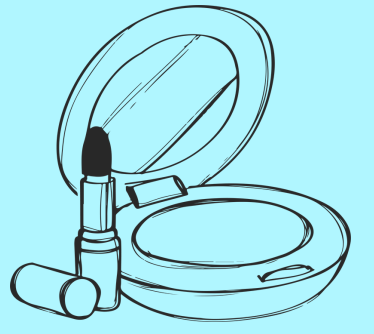
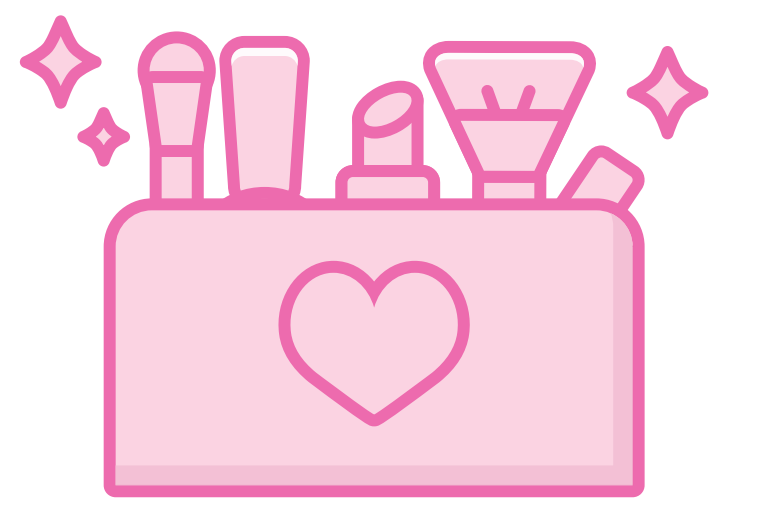




COSMETICOREXIA EN EL PACIENTE ADOLESCENTE: LA OBSESIÓN POR LA BELLEZA

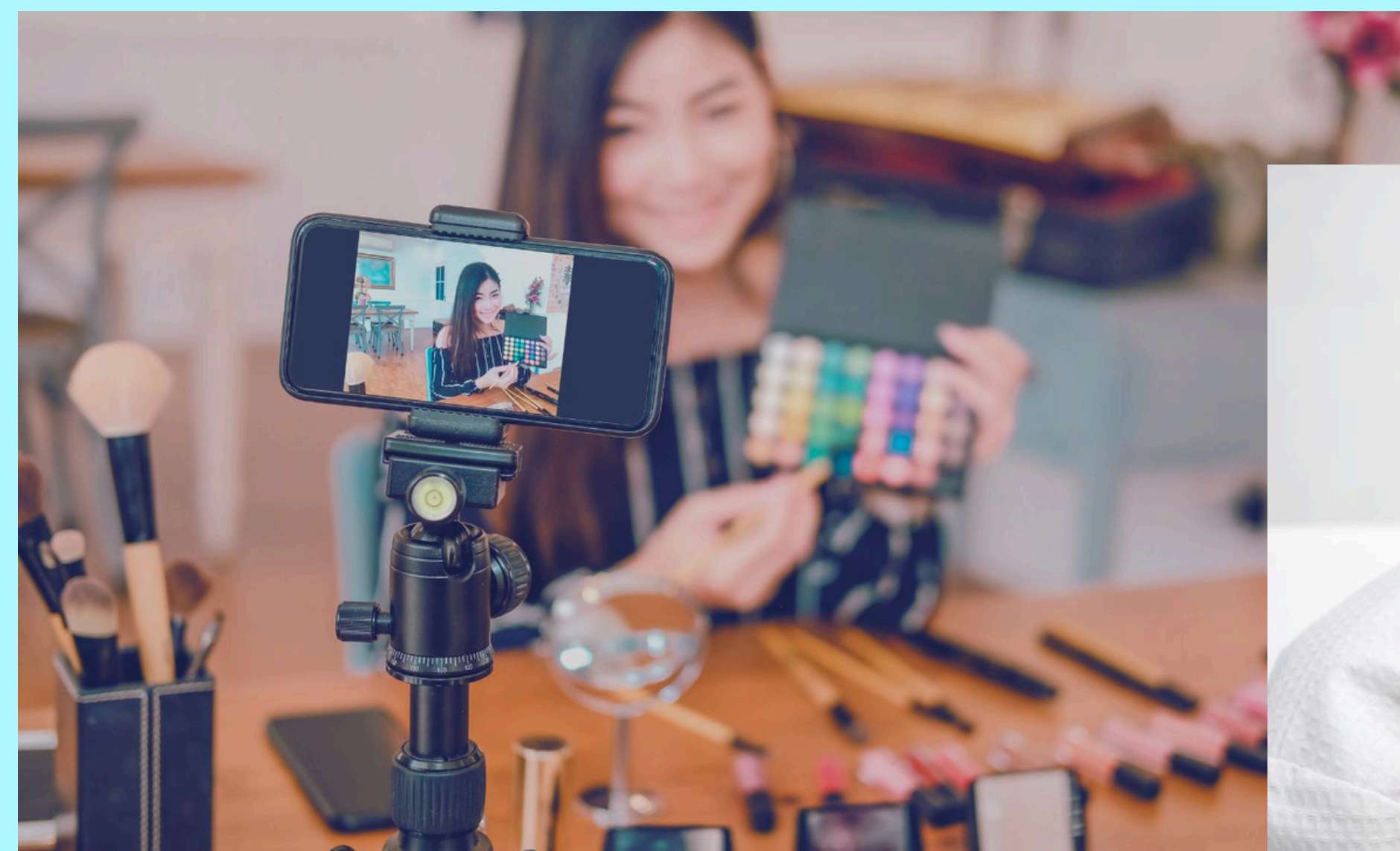
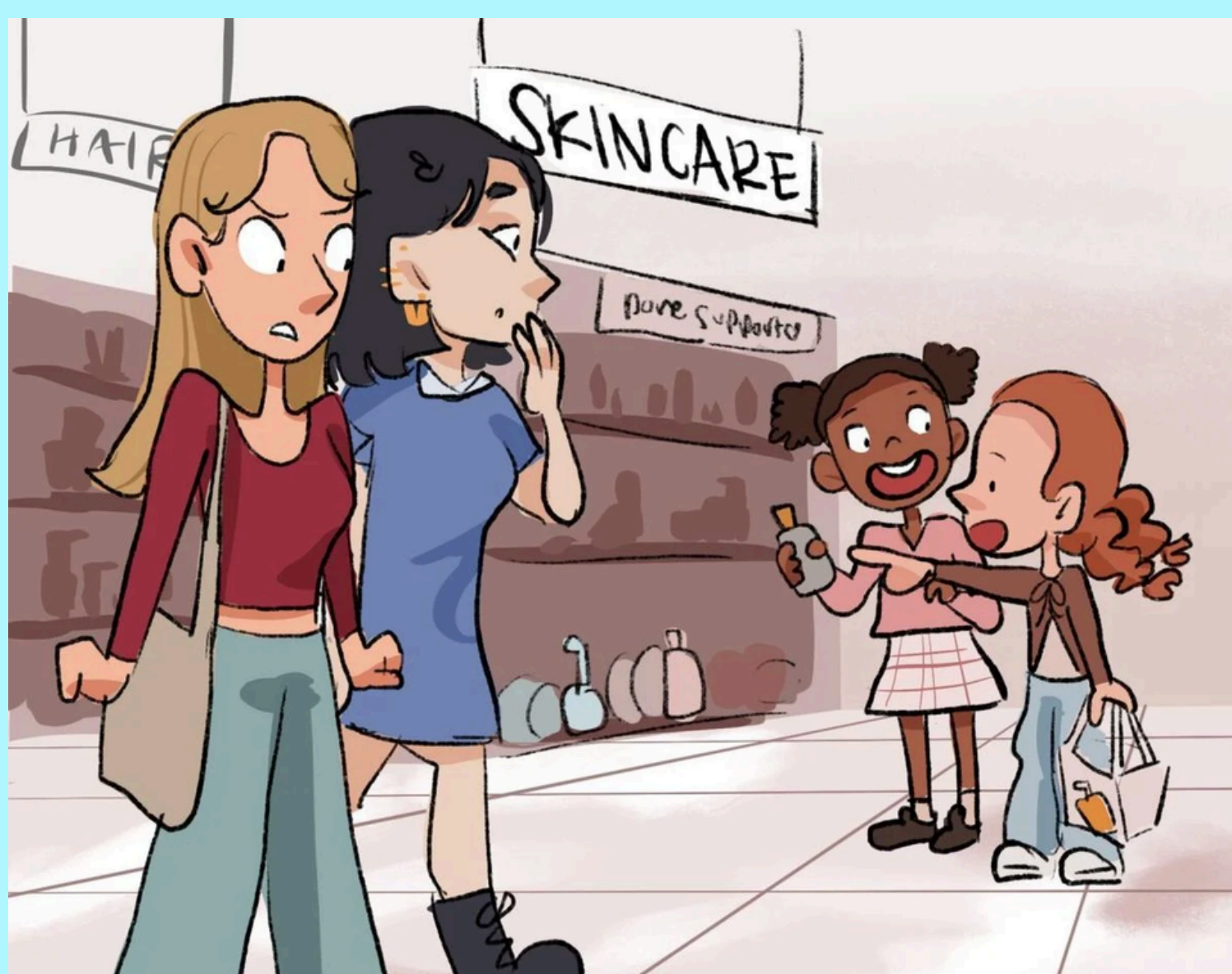


Julio Escribano Martínez, Paula Crespo Rodríguez, Ainara Carabias Sáez,
Lucia Auñón Serrano, Carmen Busquets Ferrer, Cristina Baglietto Montoya
Residentes Enfermería Pediátrica



¿Qué es la cosmeticorexia?

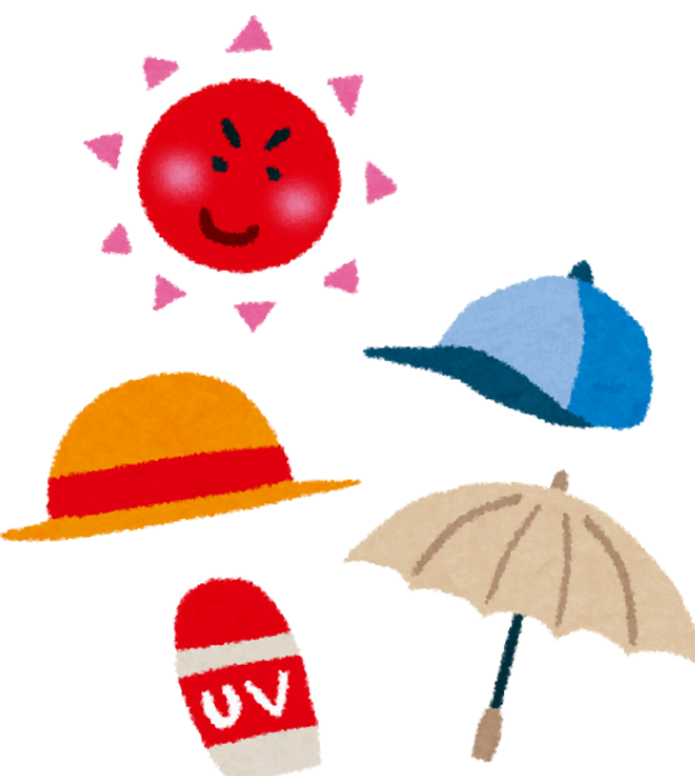
Conducta obsesiva caracterizada por el uso compulsivo y excesivo de productos cosméticos, motivada por la necesidad de alcanzar una apariencia “perfecta”.



La influencia de las redes sociales

El auge de las redes sociales ha influido significativamente en la forma en que las generaciones más jóvenes interactúan con el cuidado de la piel, exponiéndolas a tendencias que podrían no ser apropiadas para su edad. Plataformas como TikTok han impulsado la popularidad del uso de productos de skincare entre los adolescentes, a menudo inadecuados para su piel.

Consecuencias negativas de la cosmeticorexia



Una piel joven solamente precisa hidratación y protección solar, el uso excesivo de productos de cosmética y skincare pueden resultar perjudiciales para la piel y para la salud mental de los jóvenes, ya que la adolescencia es una etapa llena de inseguridades.



Problemas Dermatológicos

- Dermatitis por alergia o irritación a ingredientes cosméticos
- Agravamiento del acné por obstrucción de los poros
- Irritación cutánea por un uso excesivo de exfoliantes
- Deshidratación o daño en la barrera cutánea
- Fotosensibilidad al combinar productos exfoliantes o ácidos

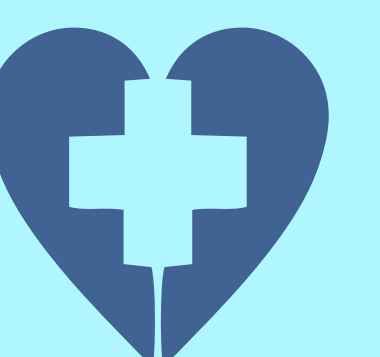


Problemas Psicológicos y Emocionales

- Baja autoestima, ansiedad y depresión
- Trastorno dismórfico corporal
- Adicción a redes sociales y contenido estético
- Alteración de las relaciones sociales



Rol de enfermería ante la cosmeticorexia



- Enseñar hábitos saludables de cuidado de la piel adecuados a la edad
- Desmentir mitos sobre productos cosméticos y tendencias virales de redes sociales
- Promover el uso racional y seguro de cosméticos, priorizando la hidratación y fotoprotección
- Realizar una detección temprana del problema
- Acompañamiento y apoyo psicosocial, involucrar a la familia y, si fuera necesario, derivar
- Promover un uso responsable de las redes sociales
- Actualizarse en tendencias digitales y productos cosméticos populares entre adolescentes

Bibliografía

