

Satisfacción familiar y beneficios percibidos tras una sesión de musicoterapia in vivo en una Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrica

Bosch Alcaraz A¹; Fernández Lorenzo R²; Bonet Julià N³; Hernández Hernández R³; Geli Benito C³; Mata Ferro M²

1.- Facultad Enfermería, Universidad de Barcelona

2.- Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrica, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona

3.- Associació de Musicoteràpia Ressor, Barcelona

Introducción

La *National Association for Music Therapy* apunta que la **musicoterapia mejora**: la comunicación y expresión de sentimientos y satisface las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas de pacientes y familiares.

Es **escasa** la **evidencia** sobre beneficios en UCIP.

Metodología

- Estudio cuasiexperimental post test de noviembre de 2019 a febrero de 2022.
- Muestreo no probabilístico y consecutivo: **familiares** con hijo/a en UCIP, que presenciaron la musicoterapia y firmaron CI.
- Se valoró **grado de satisfacción** y **beneficios** mediante escala *ad hoc* y registraron las **variables** de género/edad del paciente/familiar.
- Se llevaron a cabo **sesiones de musicoterapia** de 10 minutos de duración con la ayuda de **musicoterapeutas titulados** y empleando canciones adaptadas a la edad del paciente.



Fuente: hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

Objetivo

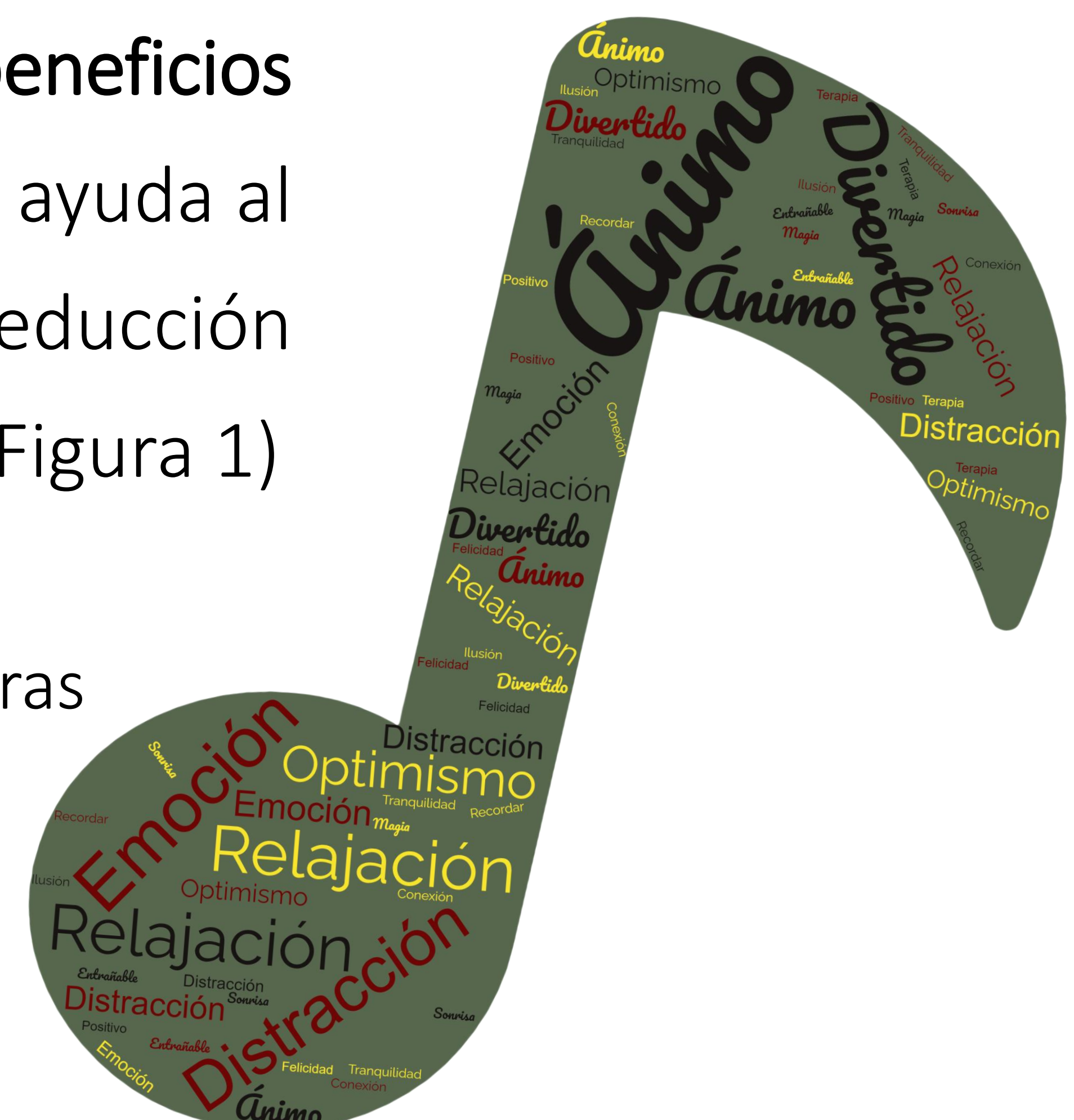
Determinar el grado de satisfacción con una sesión de musicoterapia in vivo y beneficios percibidos por las familias de pacientes críticos pediátricos.

Resultados

- Se realizaron **259 sesiones de musicoterapia** y obtuvieron **72 encuestas** de satisfacción.
- El **55,2%** llevadas a cabo en pacientes del género **masculino**, con una edad de 1 año (0-21) y, en un **47,9%**, acompañadas por sus **madres**.
- El grado de **satisfacción global** fue de **9,79 ± 0,50** sobre 10.
- El 100% de los familiares observaron beneficios:

En un **93,8%** los **beneficios** fueron: tranquilidad, ayuda al descanso y reducción impacto estresante (Figura 1)

Figura 1: Nube palabras beneficios percibidos



Conclusiones

Las sesiones de musicoterapia in vivo han sido **muy bien valoradas** por los familiares de los pacientes críticos, obteniendo **beneficios positivos** tanto en el paciente como progenitor.

Bibliografía

