTES

Alba Aliseda Madrigal, María Fernández Martínez, Andrea Álvarez Lucas, Andreu Moll Bertó, Dolores Roldán Fuentes y Carmen Seguí Sangüesa.

Residentes de enfermería pediátrica en Mallorca

INTRODUCCIÓN

El uso de vapor (cigarrillos electrónicos) entre adolescentes ha aumentado significativamente en España. El riesgo de consumo de vapor entre los 12 y 14 años es especialmente alto. El vapor pueden contener niveles de nicotina superiores a los cigarros tradicionales y otras sustancias tóxicas, lo que aumenta el riesgo de adicción y problemas de salud a largo plazo.

OBJETIVOS

- Identificar los factores de riesgo que impulsan a los adolescentes entre 12-14 años a consumir vapor.
- Reconocer las estrategias preventivas que realizaría la enfermera de pediatría para ayudar a reducir su consumo.

MATERIALES Y MÉTODOS

Revisión sistemática a través de la búsqueda bibliográfica en la base de datos; Biblioteca Virtual PubMed. Empleando las palabras clave (Decs): *Vaping, Child, Adolescent y Smokers*.

Criterios de inclusión

Edad comprendida entre 0-18 años

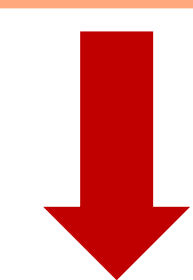
Artículos últimos 10 años

Texto en español o inglés

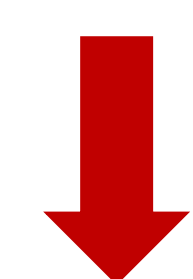
Criterios de exclusión

Artículos de pago

Total estudios encontrados:
1387



Estudios tras aplicar filtros:
901

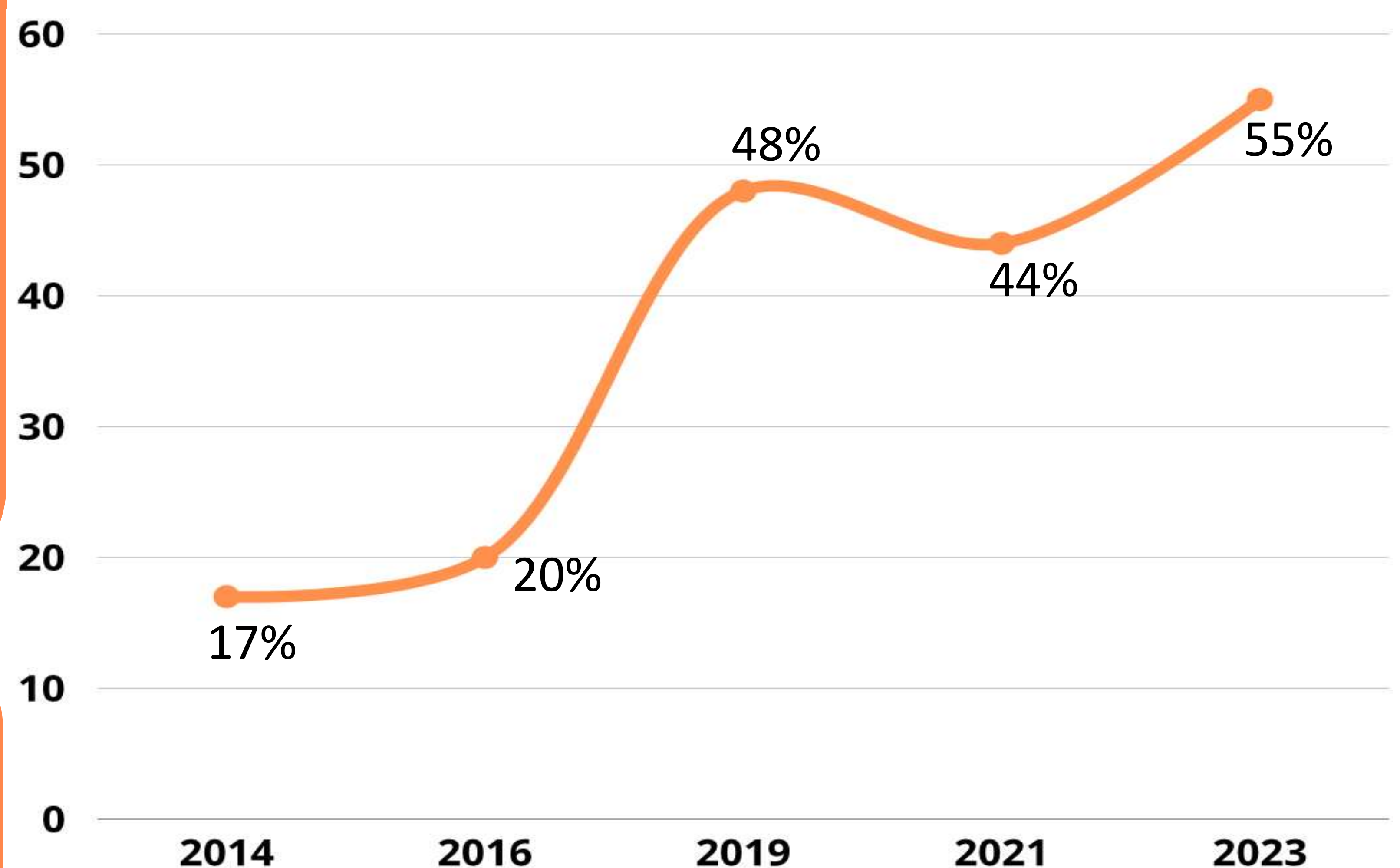


Estudios seleccionados tras lectura crítica:
20

BIBLIOGRAFÍA



Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes de ESO 14-18 años (%). España 2014-2023



Fuente OEDA: Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

RESULTADOS

Los estudios revisados destacan la exposición a la publicidad en redes sociales, la disponibilidad de sabores y presentaciones atractivas, el escaso conocimiento sobre sus efectos en la salud y sobre su contenido, la influencia de amigos y familiares, son factores clave para influir en la baja percepción de riesgo que se tiene sobre estos productos y por tanto impulsar la iniciación de su consumo. También se identificó que el vapeo en adolescentes está asociado con una mayor probabilidad de comenzar a fumar cigarros convencionales.



CONCLUSIONES

- El consumo de vapor en adolescentes es un problema de salud pública en crecimiento.
- Se recomienda fortalecer las estrategias de prevención a través de intervenciones educativas en el ámbito escolar y la regulación del acceso y publicidad de estos productos.
- La enfermera pediátrica en atención primaria puede desempeñar un papel clave en este ámbito.
- Se necesitan más estudios en nuestro país para conocer la realidad actual de su consumo en esta franja de edad.

