



MANEJO DE LAS AUTOLESIONES EN PEDIATRÍA

Julia Úcar Martín, Laura Tejerina Tejedo, Martina Ibañez Baró, Fátima Arranz Fernández y Lucía Martínez Perales
(EIR Pediatría, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza)

INTRODUCCIÓN

La **autolesión no suicida (ANS)** consiste en la destrucción autoinfligida directa y deliberadamente sobre el cuerpo que no tiene intención suicida, produciéndose lesiones leves o moderadas. Las más frecuentes son los cortes, golpes y quemaduras.

La prevalencia es de difícil cálculo debido al estigma existente. La cifra en adolescentes alcanza un 16%, pero muchos comenzaron antes de los 11 años (entre un 5,1 y un 24% de los casos).

La tasa de frecuentación del servicio de urgencias por ANS en adolescentes ha aumentado en los últimos años, siendo la primera o segunda causa de atención en urgencias psiquiátricas.

RESULTADOS

Desencadenantes:

- Se asocian normalmente a patología mental (50%).
- Factores de riesgo relacionados como sexo femenino y consumo de tóxicos.
- Factores precipitantes como bullying y divorcio de padres.
- Factores inherentes a la persona como la baja autoestima.

Causas:

Alternativa de expresión no verbal de sentimientos. Fisiológicamente se asocia a la secreción de opioides tras el estímulo doloroso con el fin de disminuir el sufrimiento mental.

Manejo:

Enfermería otorgará un ambiente de confianza y seguridad tanto para el paciente como familiares. Se destacan actuaciones inmediatas (a su llegada al servicio de urgencias, se tomarán medidas como proteger de objetos punzantes o asegurarnos de que se ha tomado la medicación prescrita), de seguimiento (en Atención Primaria e intervenciones conductuales) y apoyo.

No podemos olvidar que las ANS presentan un riesgo directo ante un comportamiento suicida. Tras una autolesión el riesgo de cometer suicidio al año siguiente es de entre un 0,5 y un 2%. Y el 63% de las personas con ANS lo siguen haciendo después de un año.

CONCLUSIONES

Las ANS son una realidad en esta población, pero debido al estigma y a la falta de claridad respecto a conceptos relacionados no hay información suficiente. Además, no se han encontrado protocolos concretos sobre su abordaje. La formación del personal de enfermería pediátrica sobre el manejo de las patologías psiquiátricas debería ser más amplia para mejorar el abordaje de las ANS.

OBJETIVOS

- Obtener una visión global de las autolesiones, entendiendo qué son y por qué se producen.
- Determinar el papel de enfermería en el manejo de ANS en pediatría.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica entre noviembre y diciembre de 2024. La ecuación de búsqueda utilizada fue **"Self-Injurious Behavior AND Adolescent AND Pediatrics"**.



Como criterios de inclusión determinamos disponer del texto completo, artículos en español o inglés y publicados en los últimos diez años y como criterios de exclusión: protocolos no validados y artículos en otros idiomas. De esta manera, se realizó una revisión bibliográfica de 25 artículos, incluyendo finalmente **7 artículos**.

